北京市中小学体育运动协会

北京市中小学体育运动协会关于举办 2021 年北京市中小学生滑雪指导员(初级) 培训班的通知

各北京市冰雪运动特色学校:

为贯彻《全民健身条例》,积极响应国家"3亿人参与冰雪运 动"的号召,为落实《中共中央办公厅 国务院办公厅印发〈关于以 2022 年北京冬奥会为契机大力发展冰雪运动的意见》的通知》(中 办发〔2019〕19号)的总体部署和要求,积极贯彻《国家体育总局 教育部关于印发深化体教融合促进青少年健康发展意见的通知》(体 发〔2020〕1号)精神,根据《北京市人民政府关于加快冰雪运动发 展的意见(2016—2022 年)》(京政发〔2016〕12 号),以及《北京 市教育委员会 北京市体育局 北京冬奥组委新闻宣传部关于实施北 京 2022 年冬奥会和冬残奥会北京市中小学生奥林匹克教育计划的 意见》(京教体艺〔2018〕15号)的要求,及《北京市教育委员会关 于开展北京2022年冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校遴选与 评估验收工作的通知》中要求配齐配强体育师资, 在核定编制总量 内优先考虑冰雪体育教师,至少有一名冰雪专项体育教师或冰雪专 职外聘教师,每年提供一次体育师资参加省域内培训,定期开展体 育教育教学研究,不断提高体育教师教学基本能力,帮助北京市各

中小学滑雪校本课程建设,滑雪社团梯队建设,深度参与北京市各级以及全国赛事,建立中小学体育教师青少年滑雪教学体系,特安排此次培训。

一、教学目标

(一) 培训考核内容

培养体育教师基础的滑雪教学能力,内容分为理论知识(公共理论知识、专项理论知识)与技能操作(个人技术能力、指导教学能力)两部分。培训采取集中授课与自学相结合的方式进行,由业内专家执教。

(二)长期发展目标

帮助各个学校完成冰雪专项师资储备,便于校园社团建设及校队梯队建设。

- 二、教学计划
- (一) 线上理论知识培训及考核: 11月26日 9: 00-17: 00
- (二)线下技能操作培训及考核:

培训地点:北京乔波室内滑雪场(顺义)/渔阳国际滑雪场(平谷)

班期一: 11月27日-28日

班期二: 12月4日-12月5日

班期三: 12月11日-12月12日

班期四: 12月18日-12月19日

以上班期可根据学员实际情况任选。

- (三) 主办单位: 北京市中小学体育协会/北京市滑雪协会
- (四) 承办单位: 中体贝思科(北京)教育科技发展股份有限公司
- (五)协办单位:北京保平文华传播有限公司

时间	时间段	内容	组织	地点	时长	
第一天	9:00-9:30	开班仪式	体协	线上	0.5小时	
	9:30-11:30	公共理论知识	培训师	线上	2.5小时	
	13:30-16:00	高山滑雪专项理论知识	培训师	线上	2.5小时	
	16:00-17:00	理论知识考核	体协	线上	1小时	
第二天	9:30-12:00	国际雪联10项安全准则讲解、滑雪装备认知与穿戴、滑行基本站姿、安全摔倒与站起、平地滑行、原地转向、登坡技术、直滑降、犁式滑降	培训师	滑雪场	2.5小时	
	13:30-17:30	专项技能-青少年滑雪教学犁式转弯练 习、连续犁式转弯、动态犁式转弯	培训师	滑雪场	4小时	
	19:30-21:00	视频分析教学	培训师	会议室	1.5小时	
第三天	9:00-12:00	专项技能-青少年滑雪教学犁式转弯练 习、连续犁式转弯练习、动态犁式转 弯练习	培训师	滑雪场	3小时	
	13:30-15:30	专项技能-青少年滑雪教学动态犁式转 弯练习、半犁式转弯练习、横滑降练 习、平行式入门	培训师	滑雪场	2小时	
	15:30-17:30	技能考核(滑行技能+教学技能)	体协	滑雪场	2小时	
	18:00	返程				
注:	注:可根据实际情况做适当调整					

三、报名

(一)适用对象

- 1、北京市冰雪特色校的体育教师
- 2、致力于发展校园滑雪教学的体育教师
- (二)团体、公务卡及个人报名咨询方式:

张老师 电话: 15510539370 (微信同号)

邮箱: service@sportbasic.cn

(三)报名提交材料

- 1、报名人员在职证明、身份证复印件;
- 2、近期小二寸免冠蓝底照片两张(电子版)。

四、培训费用

中小学生滑雪指导员(初级)培训工作由中体贝思科(北京)教育科技发展股份有限公司承办。

(一) 培训费及认证费:

3800元/人(含教材、雪具使用、培训费、保险费等);

(二)食宿差旅费:

1000元/人(2天1晚);培训期间,交通自理。

五、师资力量

杜彦斌

北京市滑雪协会培训师;2022北京冬奥会技术官员;单/双板滑雪自由式滑手;高山滑雪国家一级裁判;中国职业滑雪指导员;中国奥地利滑雪学院单/双板指导员;新西兰雪上运动教练员联盟单/双板高级教练员;加拿大职业滑雪指导员联盟单/双板高级指导员。

王淇

黑龙江省专业平行大回转专业运动员;2005年进入国家U型槽集训队;2007年转入平行大回转项目;曾获2009-2010黑龙江省全运会冠军;2011-2012全国锦标赛第五名;全国平行大回转冠军赛第四名;北京滑雪协会青少年单板滑雪队主教练,北京市滑雪协会培训师。陈子宁

北京市滑雪协会培训师;哈尔滨市高山滑雪队退役队员;2006年 全国青少年冬季运动会(洛阳赛)大回转第一名、超级大回转第一 名;2008年全国青少年冬季运动会(新疆赛)大回转第二名,小回转 第二名;2010年全国青少年冬季运动会(新疆赛)大回转第二名,小 回转第二名;2013年全国锦标赛冬季运动会大回转第二名。

张珑

滑雪指导员国家职业资格考评员;澳大利亚滑雪指导员联盟APSI 三级指导员;新西兰单板滑雪指导员联盟SBINZ一级指导员;美国滑 雪指导员联盟PSIA一级指导员;滑雪指导员国家职业资格考评员;河 北省滑雪指导员联盟示范队员; 张家口市滑雪指导员协会示范队员。

六、注意事项

报考人员请做好安全防疫准备工作,提供:北京健康宝安全绿码信息、国务院客户端14天行程记录及48小时以内的核酸证明;自备安全防护装备,培训过程中有任何问题请及时与负责人联系;如遇疫情防控调整,培训时间顺延。

北京

2021 年11月9日