

中国关心下一代工作委员会健康体育发展中心  
北京市中小学体育运动协会  
北京市学前儿童保教工作者协会  
北京教育学院体育与艺术教育学院  
民盟北京市委体育发展委员会

---

## 关于组织北京市中小学、幼儿园师生 参与“健康迎冬奥·一起向未来” 健步活动的通知

北京市各中小学、幼儿园、培训机构（俱乐部）：

为喜迎北京冬奥会和冬残奥会的成功举办，倡导我市广大中小学、幼儿园师生及家庭成员，在寒假期间积极参与健康体育锻炼，展示良好精神风貌和参与冬奥会的热情，促进身心健康全面发展，在北京市教育委员会和各区教育部门的支持下，特组织校园师生，以线下健步和线上打卡的锻炼方式参与北京冬奥活动，籍此助力健康中国和首都高质量发展。具体参与方式如下：

### 一、组织机构

支持单位：北京市教育委员会

主办单位：中国关心下一代工作委员会健康体育发展中心

北京市中小学体育运动协会

北京市学前儿童保教工作者协会

北京教育学院体育与艺术教育学院

民盟北京市委体育发展委员会

公益支持：中国关心下一代健康体育基金会

执行单位：北京日月天地体育文化有限公司

技术支持：北京万昆体育文化发展有限公司

## 二、活动时间

即日起至2022年4月30日止，共分为四个阶段，四个主题活动：

第一阶段主题“走进冬奥”：2022年1月4日-2月1日；

第二阶段主题“相伴火炬”：2022年2月2日-2月3日；

第三阶段主题“我在冬奥”：2022年2月4日-3月31日；

第四阶段主题“体验冬奥”：2022年4月1日-4月30日。

## 三、组织方式

以各中小学校、幼儿园和培训机构（俱乐部）为组织单位，做好宣传动员工作；以师生个人或亲子家庭，自行在网上登陆注册，即可参与冬奥健步活动。

## 四、参与方式

方式一：参与者通过微信小程序“畅步”进行登陆注册，以健步走的方式参观冬奥场馆、参与火炬传递、夺取冬奥金牌等冬奥活动。

方式二：参与者在活动中可以拿起纸笔、拿起相机，记录身边的美好时刻作为假期生活体验，并向所在单位老师进行成果分享展示。

## 五、活动延展

1. 所有参与师生及家庭，均可领取北京冬奥会不同场景的电子版纪念证书。

2. 对组织参与活动人数较多的中小学校、幼儿园和培训机构（俱乐部），可优先参与活动主办单位创建的“健康体育特色校园”和“健康体育教育基地”建设。

3. 对积极参与活动且组织人数较多的单位师生，在北京冬奥会结束后，将邀请部分师生前往冬奥会场馆进行实地观摩和交流展示，邀请奥运冠军和世界冠军与参与单位师生进行互动。

## 六、“畅步”小程序使用方法

1. 在微信小程序中搜索“畅步”，打开后点击“我要参与报名”，在活动站点列表中按照相应的时间段参加不同阶段的活动。

例如：进入第一阶段“走进冬奥”，点击进入不同的场馆，点击开始“GO”即可参与活动。

2. 点击小程序右下角“我的”，参与者可修改个人信息、所在区域以及参加单位名称。

3. 请所有参加单位教师，识别下图二维码提交单位名称；当日提交信息，次日即可组织师生参加活动。



### 七、其他事宜

本活动相关作品及图文影像资料等影像权，归主办单位所有。

### 八、联系方式

业务咨询：010-58075099 宋晓晨：13161868911

王 龙：13121868911

报名咨询：010-64688918 阴 杰：18201004048

