

北京市中小学体育运动协会

关于举办 2022 年京津冀中小學生 花样游泳邀请赛的通知

北京市、天津市、河北省各中小学、花样游泳俱乐部：

为了贯彻落实国务院关于《全民健身计划(2021-2025 年)的通知》、《北京市人民政府办公厅关于促进全民健身和体育消费推动体育产业高质量发展的实施意见》的精神，根据北京市贯彻落实《体育强国建设纲要》（京体办字[2020]146 号）、天津市人民政府关于印发天津市全民健身实施计划（2021—2025 年）、《河北省全民健身实施计划（2021—2025 年）》的要求，丰富京津冀地区中小學生健身赛事活动，促进中小學生广泛开展花样游泳运动，全面调动学生参与花样游泳运动的积极性，让更多的学生体验并掌握花样游泳技能，本协会将于 2022 年 12 月举办京津冀中小學生花样游泳邀请赛。

现将该竞赛规程下发各省、市中小学，请各学校按照竞赛规程要求，认真组织好报名组队及参赛等各项工作。各校要以本届比赛为契机，营造良好的花样游泳运动氛围，推动花样游泳运动在学校中的普及，促进青少年身体素质的提高，不断强化学校体育工作，营造全社会共同支持和关心学校体育工作的良好环境。

北京市中小学体育运动协会

2022 年 10 月 21 日



2022 年京津冀中小学生花样游泳邀请赛



竞赛规程

一、主办单位

北京市中小学体育运动协会

二、承办单位

北京市中小学体育运动协会水上推广中心

三、协办单位

北京晰奇体育文化发展有限公司

四、支持单位

国家奥林匹克体育中心英东游泳馆

五、比赛时间

2022 年 12 月 16 日至 12 月 18 日（周五-周日）

六、比赛地点

奥体中心英东游泳馆（北京市朝阳区安定路 1 号）

七、项目及组别

（一）小学组乙组：单人、双人、混双、集体、团体操、单人即兴创编

U9 岁（2013 年 1 月 1 日后出生）；

（二）小学组甲组：单人、双人、混双、集体、组合、团体操、单人即兴创编

10-12 岁（2010 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日出生）。

（三）初中组：单人、双人、混双、集体、组合、单人即兴创编

13-15 岁（2007 年 1 月 1 日至 2009 年 12 月 31 日出生）。

（四）高中组：单人、双人、混双、集体、组合、单人即兴创编

16-18 岁（2004 年 1 月 1 日至 2006 年 12 月 31 日出生）。

2022 年京津冀中小学生花样游泳邀请赛

(五) 比赛项目时长 (所示时长±15 秒)

年龄组 项目 / 时长	自由自选						单人即兴编排
	单人	双人	混双	集体	团体操	组合	
小学乙组 U9 岁	1' 30"	2' 00"	2' 00"	2' 30"	2' 30"		1' 00"
小学甲组 10-12 岁	2' 00"	2' 30"	2' 30"	3' 00"	2' 30"	3' 00"	1' 00"
初中组 13-15 岁	2' 15"	2' 45"	2' 45"	3' 30"		3' 30"	1' 00"
高中组 16-18 岁	2' 30"	3' 00"	3' 00"	3' 00"		4' 00"	1' 00"

九、项目规则

(一) 竞赛规则, 参考执行《国际泳联 2017 至 2021 年花样游泳竞赛规则》, 以下称为“《规则》”。

(二) 所有项目均为一次性决赛。

1、同成年组陆上动作要求,《规则》中:

AS 14.1.8 在自选比赛中, 选手从指定地点上场至完成静止造型的时间不能超过 30 秒, 计时从第一个选手从指定地点出发至最后一个选手完成静止造型。

AS 18.3.3 陆上进场动作超过 30 秒, 将从自选得分当中被扣 1 分。

AS 18.2.8 陆上动作出现堆叠、高塔和组搭金字塔造型, 将从自选得分当中被扣 2 分。

2、陆上时间不少于 20 秒, 不超过 30 秒。

3、队形至少完成一次: 圆, 直线, 位置放置任意, 顺序任意。

(三) 团体操规则

评判分组同自由自选, 但各组比例不同: 完成分 40%, 艺术印象分 40%, 难度分 20%。

1、小学甲组 10-12 岁:

平面图形至少五种不同类型: 水面的平面图形, 不是托举。必须由所有选手参与。

依次动作一次: 手腿不限, 位置放置任意, 但必须由所有选手完成一次相同的动作。依次动作可在任何队形上完成。

2、小学乙组 U9 岁:

所有内容同上, 除平面图形至少四种不同类型。

(四) 即兴编排规则

1、比赛音乐在技术会市抽签决定;

2、比赛从水中开始, 音乐提示音扣开始表演;

3、编排内容包括手部与躯干运动, 腿部倒立动作和芭蕾腿类动作各允许出现一次。动作中超出要求次数, 每次扣 0.5 分;

4、水域要求为直线, 表演中不允许触碰池壁及池底, 违反要求将取消成绩;

5、裁判只评判运动员的艺术印象分;

6、比赛服装由大会统一要求。

十、裁判员及仲裁

1、裁判长及裁判员由北京市中小学体育运动协会水上推广中心裁判委员会选派;

2、仲裁由竞赛组委会选派。

2022 年京津冀中小学生花样游泳邀请赛

十一、参赛资格

（一）基本条件

1、具有北京市各区、河北省各市区，天津市各区学籍的小学、初中及高中阶段全日制在校、在读学生；

2、参赛学生应携带本人身份证在赛前进行信息核查。比赛期间，证件一律不许外借，违反者经组委会查实，取消本人参赛资格。

（二）报名人数

以学校及俱乐部为单位报名，各队均不限各项报名人数。各队限领队 1 名，教练员及随队工作人员人数按该单位参赛运动员人数 1:8 比例。同一运动员不可跨年龄组报名。低年龄组可报高年龄组集体、组合、团体操项目，不可同时报不同年龄组单项或集体项目。

（三）名次录取

前三名运动员获奖牌及获奖证书，四至八名给予获奖证书（学校及俱乐部各一张证书）。

十二、报名方法及费用

1、报名截止日期：2022 年 11 月 14 日；

2、报名费用：每人¥800.00，含参赛运动员赛期保险；

3、承办方将统一为参赛运动员购买保险；

4、住宿、餐饮及交通各队自理；

5、音乐文件接收截止日期 2022 年 11 月 30 日；

6、音乐文件名备注要求：单位_年龄组_项目_姓名（单双人）；

7、报名咨询：王老师 电话 13466734407、吴老师 电话 13611396923。

8、付款方式：

户 名：北京晰奇体育文化发展有限公司

账 号：0200003809020175050

开户行：工商银行八里庄支行

十三、观赛

观赛信息，待定。

十四、推荐酒店：

北京五洲大酒店（北京市朝阳区北辰东路 8 号）

汉庭酒店北京亚运村鸟巢店（北京市朝阳区安苑北里 23-2 号）

北京长白山国际酒店（北京市朝阳区安苑北里 14 号）

十五、防疫要求

见附件。外省人员进京参赛，按国家疫情防控规定执行（见赛场疫情防控指南）。

十六、

本规程解释权、修改权、补充权归北京市中小学生体育运动协会所有。如遇未尽事宜，另行通知。

2022 年京津冀中小学生花样游泳邀请赛

十七、附件

- 1、个人健康承诺书
- 2、自愿参加比赛责任书
- 3、比赛场地示意图
- 4、场馆及酒店位置
- 5、报名表

2022 年京津冀中小学生花样游泳邀请赛

个人防疫健康承诺书

本人是 2022 年京津冀中小学生花样游泳邀请赛（运动员 ☐ / 领队 ☐ / 教练员 ☐）

姓名：身份证号：

队名：电话：

现郑重承诺：

一、充分理解并严格遵守疫情防控要求；

二、承诺如实填写以下内容：

（一）赛前 14 日内，是否出现发热、干咳、鼻塞、流涕、咽痛、腹泻等症状。	是	否✓
（二）赛前 14 日内，是否从境外返回。	是	否✓
（三）赛前 14 日内，是否从国内中高风险地区返回。	是	否✓
（四）赛前 14 日内，是否接触过境外返回人员、国内中高风险地区人员、新冠病例、疑似病例、已知无症状感染者。	是	否✓
（五）共同居住人或家庭成员是否有 2-4 条所述情况。	是	否✓
（六）赛前 14 日内，本人及共同居住人或家庭成员“健康”是否出现过红或黄。	是	否✓

三、比赛期间按照属地防疫要求做好个人防护。

四、本人及领队承诺以上内容真实可信，如有虚假愿意承担相关责任。

签名：_____

2022 年 月 日

2022 年京津冀中小学生花样游泳邀请赛

自愿参加比赛责任书

一、我完全了解被监护人的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低及其它不适合游泳运动的疾病）。因此，我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

二、我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对被监护人的安全负责任的态度参赛。

三、我代表被监护人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定，如果被监护人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，将立刻终止参赛或告之赛会官员。

四、我代表被监护人以及我的继承人、代理人、个人或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

五、我代表被监护人同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

六、我代表被监护人及本人同意因本次比赛商业开发及宣传等需要，将被监护人的名字及照片或视频形象用于相关商业开发及宣传活动。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人自愿签署此责任书。

参赛单位名称（加盖公章）：

负责人签字：

负责人联系电话：

2022年 月 日

以下为参赛人员信息及监护人签字（见下页）：

安全防疫责任书

以下是关于“2022 年京津冀花样游泳邀请赛”活动（以下简称活动）的法律责任，请仔细阅读。鉴于 16 岁以下的少年儿童属于高危人群，无监护人陪同的青少年儿童如有隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的任何疾病，不能报名参加。

一、我校 俱乐部 自愿参加“2022 年京津冀花样游泳邀请赛”活动。该活动由北京市中小学体育运动协会主办、北京市中小学体育运动协会水上推广中心承办。

二、我校 俱乐部全面理解并同意遵守组委会所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施，并严格遵守各项要求，服从比赛裁判员的管理。

三、我校 俱乐部知道参加本次活动可能带来风险，因不可抗力或不可预料的事件可能发生各种意外情况。如发生以上情况，本次活动的组织者及其相关人员不承担相关的法律责任和经济损失，不参与具体理赔事宜，但有义务为法定监护人提供有关方面的资料和联络等辅助服务。

四、我校 俱乐部提供的关于本校 俱乐部学生的一切材料属实，并承担因提供不实信息所产生的全部责任。保证参加学生无隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的疾病。活动过程中发生由自身隐性病症和原发性病症及其他本人和参加人未明确告知的疾病所引起身体不适或出现急症等事件时，主承办单位除积极送医、给予力所能及的照顾外不承担其它任

2022 年京津冀中小学生花样游泳邀请赛

何责任，由此产生的医疗及相关费用，由学校及学生监护人自行承担。

五、我校 俱乐部知道因本次活动留念及宣传等需要，活动过程中会摄影或录像。并同意我校 俱乐部学生的名字或有学生的照片或录像用于相关宣传活动。

六、基于对本次活动的明确理解，在此郑重声明，我校 俱乐部学生如因参加本次活动而发生突发性疾病、意外事件包括伤残和伤亡，同意并永久放弃任何追究本次活动的发起者、组织者的经济赔偿和法律责任。

七、我校 俱乐部已知悉并承诺严格遵守如下防疫要求：

1. 我校 俱乐部所有参赛人员在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区），亦没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

2. 严格服从活动防疫安全要求，服从现场防疫工作人员指挥。

3. 进入比赛区域主动出示“北京健康宝”并通过体温检测，拒绝接受扫码、体温检测或体温异常、处于隔离期等可疑人员，谢绝入场。

4. 自备符合防疫要求的口罩，并全程佩戴；运动员处于比赛期间可不戴口罩，完成比赛后应及时佩戴口罩。

5. 在签到处、仪式区、领奖处等人员聚集区域，应保持 1 米以上间隔，避免交叉和近距离接触；在观看比赛时，需保持安全距离。

6. 一旦出现发热、干咳、呼吸困难等症状，不带病参与赛事活动，应第一时间远离人群并告知组委会。

2022 年京津冀中小学生花样游泳邀请赛

7. 我校 俱乐部对提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由我校 俱乐部承担相应法律责任。

八、参赛学校 俱乐部负责人或法人代表签署本参赛和防疫责任书。

特此声明。

领队签字：

学校 俱乐部（盖章）：

日 期：

赛场疫情防控指南

为认真贯彻落实国家和北京市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作部署，根据《科学有序恢复体育赛事和活动推动体育行业复工复产工作方案》要求，做好三级应急响应期间疫情防控，做好 2022 年京津冀花样游泳邀请赛活动组织服务工作，为参赛运动员创造安全、有序参与赛事活动，保障参与群众的健康，特制定本赛场防控指南。

一、赛事规模

北京市要求低风险地区在严格落实本市疫情防控部署要求的前提下，允许举办 500 人（含组织服务保障人员和观众）以下规模的体育赛事活动，本次赛事预先设定报名限制条件，做到符合北京市举办赛事活动要求，为期 2 天的赛程分为 3 个场次，累计参赛运动员 200 人，每场次参赛人数不多于 100 人。

二、基本要求

（一）**坚持疫情防控为先**。把参与者生命安全和身体健康放在首位，严格落实疫情防控要求，科学研判疫情防控风险，健全应急机制，审慎有序恢复体育赛事活动，并根据疾控部门最新指导意见及时进行动态调整。办赛过程中坚持“外防输入、内防反弹”，落实“三防”、“四早”、“九严格”，做到要求不降、工作不松、力度不减，确保安全。

2022 年京津冀中小学生花样游泳邀请赛

（二）坚持属地防控管理。结合各区疫情风险等级和防控工作要求，本次比赛为邀请地区运动员参赛，建立赛事相关风险研判、方案审核、应急响应等工作机制，加强赛事活动监管和防控工作指导。

- 进京前 7 日内有新增本土新冠病毒感染者所在县旅居史人员严格限制进返京；
- 48 小时内核酸检测阴性证明；
- 北京健康宝绿码；
- 返京后居家健康监测 3 天；
- 抵京后开展 3 天 2 检；
- 抵京后及出现涉疫风险、疑似症状时第一时间报告；

有进返京计划的旅客，持 48 小时内核酸检测阴性证明、“北京健康宝”绿码，在测温正常且做好个人防护的前提下可正常进返京。在抵京后以及出现涉疫风险、疑似症状时，都要第一时间通过电话、微信等方式主动向社区(村)、酒店或单位报告，本人及同住人员配合做好排查管理、健康监测。为排除途中感染风险，进返京后建议一周内尽量减少外出，不探亲访友，推荐线上购物，必须外出时做好个人防护，按规定进行核酸检测，密切关注自己和家人的健康状况，一旦出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等症状，不自行购药服药，不乘坐公共交通，及时按规定就医。

2022 年京津冀中小学生花样游泳邀请赛

(提醒：进京前，建议提前打电话咨询目的地社区或单位，以电话咨询实际管控措施为准，您也可拨打以下电话进行咨询：北京市市民热线服务中心 010-12345、北京市疾控中心 010-12320)。

(三) 强化办赛主体责任。各办赛主体要严格落实《体育赛事活动管理办法》中关于赛事规范的要求，切实承担起疫情防控的主体责任。按照“一赛一策”要求，加强对赛事不同风险环节的综合评估，科学制定赛事活动的疫情防控方案和预案，把防控责任细化到具体个人。同时，加强自查、巡查，动态调整、完善防控方案和预案，及时排除风险隐患。

三、防控措施

(一) 比赛场所

1. 所有参赛人员进入场馆须符合国家奥体中心疫情期间出入管理规定。

2. 保持比赛大厅排风扇等抽气装置运转正常，保持室内空气流通，并参照《新冠肺炎疫情常态化形势下室内体育健身场所集中空调通风系统防控指引》实施。

3. 赛场应设置隔离线，禁止无关人员进入。赛场入口应设置测温区、缓冲区、留观区，并在适当区域设置临时隔离点。合理规划赛场内区域和人员流线，避免人员交叉。

2022 年京津冀中小学生花样游泳邀请赛

4. 赛事期间设置专用的采访区域，根据采访区域的大小控制进出采访区域记者的数量。

5. 本次赛事取消观众席，并要求参赛运动员不要带家属参赛

6. 取消三代接力、老幼爱心赛、畅游等娱乐互动项目及残疾人赛事项目，并将参赛运动员年龄限制范围缩小。

(二) 人员管理

1. 比赛报名实行网上报名，禁止现场报名。对所有参与人员进行风险评估和实名制管理，出入场馆须持参赛证并且查验“北京健康宝”，禁止来自高、中风险地区的人员参赛。

2. 赛前领取参赛证件时查验 14 日内行程轨迹（国务院客户端通信大数据行程卡无出京记录），健康码需显示为绿色，14 日内行程轨迹显示未出京。18 岁以上参赛者必须提供疫苗接种证明（可从“北京健康宝调出”），18 岁以下参赛者必须提供疫苗接种证明或 7 月 30 日（含）及以后的核酸检测阴性证明。不符合上述条件者，赛事组委会会有权不予发放参赛证件。

3. 严格落实所有入场人员检测体温、信息登记措施，实行“绿码”准入制。未戴口罩和体温 37.3 以上者谢绝入场。

4. 除运动员处于比赛、裁判员处于场上执裁期间以外，所有人员进入比赛场馆须全程科学佩戴口罩，赛场内禁止饮食。

2022 年京津冀中小学生花样游泳邀请赛

5. 精准控制人员规模，简化开闭幕式、颁奖仪式等赛事环节。严格落实保持社交距离一米以上，在各区域安排引导员做好现场管理。

6. 原则上实行空场比赛。在严格控制赛事规模并落实防疫措施，不设观众席。

7. 在比赛场馆的竞赛区域、办公区域、保障区，加强人员管理，间隔就坐。如需就餐，实行分餐制，就餐期间禁止交谈。

（三）防疫要求

1. 主办方为工作人员提供防疫用品，并要求参赛人员自备防疫用品。防疫用品包括：一次性医用口罩、消毒湿巾、免洗手消毒液等。

2. 在赛场入口、工作区、参赛人员交通工具内等区域，配置充足的免洗手消毒液，引导所有人员做好手卫生。

3. 严格落实公共区域（通道、电梯、卫生间、公共淋浴间等）和公共物品（门把手、健身器材等）每日清洁消毒措施。在场次间隙，对比赛场地和竞赛器材再次进行消毒。具体消毒方法参照本市疾控部门印发的《新型冠状病毒感染的肺炎流行期间预防性消毒指引》实施。

4. 运动员的比赛器材、装备、衣物、水杯、毛巾等个人物品，禁止与他人共用。

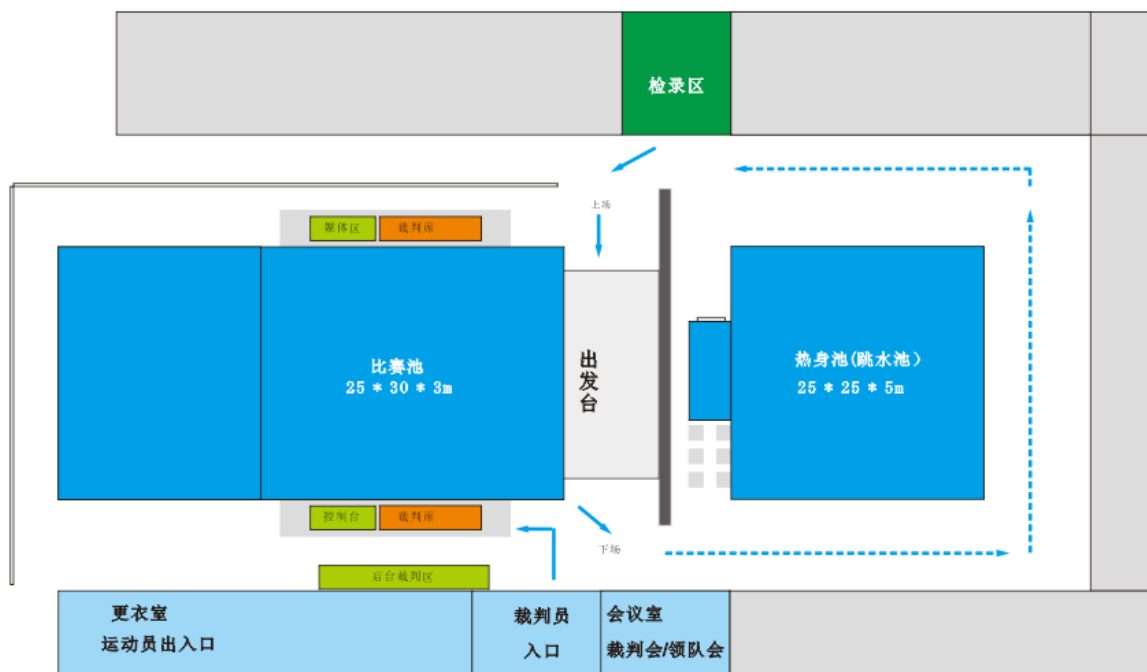
2022 年京津冀中小学生花样游泳邀请赛

场地示意图



2022年京津冀中小学生花样游泳邀请赛

2022. 12





2022 年京津冀中小学生花样游泳邀请赛

报名表

请联系承办方索要报名电子表格

学校/俱乐部名称(全称):				教练:		领队:		电话:					(盖章)	
年组别	序号	姓名	所在学校名称	身份证号	出生日期 (YYYY/MM/DD)	单人	双人	混双	集体	混合	团体赛	团体赛	团体赛	
	1													
	2													
	3													
	4													
	5													
	6													
	7													
	8													
	9													
	10													
	11													
	12													
	13													
	14													
	15													
	16													
	17													
	18													
	19													
	20													
	21													
	22													
	23													
	24													
	25													
	26													
	27													
	28													
	29													
	30													

注: 每个年组每组一张表格, 请附报名表表格于2022年11月14日前发至 39340264@qq.com 请 俱乐部/学校于11月30日前发至 39340264@qq.com