

北京市中小学体育运动协会

2024年北京市中小学生跆拳道运动技能晋级赛 竞赛规程

一、组织机构

主办单位：北京市中小学体育运动协会

承办单位：北京市中小学体育运动协会运动技能测评工作委员会
北京澳瑞森体育发展有限公司

执行单位：北京三道美成国际跆拳道健身有限公司

支持单位：人大附中北京经济技术开发区学校

二、**比赛时间：**2024年11月2日-3日

比赛地点：人大附中北京经济技术开发区学校体育馆

| 报名时间 | 编排核对 | 领队会 | 比赛时间 |
|--------------|--------|--------|----------|
| 9月15日-10月20日 | 10月25日 | 10月29日 | 11月2日-3日 |

三、竞赛组别

1. 高中男/女子组（高中学生）
2. 初中男/女子组（初中学生）
3. 小学男/女甲组（五、六年级学生）
4. 小学男/女乙组（三、四年级学生）
5. 小学男/女丙组（一、二年级学生）
6. 幼儿组男/女（学龄前儿童）

四、竞赛项目（见附件1）

五、参赛要求

1. 报名以学校或校外教育单位（体校、少年宫、活动中心、俱乐部）组队参赛。
2. 运动员须为具有北京市正式学籍的在校在读学生，运动员只能代表学籍所在学校或一个校外教育单位参赛。
3. 各队可报领队1人，教练人数按照运动员1:8的比例。
4. 参赛单位不限品势个人、团体品势报名人数及队伍数，混双品势由一男一女组成，混三品势（一男二女或一女二男），大品势团体由4-10人组成（不限男女比例）。
5. 运动员报名组别必须与当前在校在读学段一致，不得越组参赛。

六、报名办法

1. 本次比赛采用扫二维码线上报名与现场报名相结合的方式，线上扫二维码报名成功后再按规定时间提交纸质材料。

2. 扫描二维码登陆比赛报名系统，填报所参赛项目及参赛队员信息；领队、教练及参加个人比赛的运动员每人需上传一寸照片一张；完成报名后从报名系统下载并打印报名表，加盖参赛单位公章。
3. 网络报名时间：2024年9月15日（周日）- 10月20日（周日）。
4. 现场递交材料须上交盖章的报名表、参赛声明（附件2）、运动员身份证或学籍卡复印件。
5. 现场递交材料时间及地点：于2024年10月29日14:30在人大附中北京经济技术开发区学校领队会提交。
6. 请各队在确认报名信息后于2024年10月20日17:00前将竞赛服务费汇入指定账户，汇款单上须注明参赛队伍名称（例：**学校、**俱乐部）本次赛事将严格执行赛前报名和付费确认，逾期视为弃权。
账户名称：北京澳瑞森体育发展有限公司
账 号：1109 4638 3710 801
开 户 行：招商银行北京城市副中心分行营业部
联系方式：17310015988
7. 手机报名端口：



8. PC端报名链接：
<https://beiot.natapp4.cc/activity/login?role=1&redirect=game&id=235>

七、竞赛规则

1. 比赛采用中国跆拳道协会审定的最新跆拳道竞赛规则，测评采用北京市中小学体育运动协会发布的团体标准《北京市中小学生跆拳道运动技能等级划分及评定规范》。
2. 品势比赛：采用计分排位制，8人/队一组进行比赛。
3. 竞技比赛：采用单败淘汰赛制，8人/队一组进行比赛。
4. 腾空前踢高度挑战赛：采用高度高低排位制，4人/组进行比赛。
5. 快腿比赛：计时计数赛制，4人/队一组进行比赛。
6. 参赛运动员须在赛前30分钟参加检录，上场前检录处如3次点名未到，按弃赛处理。

八、竞赛内容

（一）北京市中小学生跆拳道运动技能1-2-3级等级测评

测评内容：品势（1-3章），基本腿法及连续腿法，快腿，腾空前踢

竞技和品势运动员自选两项参加测评。（详见附件 1）

（二）竞技比赛

1. 报名时以学生学籍所属年级为准，如发现以大打小将直接取消比赛资格。
2. 比赛采用总分制，每局 1 分钟，局间休息均为 30 秒。
3. 分差胜标准为 12 分，须打满第一局，如出现实力悬殊较大，为保护参赛运动员的安全，临场裁判员可提前结束比赛并宣判。
4. 每场出现一方 5 个犯规时，临场裁判员应立即结束本局比赛。
5. 运动员须完成以下礼仪规范：① 每场比赛第一局参赛运动员入场前，需向己方教练员行礼；② 每场比赛开始前双方教练员在己方执教区站立，当裁判员发出立正的口令时，双方教练员需转身相对；当裁判员发出行礼的口令时，双方教练员应当行礼致意，行礼后方可入座；③ 比赛过程中，教练员应注意自己的言行，以维护项目的形象。
6. 竞技比赛使用电子护具，护头佩戴面罩。
7. 竞技比赛若各组各级别报名参赛人数不足 2 人时，将不进行比赛，做适当调整。
8. 参加竞技比赛的运动员比赛当天称重，每个级别不得超重 1.0kg，超出规定范围不得进行比赛，可在该单元全部比赛完毕后协调安排交流赛。
9. 运动员必须身着长款跆拳道道服参赛，参加竞技个人比赛的运动员要自备护齿、护手、护裆、护腿、护臂，组委会提供电子头盔、护身、脚套（道服上不得印有国旗及代表国名的文字）。
10. 比赛采用正方形场地。
11. 其他具体事项将在领队会上公布。

（三）品势比赛

参赛运动员可兼报所在组别内任意品势内容

1. 比赛规则采用中国跆拳道协会最新审定的《跆拳道品势竞赛规则》。
2. 比赛采用计分排位制，只展示一套公认品势。
3. 所有品势时间不超过 90 秒，超时扣分。
4. 本次品势比赛环节中运动员的礼仪也将纳入评分项，分值为 0.5 分。
5. 其他具体事项将在领队会议上公布。

（四）跆拳道原地腾空前踢高度挑战赛（新增比赛项目）

1. 腾空前踢高度挑战赛每组队员 4 人，按小学甲组，乙组，丙组，初中组，高中组划分。
2. 每人每次挑战 3 次，以挑战最高高度成绩为最后决胜成绩。
3. 每次挑战腾空前踢时挑战者教练拿起特技跳高杆协助挑战者挑战。
4. 完成全部动作后，参赛运动员在指定区域等待裁判组亮出总分后方可退场。

（五）快腿比赛

1. 分组方式：4 人/组；

2. 比赛时间为 20 秒、踢击次数最多者获胜，脚靶高度与运动员道带齐高，由各代表队教练辅助进行。

九、录取名次及奖励办法

1. 竞技及品势各组各级别录取前 5 名（8 人/组）颁发金银铜奖牌及证书。
2. 单位团体总分取前 8 名，按照奖牌积分进行排序颁发证书及奖杯。
3. 根据现场测评结果发放北京市中小学生跆拳道运动技能等级 1、2、3 级证书。
4. 凡参赛队员人数 10 人以上颁发精英战队奖杯，20 人以上颁发杰出战队奖杯，30 人以上颁发非凡战队奖杯，50 人以上颁发卓越战队奖杯。
5. 本次比赛评选优秀教练员，颁发优秀教练员证书，评选办法见附件 3。

十、赛事器材

1. 组委会使用专业的跆拳道比赛用垫、（品牌）计时计分系统和电子护具，提供电子头盔、电子护甲，电子脚套。
2. 参加竞技比赛参赛运动员必须穿着护裆、护臂、护腿、护手套、护齿，如发现佩戴不全者取消比赛资格，按弃权处理。
3. 道服由参赛运动员自备，必须为世跆联认可的道服样式，建议品势比赛运动员身着品势服，以加强品势展示过程中的整体效果。

十一、运动员资格审查及申诉

1. 参赛运动员须持有学生证或身份证供大会抽检核对参赛信息；比赛中，凡冒名顶替、弄虚作假者，一经查实，将取消该运动员所有成绩，情节严重者取消全队成绩。
2. 对比赛结果及判罚有异议，首先由领队或教练口头向裁判长提出，经解释后如仍有异议，须在 30 分钟内以书面形式，向仲裁委员会提出申诉报告，提供相关证据，并交纳 1000 元申诉费。申诉报告须经领队签字方可受理。申诉经查属实，申诉费退还，否则申诉费不予退还。

十二、运动员保险

参赛运动员人身意外伤害保险由组委会委托保险有限公司统一办理。如发生安全意外，由参赛单位与保险公司协调解决。

十三、安全、告知及免责条款

1. 参赛者需身体健康，无器质性疾病，并能够安全参赛。监护人需保证参赛者以健康身体及安全方式参赛，做好安全教育，保证参赛者安全参赛。
2. 参赛单位要认真做好参赛者健康审核，加强安全教育，制定安全预案、落实安全管理，确保运动员参赛安全无事故。认真履行安全职责。
3. 告知义务：参加体育比赛有受伤的可能性。如发生意外，有关赔偿由参赛单位与保险公司协调解决。
4. 免责条款：主办、承办、执行单位均不承担参赛人员发生的伤害、医疗、交通等任何责任及费用。

十四、领队会

定于10月29日（星期二）下午14:30，在人大附中北京经济技术开发区学校召开领队会。领队会时提交现场报名资料，领取比赛材料。凡未出席领队会或未按要求提交有效报名材料的队伍，组委会有权取消其参赛资格。

十五、裁判员：由主办单位选派。

十六、比赛费用

1. 竞技项目：600元
2. 品势项目：500元
3. 腾空前踢：400元
4. 快腿项目：400元
5. 品势（男女双、混双、男女三、混三）：每人每项300元
6. 大团体品势：1000元（每项）
7. 跆拳道（操）：1000元（每项）
8. 竞赛保险费：每人20元
9. 因自身原因而导致的错报、补报或弃赛的，赛前一周内大会不予更改和退费。

十七、本规程的最终解释权属大赛组委会，未尽事宜，另行通知。

十八、联系人及联系电话

1. 组委会办公室：58075068
2. 报名咨询：18601190595（倪老师）
3. 赛事官网：中小学体协官网 www.bjzxxtx.com

附件1：参赛项目表

附件2：参赛声明

附件3：优秀教练员评选办法


北京市中小学体育运动协会
2024年9月12日

附件 1 2024 北京市中小学生跆拳道运动技能晋级赛

【参赛项目表】

一、个人竞技比赛

| 年龄 | 组别 | 公斤级 |
|--------------------------------------|----------|---|
| 高中一至三年级 (2005.1.1- 2007.12.31) | 高中组 | 男子: 45kg 48kg 51kg 55kg 59kg 63kg 68kg 73kg 78kg+78kg 女子: 42kg 44kg 46kg 49kg 52kg 55kg 59kg 63kg 68kg+68kg |
| 初中一至三年级 (2008.1.1- 2010.12.31) | 初中组 | 男子: 42kg 45kg 48kg 51kg 55kg 59kg 63kg 68kg 73kg+73kg 女子: 40kg 42kg 44kg 46kg 49kg 52kg 55kg 59kg 63kg+63kg |
| 小学五、六年级 (2011.1.1- 2012.12.31) | 小学 甲组 | 男子: 30kg 33kg 36kg 39kg 42kg 45kg 48kg 51kg +51kg 女子: 27kg 30kg 33kg 36kg 39kg 42kg 45kg 48kg +48kg |
| 小学三、四年级 (2013.1.1- 2014.12.31) | 小学 乙组 | 男子: 22kg 25kg 28kg 31kg 34kg 38kg 42kg +42kg 女子: 20kg 23kg 26kg 29kg 32kg 36kg 40kg +40kg |
| 小学一、二年级 (2015.1.1- 2016.12.31) | 小学 丙组 | 男子: 20kg 22kg 24kg 26kg 28kg 30kg 32kg +34kg 女子: 20kg 22kg 24kg 26kg 28kg 30kg 32kg +34kg |
| 学龄前儿童 (2017.1.1- 2018.12.31) | 幼儿组 | 男子: 16kg 18kg 20kg 22kg 24kg 26kg 28kg 30kg +30kg 女子: 16kg 18kg 20kg 22kg 24kg 26kg 28kg 30kg +30kg |

- 比赛当天检录处称重（上下浮动 1.0 公斤）

二、个人（团体）品势部分

| 年龄 | 组别 | 个人 / 团体 / 混双品势 | 个人专业组 |
|--------------------------------------|----------|-----------------------|----------|
| 高中一至三年级 (2005.1.1- 2007.12.31) | 高中组 | 五、六、七、八章、高丽、金 刚、太白 | 高丽，金刚，太白 |
| 初中一至三年级 (2008.1.1- 2010.12.31) | 初中组 | 三、四、五、六、七、八章、高 丽 | 五、八、高丽 |
| 小学五、六年级 (2011.1.1- 2012.12.31) | 小学 甲组 | 三、四、五、六、七、八章 | 三、五、七章 |
| 小学三、四年级 (2013.1.1- 2014.12.31) | 小学 乙组 | 二、三、四、五、六、七章 | 二、四、六章 |
| 小学一、二年级 (2015.1.1- 2016.12.31) | 小学 丙组 | 一、二、三、四、五章 | 一、三、五章 |
| 学龄前儿童 (2017.1.1- 2018.12.31) | 幼儿组 | 一、二、三、四章 | 无 |

三、腾空前踢

| 年龄 | 组别 | 高度 1 | 高度 2 | 高度 3 |
|--------------------------------------|------|------|------|------|
| 高中一至三年级 (2005. 1. 1-2007. 12. 31) | 高中组 | | | |
| 初中一至三年级 (2008. 1. 1-2010. 12. 31) | 初中组 | | | |
| 小学五、六年级 (2011. 1. 1-2012. 12. 31) | 小学甲组 | | | |
| 小学三、四年级 (2013. 1. 1-2014. 12. 31) | 小学乙组 | | | |
| 小学一、二年级 (2015. 1. 1-2017. 12. 31) | 小学丙组 | | | |

四、快腿竞速

| 年龄 | 组别 | 项目一 | 项目二 | 项目三 |
|--------------------------------------|------|------|------|-----|
| 高中一至三年级 (2005. 1. 1-2007. 12. 31) | 高中组 | 单腿横踢 | 左右横踢 | 双飞踢 |
| 初中一至三年级 (2008. 1. 1-2010. 12. 31) | 初中组 | | | |
| 小学五、六年级 (2011. 1. 1-2012. 12. 31) | 小学甲组 | | | |
| 小学三、四年级 (2013. 1. 1-2014. 12. 31) | 小学乙组 | | | |
| 小学一、二年级 (2015. 1. 1-2016. 12. 31) | 小学丙组 | | | |
| 学龄前儿童 (2017. 1. 1-2018. 12. 31) | 幼儿组 | | | |

五，测评标准及测评内容

(一)，测评评分标准

1、品势及踢腿标准

单个动作准确，流畅，且有力度。在测评中，品势动作准确有力，踢腿动作稳健准确，身体协调、灵活。

2、快腿部分评分标准：

| 快腿项目 | 小学丙组 | 小学乙组 | 小学甲组 | 初中组 | 高中组 |
|------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 左右横踢 | 30 个以上 | 40 个以上 | 50 个以上 | 60 个以上 | 70 个以上 |
| 双飞踢 | 30 个以上 | 40 个以上 | 50 个以上 | 60 个以上 | 70 个以上 |
| 单腿横踢 | 30 个以上 | 40 个以上 | 50 个以上 | 60 个以上 | 70 个以上 |

● 20 秒为单位踢腿数量

3、腾空前踢标准：按照自己腰部高度挑战肩部高度成功为合格。

(二)，测评内容

品势部分： 太极 1 章- 3 章 （自选）

踢腿部分：

1、基本腿法：前踢，横踢 ，下劈踢，双飞踢 等基本腿法

2、连续腿法：前踢 2+横踢 2，横踢+下劈（2 次），横踢+双飞踢（2 次）

快腿部分：

1、左右横踢（20 秒数量）

2、双飞踢（20 秒数量）

3、单腿横踢（20 秒数量）

腾空前踢：

1、腰部挑战肩部高度 - （测评队员教练协助拿特技高杆靶）

● 竞技队员及品势队员测评时自选两项内容参加测评。

附件 2

2024 年北京市中小学生跆拳道运动技能通级赛 参赛声明

【重要提示】请参赛运动员及监护人务必认真、仔细阅读组委会向您提供的竞赛规程等有关内容，在您提交报名信息后即被默认为您已阅读、理解并同意遵守竞赛规程的一切内容，并请您签署及提交本声明，同意遵守下列事项：

声明如下：

1. 我自愿参加本次比赛活动，确认本人具有参加本赛事相应的民事行为能力 and 民事责任能力，并且已获得监护人的同意；

2. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病以及其它不适合本次比赛和活动的疾病），因此，我郑重声明可以正常参加此项比赛活动；我承诺已通过正规医疗机构进行体检，并结合检查报告进行自我评估，已为参赛做好准备，承诺愿意承担参赛可能带来的风险。

3. 我充分了解本次比赛期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故。

4. 我愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定，做到不退赛、不弃赛，自愿承担相关责任。

5. 我确认已认真阅读了主承办就参赛选手参加本次比赛可能发生的一切风险（包括但不限于因本次比赛可能产生的人身伤亡风险）的提示，在此明确同意将自行承担参加本次比赛可能存在的风险和責任。

6. 我已了解主承办单位对在比賽期间所发生的任何意外事故及自然灾害等，不承担相关責任。

7. 我保证没有摄取任何违禁药品（兴奋剂）或毒品，保证没有参与或涉嫌任何非法活动。

8. 我保证自行保管个人财物与貴重物品，在赛场内所发生的任何遺失、偷窃或损坏事件，主办和承办方不承担任何責任。

9. 我清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施，是最基本的急救方法；在进行急救时所发生的一切意外事故，以及在医院救治等发生的相关费用由我自行承担。

10. 我授权本次比赛主承办及指定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛的宣传与推广，乃至今后有所需要的时候，本人将不做任何追讨及赔偿。

11. 我将积极主动维护和宣传赛事正面形象，客观、正确对待比赛胜负，绝不通过媒体采访或个人社交媒体平台（包括但不限于微博、微信等）发表、散播有关赛事的虚假信息或不当言论，避免不实报道对赛事及组委会、主办方、承办方等产生不良影响。

12. 我确认并同意，如本人违反上述任何一项声明或承诺，本人及本人法定监护人将承担因此产生的所有法律責任和后果，若因此给组委会造成任何损失，本人法定监护人将向组委会承担赔偿责任。

（签名请用楷体字填写，务必清晰可辨）

运动员本人签名：

家长（监护人）签名：

代表单位领队或教练签名：

2024 年 月 日

2024 年北京市中小学生跆拳道运动技能通级赛 优秀教练员评选办法

- 一、运动员须获得组别第一名。
- 二、运动员不得出现任何冒名顶替、弄虚作假等资格问题。
- 三、教练员、运动员须思想品德优秀，比赛中遵守大会纪律，尊重裁判，服从裁判。
- 四、教练员准时参加领队会、开闭幕式及比赛，不迟到不早退。
- 五、运动队在赛前、赛中、赛后不出现任何安全问题。
- 六、文明比赛、文明观赛、保持比赛场地周围环境整洁。
- 七、仅限报名参加本次比赛的教练员参与评选，同一单位多名教练员符合条件的按报名表顺序依次选定。
- 八、颁发优秀教练员证书。
- 九、评选工作由本次比赛组委会负责，解释权归组委会。