**2024年“习武强国”系列活动**

**北京市中小学生武搏运动成果展示大会**

**——活动须知**

**一.组织机构**

主办单位：北京市中小学体育运动协会

支持单位：中国关心下一代工作委员会健康体育发展中心

承办单位：北京日月天地体育文化有限公司

协办单位：七彩宏图（北京）体育赛事管理有限公司

**二．活动时间：**2024年11月16日-17日

**三．展示地点：**北京市地坛体育馆

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **网络报名** | **编排核对** | **领队会** | **活动时间** |
| 10月25日-11月5日 | 11月9日 | 11月13日 | 11月16日-17日 |

**四、展示分组（男/女）**

1.高中男/女子组

2.初中男/女子组

3.小学男/女甲组（五、六年级学生）

4.小学男/女乙组（三、四年级学生）

5.小学男/女丙组（一、二年级学生）

6.幼儿组男/女（学龄前儿童）

7.亲子组：由展示运动员和运动员亲友团组成。

**五、展示项目（详见：附件1）。**

**六、报名要求**

1.以学校或校外教育单位组队展示。

2.各队可报领队1人、教练1-2人，医务人员1人。

3.同一运动员可兼报个人和团体项目的展示。

4.所有参加展示的学生和老师，须在网络报名时须提交一寸照片统一制作证件。

5.为了保障展示运动员的人身安全，每名运动员在领队会前均需提交《安全责任声明书》和《健康证明》。

**七．报名办法(网络报名)**

（一）线上报名

关注“联动在线”微信公众号进行注册和网络报名。

（二）报名材料审核(2项材料上传报名系统进行审核)

1.运动员身份证或学籍卡复印/扫描件。

2.安全责任声明书须由运动员监护人签字，见《附件2》。

3.健康证明或展示单位体检医务证明。

（三）展示费用：在报名系统交费。

1.个人展示（含对抗项目）：每人每项300元。

2.集体展示：每人每项150元。

3.活动保险：由大会统一办理。

**4.线上展示：每人每项100元（集体每人每项50元）。**

**八、展示办法**

1.动作展示：按每个项目的技术特点进行正常展示。

2.竞技项目:每场为1局，每局1分分钟，护具均由各展示单位自备，各组别体重级别由各单位在报名时自行配对。

3.所有集体项目和各项目教学成果展示，展示时间不得到过5分钟，音乐自备。

**九、名次录取与奖励办法**

1.个人项目：颁发一、二、三等奖和优秀表演奖，颁发获奖证书。

2.集体项目：颁发一、二、三等奖和优秀表演奖；单位颁发奖杯，运动员颁发证书。

3.学生评选：最佳新秀奖、最具潜力运动员、最佳技术奖、顽强拼搏奖、精神风貌奖、团队协助奖。

4.教练评选：优秀组织奖、优秀教练员奖，颁发获奖证书。

5.单位评选：优秀组织奖、体育道德风尚奖，颁发奖牌。

6.为展示组织超过1人次以上单位颁发“中小学武搏项目成果展示贡献奖”。

**7.获得一、二、三等奖的运动员，优先推荐报名参加12月14日-15日在北京市地坛体育馆举办的2024年北京市中小学生武搏运动大会。**

**十、领队会**

定于2024年12月11日(周三)上午1:3，在活动地点召开领队会。

**十二、本活动解释权归大赛组委会。**

**十三、报名咨询**

1.报名咨询：010-58075319，牛老师

2.活动咨询：牛老师13269419491

齐老师13391576913

王老师17276441949

3.技术咨询：宋老师13146267268

顾晓冬13916867201

4.报名系统：微信公众号“联动在线”



识别二维码报名

**附件1：展示项目表（线下展示）**

**附件2：安全责任声明书**

大赛组委会

2024年10月14日

**附件1：**

**展示项目表**

|  |
| --- |
| **一、武术套路（各组别）** |
| **【集体项目】6人以上**  武术健身操《旭日东升》、武术健身操《雏鹰展翅》、  武术健身操《英雄少年》、武术健身操《功夫青春》、  集体拳术、集体器械、自选武术操、舞龙舞狮  《国学武术操》、武术操《小哪吒》、《中华小子》武术操、《精忠报国》武术操、集体武术基本功、  集体武术教学展示  **【初级类项目】**  五步拳、初级拳一路、初级拳二路、初级拳三路、少年规定拳、初级刀术、初级剑术、初级棍术、初级枪术  **【自选类项目】**  自选长拳、自选南拳、自选太极拳、自选刀术、自选剑术、自选棍术、自选枪术、自选南刀、自选南棍、亲子拳术（器械）  **【传统类项目】**  形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、花拳、炮拳、红拳、华拳、少林拳、武当拳、峨眉拳、木兰拳、南拳、咏春拳、五祖拳、洪拳、蔡李佛、地术拳、鹤拳、其它传统拳术；传统短器械、传统长器械、传统双器械、传统软器械；8式太极拳、24式太极拳、42式太极拳、太极(八法五步)、陈式太极拳、杨式太极拳、吴式太极拳、武式太极拳、孙式太极拳、其他太极拳、32式太极剑、42式太极剑、其他太极剑；其他单器械、其他双器械 |
| **二、跆拳道男/女** |
| **【个人品势】**  太极一章、太极二章、太极三章、太极四章、太极五章、太极六章、太极七章、太极八章  高丽、金刚、太白、自创品势  **【团体品势】3人以上**  团品品势、跆拳道操、跆拳道舞、跆拳道教学展示  **【腿法展示】**  各种腿法展示、击靶展示、特技展示、击破展示、技法动作拆解  **【竞技展示】**  A组:20kg-25kg B组:26kg-30kg C组:31kg-35kg D组:36kg-40kg E组:41kg-45kg F组:46kg-50kg G组:51kg-55kg H组:56kg-60kg I组:60kg-65kg  G组:66kg-70kg K组:71kg-75kg L组:80kg以上 |
| **三、空手道（男/女）** |
| **【个人型】**  基础型、得意型、自创型、基本功法组合、WKF指定型  **【团体型】**  平安二段、击碎二、得意型、团体型拆解、基本功法（空手道基础动作组合）  **【自创操】3人以上**  音乐时间3分钟之内，有8%以上空手道动作。  **【技法展示】**  各钟腿法展示、击靶展示、特技展示、击破展示、技法动作拆解  **【组手展示】**  A组:20kg-25kg B组:26kg-30kg C组:31kg-35kg D组:36kg-40kg E组:41kg-45kg F组:46kg-50kg G组:51kg-55kg H组:56kg-60kg I组:60kg-65kg  G组:66kg-70kg K组:71kg-75kg L组:80kg以上 |
| **四、散打、拳击（男/女）** |
| **【教学展示】**  散打教学展示、拳击教学展示  **【技法展示】**  拳法组合展示、腿法组合展示、拳脚组合展示、击靶展示、击破展示、技法动作拆解  踢打摔拿技法展示  **【竞技展示】**  A组:20kg-25kg B组:26kg-30kg C组:31kg-35kg D组:36kg-40kg E组:41kg-45kg F组:46kg-50kg G组:51kg-55kg H组:56kg-60kg I组:60kg-65kg  G组:66kg-70kg K组:71kg-75kg L组:80kg以上 |