

北京市中小学体育运动协会

2025 年北京市中小学生武术公开赛竞赛规程

- 一、主办单位 北京市中小学体育运动协会
二、承办单位 北京龙行嘉业体育文化发展有限公司
三、协办单位 待定
四、支持单位 北京永武体育文化发展有限公司
五、竞赛时间 2025 年 5 月 17-18 日
六、竞赛地点 北京农业职业学院（主校区）体育馆
七、竞赛流程

报名时间	核对反馈信息	领队会	比赛时间
4 月 26-28 日	5 月 7 日 10:00-24:00	5 月 14 日 14:30	5 月 17-18 日

八、竞赛分组

- （一）高中男子组、高中女子组
（二）初中男子组、初中女子组
（三）小学男子甲组、小学女子甲组（四、五、六年级）
（四）小学男子乙组、小学女子乙组（一、二、三年级）
（五）学前组（学龄前儿童）

九、竞赛项目（本规程附件 1、附件 2）

十、参加办法

- （一）以北京市学校、幼儿园或校外教育单位（少年宫、活动中心、俱乐部）组队参赛。运动员只能代表学籍所在学校或一个校外教育单位参赛。
（二）参赛组别必须与当前在校在读学段一致,不得升组或降组参赛。
（三）各参赛单位必须报领队 1 人、教练 1-4 人；每队运动员人数不限，每人参赛项数不限。
（四）参赛运动员必须品学兼优、身体健康适合参加该项竞赛活动，并已通过本次赛事组委会投保人身意外伤害保险。
（五）参赛单位要认真履行运动员的安全管理职责，做好健康审核和安全教育；参赛运动员须经医务部门检查，证明身体健康，并适合参加本项比赛，确保运动员身体健康、安全参赛。

(六)所有参赛队必须提交《2025年北京市中小学生武术公开赛责任声明书》，并遵守执行其它安全责任方面规定和要求，否则不予参赛。

十一、竞赛办法

(一) 个人单项：

- 1.采用国家体育总局颁布的 2024 年版《传统武术竞赛规则》。
- 2.报名人数 3 人以下不设项，已报名者并入同组别相近项目。
- 3.运动员必须身着武术比赛服装参加比赛。
- 4.报名超过 20 人的项目分组进行比赛，并分别录取名次。

(二) 集体项目：

- 1.武术健身操：各单位报名队伍数量不限，每队 10-12 人，男、女生不限；各套武术健身操均使用带口令配乐曲，由大会统一提供并播放。
- 2.其他集体项目：各单位每项报名队数不限，每队 6—8 人，男、女生不限；比赛项目应配乐，音乐不准带歌词（竞艺项目除外），不符合要求扣 0.1 分，音乐和放音设备由参赛单位自行准备。
- 3.比赛出场顺序由组委会监督，电脑抽签决定，参赛队员身着武术服装或运动服装比赛。
- 4.演练时间：规定项目时间不限；自选项目 3-4 分钟，竞艺项目不超过 6 分钟，不足或超时每 5 秒扣 0.1 分。
- 5.武术竞艺项目可配解说词（简介场景、及故事概要）

十二、录取办法

(一)单项录取办法：各项目分别录取前 8 名，报名人数 8 人及以下减 1 录取。

(二)集体项目录取办法：各组别项目按报名队数的 30%、30%、40%比例分别录取一、二、三等奖。

(三) 团体总分：

- 1.各单位运动员获得各单项比赛名次得分之和，加上集体项目得分为该单位团体分。
- 2.分别录取高中组、初中组、小学组（甲、乙组合计）团体总分前 8 名；学前组不设团体总分。
- 3.单项团体计分方法：各单项名次按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。
- 4.集体项目团体计分方法：一等奖 20 分、二等奖 15 分、三等奖 10 分。

十三、报名办法

(一)报名时间：2025 年 4 月 26-28 日。

（二）组委会郑重申明：本次比赛中的用户信息，我们将依照《网络安全法》合规采集、使用和保护个人信息，强化系统数据安全保护，防范违法信息传播扩散，采集信息不会侵害用户合法权益和社会公共利益，不会超越互联网比赛服务所必需的范围。

（三）个人项目报名办法：

1. 报名入口：关注微信公众号《比赛服务》，在公众号菜单中点击比赛报名。公众号二维码：



2. 领队、教练、运动员进行手机注册；
3. 领队或教练创建团队，运动员获得团队 ID 后即可开始个人报名，由领队或教练统一报名时，需要提供每个运动员的手机号和身份证号码（身份证号码仅用于保险工作）
4. 在报名平台完成交费后为最终确认报名；
5. 报名后请在微信公众号《比赛服务》菜单 →“资料下载”中下载报名表、《2025 年北京市中小学生武术公开赛责任声明书》，并加盖公章和领队签字后，于领队会当天上交组委会。
6. 收费及开票单位：北京龙行嘉业体育文化发展有限公司。

（四）集体项目报名办法：

1. 采用电子邮件与纸质报名表相结合的方法报名。电子报名表于 2025 年 4 月 26-28 日发送至本次比赛报名邮箱：wushubaoming@139.com；邮件名注明单位名称+武术操或集体项目（此邮箱设置自动回复功能，请报名单位核查是否报名成功）。纸质报名表须加盖公章或领队签字后于领队会上交，纸质报名表与电子版的报名表内容必须一致。

2. 收款及开票账户：

账户名称：北京龙行嘉业体育文化发展有限公司

汇款账号：1109 2102 0910 601

开户银行：招商银行北京大运村支行

（五）参赛费用：

1. 个人单项：报名费每人每项 380 元，保险费每人 20 元。

2. 集体项目：武术操每队每项 600 元；其他集体项目每队每项 800 元。

（六）确认报名、交费后至核对报名信息公布前，如需更改报名项目，需另行支付更改项目费用每人每项 50 元；因个人原因退赛扣除报名费每人每项 50 元；比赛开始前 7 天起因个人原因退赛还需扣除保险费 20 元。

（七）如有疑问, 请直接在“龙行武林”微信公众号中留言, 组委会将定期答复。

十四、信息核对

（一）各单位可于 2025 年 5 月 7 日上午 10:00 至 24:00，登录中小学体协网（www.bjzxxtx.com）或“龙行武林”微信公众号核对本单位报名信息。

（二）如编排有误，请以邮件形式于 5 月 7 日 24:00 之前发送至指定邮箱（wushubaoming@139.com），过期不予受理。凡属自身原因发生的项目错报、漏报，大会一律不予更改或补报。

十五、领队会

本次比赛领队会于 2024 年 5 月 14 日（星期三）14:30 召开，地点：待定。

十六、运动员资格及申诉

（一）比赛中，凡冒名顶替、弄虚作假者，取消该运动员本次比赛的所有成绩。

（二）比赛中如对评判结果有疑义，参赛单位领队或教练须在该项比赛结束 15 分钟内以书面形式向仲裁委员会提出申诉。

十七、本规程最终解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

十八、联系人及电话：

办公室 58076850

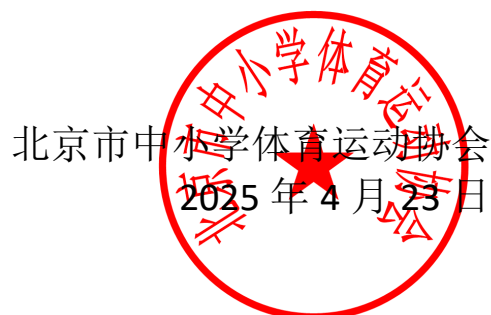
竞赛咨询：李永泽 13901017641

网络报名系统技术支持：

方式一：微信公众号《比赛服务》留言，由在线客服解答。

方式二：客服微信号：微信搜索微信号 qianhe667，添加客服。

- 附件 1: 2025 年北京市中小学生武术公开赛单项竞赛项目表
- 附件 2: 2025 年北京市中小学生武术公开赛集体竞赛项目表
- 附件 3: 2025 年北京市中小学生武术健身操和集体项目比赛报名表
- 附件 4: 《2025 年北京市中小学生武术公开赛责任声明书》
- 附件 5: 《优秀教练员评选办法》



附件 1:

2025 年北京市中小学生武术公开赛单项竞赛项目表

类别	序号	项 目	高中组	初中组	小学甲组	小学乙组	学前组
拳术	1	五步拳	无	无	▲	▲	▲
	2	少年拳	无	无	▲	▲	▲
	3	武术等级拳	▲中学示范套路	▲中学示范套路	▲小学示范套路	▲小学示范套路	
	4	健身长拳	无	▲	▲	▲	▲
	5	健身南拳	无	▲	▲	▲	▲
	6	初级一路拳	▲初级拳术	▲初级拳术	▲	▲	▲
	7	初级二路拳			▲	▲	▲其他拳术
	8	初级三路拳			▲	▲	
	9	少年规定拳			▲	▲	
	10	自选长拳	▲	▲	▲	▲	
	11	自选南拳	▲	▲	▲	▲	
	12	24 式太极拳	无	无	▲	▲	
	13	其他太极拳	▲	▲	▲	▲	
	14	42 式太极拳	▲	▲	▲	▲	
	15	王其和太极拳	▲	▲	▲	▲	
	16	传统一类拳	▲形意 八卦 八极	▲形意 八卦 八极	▲形意 八卦 八极	▲形意 八卦 八极	
	17	传统二类拳	▲其他传统拳术	▲其他传统拳术	▲通臂 劈挂 翻子	▲通臂 劈挂 翻子	
	18	传统三类拳			▲象形 地趟	▲象形 地趟	
	19	传统四类拳			▲查花华炮等	▲查花华炮等	
	20	少林拳			▲	▲	
器械	21	自选刀术	▲自选短器械	▲	▲	▲自选短器械	▲短器械
	22	自选剑术		▲	▲		
	23	自选棍术	▲自选长器械	▲	▲	▲自选长器械	▲长器械
	24	自选枪术		▲	▲		
	25	南拳类器械	▲	▲	▲	▲	
	26	32 式太极剑	无	无	▲	▲	
	27	42 式太极剑	▲	▲	▲	▲	
	28	其他太极器械	▲	▲	▲	▲	
	29	传统单器械	▲	▲	▲	▲	
	30	传统双器械	▲其他传统器械	▲其他传统器械	▲	▲其他传统器械	
	31	传统软器械			▲		
	32	初级刀术	▲初级器械	▲初级器械	▲	▲	
	33	初级剑术			▲	▲	
	34	初级棍术			▲	▲	
	35	初级枪术			▲	▲	

注：表中“▲”，表示设此比赛项目

附 2:

2025 年北京市中小学生武术公开赛集体竞赛项目表

序号	项 目	中学组（初、高中合并）	小学甲组	小学乙组	学前组
1	《旭日东升》	无	▲	▲	无
2	《雏鹰展翅》	无	▲	▲	无
4	《英雄少年》	▲	无	无	无
5	《青春功夫》	▲	无	无	无
6	健身长拳	▲	▲	▲	无
7	健身南拳	▲	▲	▲	无
8	初级一路、二路拳术	▲	▲	▲	无
9	初级三路拳术	▲	▲	▲	无
10	初级刀术	▲	▲	▲	无
11	初级剑术	▲	▲	▲	无
12	集体拳术（自编自选）	▲	▲	▲	▲拳术
13	集体器械（自编自选）	▲	▲	▲	▲器械
14	武术竞艺表演 （带有故事情节的表演、功夫剧 或有艺术意境的集体项目）	▲	▲		无

注：表中“▲”，表示设此比赛项目

附件 3：
2025 年北京市中小学生武术健身操和集体项目比赛报名表

单位全称：
单位简称： 所属行政区： 单位盖章或领队签字：
领 队： 教 练： 联系电话：

项目	组别	运动员姓名				人数

附 4:

2025 年北京市中小学生武术公开赛责任声明书

参赛单位: _____

领队姓名: _____ 教练姓名: _____

请各参赛队阅读,并传达给每名参赛运动员,了解并同意遵守下列事项:

1. 本单位运动员本人和监护人完全了解参赛者的身体状况,确认参赛者的健康状况良好;没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病以及其它不适合武术比赛和活动的疾病),可以正常参加此项武术比赛和活动。
2. 本单位参赛人员充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危险,以及可能由此而导致的受伤或事故,每名运动员会竭尽所能,以对自己的安全负责任的态度参赛。
3. 本单位参赛人员愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定;如果运动员在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险,本人将立刻终止参赛并告之赛会工作人员。
4. 保证没有摄取任何违禁药品(兴奋剂)或毒品;
5. 保证没有参与或涉嫌任何非法活动;
6. 运动员须自行保管个人财物与贵重物品,在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件,主办和承办方不承担任何责任。
7. 运动员清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施,是最基本的急救方法;在进行急救时所发生的一切意外事故,责任均由参赛运动员承担。
8. 对于一切活动包括练习、比赛及各活动,可能被拍摄或录影或电视现场直播等,同意由主办和承办方以全部或部分形式、或以任何语言、无论有否包括其他物资,在无任何限制下,使用个人的姓名、地址、声音、动作、图形及传记资料以电视、电台、录像、媒体图样、或任何媒介设备,乃至今后有所需要的时候,本人将不做任何追讨及赔偿。
9. 本单位保证本单位运动员和监护人及其他派出参加赛事的工作人员知悉并严格遵守《2025 年北京市中小学生武术公开赛安全工作方案》及要求。
10. 本单位确认并同意,如本单位或本单位运动员和监护人违反上述任一项承诺,本单位及本单位运动员和监护人将承担因此产生的所有法律责任和后果,如因此导致赛事组委会及其关联方、赛事主办单位、承办单位等遭受任何损失,本单位将承担全额赔偿责任。

参赛队领队签名:

日期:

参赛队教练签名:

日期:

注:本声明每队 1 份,签字后即认定为了解并同意以上所有条款。

附 5:

优秀教练员评选办法

一、爱岗敬业，遵守法律法规，武德高尚，遵守社会公德。

二、本队参赛人员遵守大会纪律，尊重裁判，尊重对手，无安全事故发生，队伍组织有序，气氛团结和谐，精神面貌良好。

三、教练员能够承担组织和管理本队所有有关参赛人员的责任，树立正确的参赛观、胜负观，遵守公正竞赛、公平竞争的原则。

四、教练员须直接参与本队日常训练和竞赛组织工作。

五、参赛团队成绩优秀，参赛人数达到 10 人以上，有取得前三名成绩。

六、仅限报名参加本次比赛的教练员参与评选，同一单位多名教练员参与评选按报名表顺序依次选定。

七、颁发优秀教练员证书。

八、评选工作由本次比赛组委会负责，解释权归组委会。