**关于举办2019年北京市中小学生民族传统体育节暨系列竞赛的通知**

各区教委：

为认真贯彻落实《国务院办公厅关于加强学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（国办发﹝2016﹞27号）,加快推进学校体育工作,丰富我市在校中小学生的课外活动，决定举办2019年北京市中小学生民族传统体育节暨系列竞赛。现将系列竞赛规程转发你们。

请各区做好各项组队、报名参赛等工作，加强管理，保障学生的参赛安全。

附件: 2019年北京市中小学生民族传统体育节暨系列竞赛规程

市教委体卫艺处

2019年3月12日

**2019年北京市中小学生民族传统体育节**

**暨系列竞赛规程总则**

1. 主办单位：北京市教育委员会

北京市体育局

二、承办单位：北京市中小学体育运动协会

三、协办单位：北京市东城区府学胡同小学青少年体育俱乐部

北京市第八中学京西附属小学

四、比赛时间：2019年4月20日、21日

活动展示：2019年5月11日

五、比赛地点：北京市第八中学京西附属小学

活动展示：北京市地坛体育馆

六、比赛组别：

高中组、初中组和小学甲乙组（详见单项规程）

七、比赛项目：

（一）竞技跳绳比赛

项目设置

1．单人项目：

（1） 30秒单摇编花跳（间隔交叉单摇跳）；

（2） 30秒双摇跳；

（3） 30秒双摇编花跳（间隔交叉双摇跳）；

2. 双人项目：

（4） 1分钟一带一单摇跳；

（5） 1分钟一带一双摇跳；

3．多人集体项目：

（6） 1分钟交互绳中绳双重双摇跳；

（7） 2分钟集体“8”字跳；

（8） 2分钟集体同步跳；

（9） 2分钟集体交互绳“8”字跳。

（二）踢毽比赛

项目设置：

1.一分钟单脚足内侧踢

2.一分钟双脚足内侧互换踢（盘踢）

3.一分钟膝盖互换踢（磕踢）

（三）花样跳绳比赛

项目设置：集体花样跳绳规定套路比赛

时 间: 3分30秒

运动员: 12人

场 地: 15 X 15米平整区域

绳 具: 长绳长度必须达到或超过7米

项目设置：集体花样跳绳自创套路比赛

时 间: 3—6分钟（以内）

运动员: 10—20人

场 地: 20 X 20米平整区域

绳 具: 长绳长度必须达到或超过7米

（四）毽球比赛

项目设置

男子团体、女子团体

（五）少年儿童跳皮筋比赛

项目设置

集体自选套路 集体规定套路

**2019年北京市中小学生**

**民族传统体育节（跳绳比赛）规程**

**一、比赛日期：**2019年4月20日（星期六）上午8 : 30

**二、比赛地点：**北京市第八中学京西附属小学

**三、比赛项目：**

1．单人项目：

（1） 30秒单摇编花跳（间隔交叉单摇跳）；

（2） 30秒双摇跳；

（3） 30秒双摇编花跳（间隔交叉双摇跳）；

2. 双人项目：

（4） 1分钟一带一单摇跳；

（5） 1分钟一带一双摇跳；

3．多人集体项目：

（6） 1分钟交互绳中绳双重双摇跳；

（7） 2分钟集体“8”字跳；

（8） 2分钟集体同步跳；

（9） 2分钟集体交互绳“8”字跳。

**四、比赛分组：**

中学男子组，中学女子组；

小学男子组，小学女子组。

**五、参赛办法**

1．要求各区县举办分区赛，推荐选拔本区县中、小学团体总分冠亚军的学校（各两所）参加市级总决赛；

2．各参赛单位必须以一所学校组成代表队参加比赛；

3．参加比赛的运动员必须是具有正式学籍的在校中小学生，比赛时须检验运动员本人的学生卡（带照片）；

4．凡参赛运动员须身体健康，适合参加这项运动，并已上人身伤害事故保险。各参赛学校报名表须提交医务证明并加盖医务章以及校章方可有效（学校不具备体检条件的，可组织学生到正规医院体检并出示健康证明）。学校须对参赛学生进行安全教育，并负责学生出行参赛的健康和安全工作；

5．参赛学校人员凡出现冒名顶替、弄虚作假、违反秩序、破坏卫生等行为，大会一经查实即取消该校全部比赛成绩和奖励办法。

**六、比赛办法**

1．比赛按照《全国跳绳竞赛规则》执行；

2． 各项目均采用预决赛同场制，比赛出场顺序由裁判委员会抽签决定；

3．各队须穿着统一的运动服，服装应美观得体；

4．本次赛事需要统一使用“新健牌”无柄棉纱跳绳。

**七、录取名次与奖励办法：**

1．各组别比赛项目录取前八名并颁发证书；团体总分前八名的学校颁发第一名至第八名的奖杯；

2．中学组和小学组的团体总分分开计算，按各校男子组和女子组参赛项目的得分之和录取，具体评分方法为：单人、双人项目前八名得分按9、7、6、5、4、3、2、1计分；多人集体项目前八名得分按18、14、12、10、8、6、4、2计分；

3．凡是指导本校学生获得团体总分前六名的教练员获“优秀教练员”证书一份；

**八、比赛报名：**

各区于接到规程之日起可进行报名：[将电子版报名表(附件一)发送至fangzhengtao@126.com](mailto:将电子版报名表发送至quntihuodong@163.com)进行报名；报名截止时间：2019年4月5日（星期五）17：00，报名联系人：方正涛 13601102632，范大维 13126503133。

**九、领队会：**

定于2019年4月17日（星期三）上午9：00在东城区府学胡同小学会议室召开领队会，签到时请将报名表打印并加盖校章及医务章上交组委会备案；会上安排有关本次比赛的具体事宜，请各参赛单位派代表务必准时出席。

**十、裁判员和仲裁委员会**

1．裁判员由比赛承办单位统一聘请；

2．仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

**十一、比赛申诉**

运动员对裁判员裁决有争议时，由领队或教练员在此项目结束后30分钟内以书面形式向仲裁委员会提出申诉，同时缴纳申诉费800元。申诉者必须提供比赛视频，仲裁委员会根据比赛视频给予裁决，成绩在规则误差范围之外，仲裁可重新更正成绩并退还申诉费；成绩在规则允许的误差范围之内，保留原始成绩，申诉费不予退还；仲裁委员会的裁决为最终成绩。

**十二、比赛器材：**

1．为确保比赛公平、公正，大会统一使用指定器材（绳）——江苏省太仓市新塘毽绳厂“新健牌”无柄棉纱跳绳。联系人：贾新宇， 联系电话：13611012183，代理地址：东城区地坛体育120房间；

2. 多人集体项目的摇绳者手握绳的前端距离不能短于4米；

3. 比赛用绳由大会现场提供。

**十三、未尽事宜，另行通知**

**附件一：**

**参赛队伍报名总表（表1）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 队伍名称： | | | | 组别： 小学（ ） 中学（ ） | |
|  | 姓 名 | 性别 | 民族 | 身份证号码 | 联系电话（必填） |
| 领 队 |  |  |  |  |  |
| 教练员1 |  |  |  |  |  |
| 教练员2 |  |  |  |  |  |
|  | 姓名 | 性别 | 民族 | 学籍卡号码（必填） | |
| 运动员1 |  |  |  |  | |
| 运动员2 |  |  |  |  | |
| 运动员3 |  |  |  |  | |
| 运动员4 |  |  |  |  | |
| 运动员5 |  |  |  |  | |
| 运动员6 |  |  |  |  | |
| 运动员7 |  |  |  |  | |
| 运动员8 |  |  |  |  | |
| 运动员9 |  |  |  |  | |
| 运动员10 |  |  |  |  | |
| 运动员11 |  |  |  |  | |
| 运动员12 |  |  |  |  | |
| 运动员13 |  |  |  |  | |
| 运动员14 |  |  |  |  | |
| 运动员15 |  |  |  |  | |
| 运动员16 |  |  |  |  | |
| 运动员17 |  |  |  |  | |
| 运动员18 |  |  |  |  | |
| 运动员19 |  |  |  |  | |
| 运动员20 |  |  |  |  | |
| 运动员21 |  |  |  |  | |
| 运动员22 |  |  |  |  | |
| 运动员23 |  |  |  |  | |
| 运动员24 |  |  |  |  | |
| 运动员25 |  |  |  |  | |
| 运动员26 |  |  |  |  | |
| 运动员27 |  |  |  |  | |
| 运动员28 |  |  |  |  | |
| 运动员29 |  |  |  |  | |
| 运动员30 |  |  |  |  | |
| 运动员31 |  |  |  |  | |
| 运动员32 |  |  |  |  | |
| 运动员33 |  |  |  |  | |
| 运动员34 |  |  |  |  | |
| 运动员35 |  |  |  |  | |

单位盖章： 医务章：

年 月 日

**跳绳比赛项目登记表（表2）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目/组别** | | **运动员姓名** | **备注** |
| 30秒单摇编花跳 | 男子组 |  | 限报2人 |
| 女子组 |  | 限报2人 |
| 30秒双摇跳 | 男子组 |  | 限报2人 |
| 女子组 |  | 限报2人 |
| 30秒双摇编花跳 | 男子组 |  | 限报2人 |
| 女子组 |  | 限报2人 |
| 1分钟一带一单摇跳 | 男子组 |  | 限报2组 |
|  |
| 女子组 |  | 限报2组 |
|  |
| 1分钟一带一双摇跳 | 男子组 |  | 限报2组 |
|  |
| 女子组 |  | 限报2组 |
|  |
| 1分钟交互绳双重双摇跳  （2人摇绳，1人跳） | 男子组 |  | 限报1队 |
| 女子组 |  | 限报1队 |
| 2分钟集体“8”字跳  （2人摇绳，10人跳） | 男子组 | （填写校名） | 限报1队 |
| 女子组 | （填写校名） | 限报1队 |
| 2分钟集体同步跳  （2人摇绳，6人跳） | 男子组 | （填写校名） | 限报1队 |
| 女子组 | （填写校名） | 限报1队 |
| 2分钟集体交互绳“8”字跳  （2人摇绳，10人跳） | 男子组 | （填写校名） | 限报1队 |
| 女子组 | （填写校名） | 限报1队 |

单位盖章： 医务章：

年 月 日

**2019年北京市中小学生**

**民族传统体育节（花样跳绳比赛）规程**

**一、比赛时间：**2019年4月20日(星期六)下午13：00

2019年4月21日(星期日)上午 8：00

**二、比赛地点：**北京市第八中学京西附属小学

**三、比赛项目：**集体花样跳绳规定套路比赛、集体花样跳绳自创套路比赛

**四、比赛分组：**中学组、小学组

**五、参赛资格：**

1. 各中小学必须以一所学校为单位组成代表队参加比赛；

2. 参加比赛的运动员必须是具有正式学籍的在校中小学生，比赛前须查验运动员本人学生卡（带照片）；

3. 凡参赛运动员须身体健康,适合参加这项运动，并已上人身伤害事故保险。各参赛学校报名表须提交医务证明并加盖医务章（学校不具备体检条件，可组织学生体检后，由医院出示证明盖章）及校章方可有效。学校须对学生进行安全教育，并负责出行参赛学生的健康和安全工作。

4. 参赛学校人员凡出现冒名顶替、弄虚作假、违反秩序、破坏卫生等行为，大会一经查实即取消该校全部比赛成绩和奖励办法。

**六、集体花样跳绳规定套路比赛方法：**

**1. 比赛项目要求**

时 间: 3分30秒

运动员: 12人

场 地: 15 X 15米平整区域

绳 具: 长绳长度必须达到或超过7米

**2. 比赛评分标准**

项目特点：便于普及、技术规范、整齐一致、自信展示。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 总 分 | 动作质量 | 一致效果 | 队形变化 | 配合音乐 |
| 40分 | 10分 | 10分 | 10分 | 10分 |

|  |  |
| --- | --- |
| 一、动作质量的评分内容及标准 | |
| 规定动作完成的内容顺序为：  1、开场造型 2、单人绳 3、两人一绳 4、车轮跳  5、交互绳 6、S绳 7、绳中绳旅行跳  8、网绳 A 9、网绳 B 10、结束造型  规定动作成功展示的标准为：10个规定动作完成顺序正确，并且没有出现任何影响整体表演效果的动作失误。 | |
| 分值 | 动作质量 |
| 0-2 | 仅仅成功展示2种以内的规定动作 |
| 3-4 | 成功展示3或4种的规定动作 |
| 5-6 | 成功展示5或6种的规定动作 |
| 7-8 | 成功展示7或8种的规定动作 |
| 9-10 | 成功展示9或10种的规定动作 |
| 二、一致效果的评分内容及标准 | |
| 一致效果完成的动作内容为：  1、开场造型和结束造型 2、单人绳 3、两人一绳  4、车轮跳 5、交互绳  一致效果成功展示的标准为：  所有队员分别完成5个动作内容时都十分同步，没有出现任何影响到整体一致效果的散乱节奏和动作失误。 | |
| 分值 | 一致效果 |
| 0-2 | 仅仅成功展示其中1项内容 |
| 3-4 | 成功展示其中2项内容 |
| 5-6 | 成功展示其中3项内容 |
| 7-8 | 成功展示其中4项内容 |
| 9-10 | 成功展示全部5项内容 |
| 三、队形变化的评分内容及标准 | |
| 队形变化完成的动作内容为：  1、单人绳（三种变化） 2、两人一绳（两种变化）  队形变化成功展示的标准为：  所有队员分别完成单人绳和两人一绳规定动作的队形变化时，队形变换准确到位，整体效果自然流畅。 | |
| 分值 | 队形变化 |
| 0-2 | 准确而流畅的展示一次队形变化 |
| 3-4 | 准确而流畅的展示两次队形变化 |
| 5-6 | 准确而流畅的展示三次队形变化 |
| 7-8 | 准确而流畅的展示四次队形变化 |
| 9-10 | 准确而流畅的展示五次队形变化 |
| 四、配合音乐的评分内容及标准 | |
| 配合音乐完成的动作内容为：  1、开场部分 2、单人绳 3、两人一绳和车轮跳  4、交互绳 5、长绳花样  配合音乐成功展示的标准为：  所有队员分别完成5个跳绳内容的动作与音乐完美合拍，动感节奏效果显著增强。 | |
| 分值 | 配合音乐 |
| 0-2 | 仅仅成功展示其中1项内容 |
| 3-4 | 成功展示其中2项内容 |
| 5-6 | 成功展示其中3项内容 |
| 7-8 | 成功展示其中4项内容 |
| 9-10 | 成功展示全部5项内容 |

备注：

1、比赛开始口令为“裁判员准备——运动员准备——请放音乐”；

2、不满规定音乐时间的表演将被扣除 10 分；

3、没有长绳或长绳长度没有达到 7 米的表演，将被扣除 10 分；

4、超过或不足规定人数的表演将被扣除 10 分；

5、每次出界进行跳绳表演将被扣除 5 分；

6、上述评分标准中所有项目的下限分数为 0 分，上限分数为各项所显示的满分。

**七、集体花样跳绳自编套路比赛方法：**

**1. 比赛要求**

时 间: 3—6分钟（以内）

运动员: 10—20人

场 地: 20 X 20米平整区域

绳 具: 长绳长度必须达到或超过7米

**2. 比赛评分标准**

项目特点：内容丰富、配合默契、高超技术、多样性、观赏性、

创意性和娱乐性。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 总 分 | 动作难度 | 创意编排 | 娱乐表演 |
| 100分 | 30分 | 30分 | 40分 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 动作难度 | | |
| 规定种类  12分 | 表演赛中大体分为三个规定的花样跳绳种类，即“个人绳、车轮跳、交互绳”，每出现其中一个类别，可加1分、2分、3分或4分。其中：  个人绳花样——选择做任何一种动作类型( 例如:交叉类、多摇类、体操类、放绳类、配合类 ),其中出现 1个“3级或3级以上”的动作为 1 分；出现 2个“3级或3级以上”的动作为 2 分；出现 3个“3级或3级以上”的动作为 3 分；出现 4个“3级或3级以上”的动作为 4 分；  车轮跳花样——选择做任何一种动作类型（ 例如：转体类、交叉类、换位类、多摇类、体操类、放绳类 ），其中出现 1个“3级或3级以上”的动作为 1 分；出现 2个“3级或3级以上”的动作为 2 分；出现 3个“3级或3级以上”的动作为 3 分；出现 4个“3级或3级以上”的动作为 4 分；  交互绳花样——跳绳者与摇绳者在配合过程中,摇绳者或跳绳者出现 1个“2级或2级以上”的动作为 1 分；出现 2个“2级或2级以上”的动作为 2 分；出现 3个“2级或2级以上”的动作为 3 分；出现 4个“2级或2级以上”的动作为 4 分。 | |
| 其他种类  10 分 | 除去上述花样跳绳技术的三大种类以外，每出现一个其他创新类别( 例如:两人一绳花样、各种绳中绳花样、各种特殊的套人花样、各种多绳或长绳组合以及其他配合的跳绳花样等等)，即加 1 分。 | |
| 参与度  8 分 | 运动员在进行“某一跳绳种类”的表演时（可以是规定种类，也可以是其他种类中的任何一种），当该队人数参与比例大于或等于全队总人数的 50% 时，即加 1 分。 | |
| 创意编排 | | |
| 动作创意  8 分 | | 表演过程中，每一次给人以新意（新颖、精彩、有趣）的“跳绳动作”；以及表演过程中和结束时有整体的“持绳动作”造型；每出现一次加 1 分。 |
| 衔接编排  12 分 | | 每出现一次各种“跳绳种类”之间流畅的（指绳子没有停顿的）过渡连接的转换形式，即加 2 分。 |
| 队形变化  10 分 | | “在同一种类”的跳绳技术表演中，每用一次“摇绳或跳绳动作”进行明显的队形变化，即加 2 分。 |
| 娱乐表演 | | |
| 娱乐价值  10 分 | | 表演过程中，根据表演情节的丰富程度可评1分、3分或5分；根据表演服装的新颖程度可评1分、3分或5分；结束部分无礼仪动作扣2分；有不健康的表演内容本环节不予得分。 |
| 音乐运用  10 分 | | 表演过程中，进行“某一跳绳种类”时有明显的动作与音乐的配合加 1 分。 |
| 动作质量  10 分 | | 表演赛中，每一次明显的一般失误扣 1 分；每一次严重影响表演效果的失误扣 2 分。 |
| 互动表现  10 分 | | 表演过程中，每一次不重复的“没有结合跳绳的肢体语言”评 1 分；每一次不重复的“结合了跳绳的肢体语言”评 1 或 2 分； 表演过程中，全队始终表现木讷，缺少笑容和自信，没有展现出少儿阳光活泼的精神面貌本环节不予评分。  注: 比赛中的“肢体语言”指的是，表演者利用身体和表情展示的各种造型或舞蹈以及其他形式的表现姿态。 |

备注：

1、比赛开始口令为“裁判员准备——运动员准备——请放音乐”；

2、超过 6 分 00 秒的表演部分不予评价分数；

3、没有长绳或长绳长度没有达到 7 米的表演，将被扣除 10 分；

4、超过或不足规定人数的表演将被扣除 10 分；

5、上述评分标准中所有项目的下限分数为 0 分，上限分数为各项所显示的满分。

**八、比赛办法：**

1. 接受北京市各区的中小学分别以组队形式为单位报名，每个单位对应的组别只能报一支队伍参赛；每支队伍限报领队一名，教练员一或两名，运动员男女比例不限。

2. 运动员必须在比赛开始前二十分钟到达检录处检录，检录后不得离队。

**九、录取和奖励方法：**

1. 各组项目按照1:2:3:4的比例设立特等奖、一等奖、二等奖、三等奖；

2．评分办法：按国家体育总局社会体育指导中心审定的《中国跳绳竞赛规则》中的有关规则执行。

3. 获得特等奖的参赛队教练员获“优秀教练员”证书一份。

**十、比赛报名：**

各区于接到规程之日起可进行报名：[将电子版报名表（附件一或附件二）发送到fangzhengtao@126.com](mailto:将电子版报名表（附件一或附件二）发送到fangzhengtao@126.com)进行报名；此外[将MP3格式的集体花样跳绳自编套路比赛音乐备注学校名称后发送至fdwacdc@sina.com](mailto:将电子版报名表发送至quntihuodong@163.com)进行拷贝，报名截止时间：2019年4月8日（周一）17:00。

报名联系人：方正涛 13601102632 、范大维 13126503133

**十一、领队会：**

定于2018年4月17日（星期三）上午8：30在东城区府学胡同小学会议室召开领队会，签到时将报名表打印成纸质版并加盖校章及医务章上交组委会备案。会上安排有关比赛具体事宜，请各单位派代表务必准时参加。（未在邮箱中提交自编套路比赛MP3格式音乐的单位请在领队会现场提交）

**十二、裁判员和仲裁委员会**

1. 裁判员由比赛承办单位统一聘请；

1. 仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

**十三、比赛申诉**

运动员对裁判员裁决有争议时，由领队或教练员在此项目结束后30分钟内以书面形式向仲裁委员会提出申诉，同时缴纳申诉费800元。申诉者必须提供比赛视频，仲裁委员会根据比赛视频给予裁决，成绩在规则误差范围之外，仲裁可重新更正成绩并退还申诉费；成绩在规则误差范围之内，保留原始成绩，申诉费不予退还；仲裁委员会的裁决为最终成绩。

**十四、比赛器材**：

1. 比赛用绳规格、长短、数量不限。

2. 比赛器材参赛学校自备。

3. 推荐使用全国跳绳比赛指定用绳——江苏省太仓市新塘毽绳厂“新健牌”花样跳绳。联系人：贾新宇，联系电话：13611012183，代理地址：东城区地坛体育馆120房间。

**十五、水平分组制度：**

本次比赛小学组 “集体花样跳绳自编套路比赛”得分排序后30名的队伍与明年新加入的队伍一同划分到2020年此项赛事的“普通水平组”参赛，其他得分排序靠前的队伍则划分到“精英水平组”参赛。

**十六、未尽事宜，另行通知。**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 队伍名称： |  | | | |
| 领队姓名 |  | 联系电话 | |  |
| 教练员姓名 |  | 联系电话 | |  |
| 组别： | 小学( ) 中学( ) | | | |
| 姓名  （12人）  男女  比例  不限 | 1 | | 7 | |
| 2 | | 8 | |
| 3 | | 9 | |
| 4 | | 10 | |
| 5 | | 11 | |
| 6 | | 12 | |
| 特别说明： |  | | | |

**附件一、**

**集体花样跳绳规定套路比赛 报名表**

单位盖章 ： 医务章：

年 月 日

**附件二、**

**集体花样跳绳自编套路比赛 报名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 队伍名称： |  | | | |
| 领队姓名 |  | 联系电话 | |  |
| 教练员姓名 |  | 联系电话 | |  |
| 组别： | 小学( ) 中学( ) | | | |
| 姓名  （10—20人）  男女  比例  不限 | 1 | | 11 | |
| 2 | | 12 | |
| 3 | | 13 | |
| 4 | | 14 | |
| 5 | | 15 | |
| 6 | | 16 | |
| 7 | | 17 | |
| 8 | | 18 | |
| 9 | | 19 | |
| 10 | | 20 | |
| 特别说明： |  | | | |

单位盖章 ： 医务章：

年 月 日

**2019年北京市中小学生**

**民族传统体育节（踢毽比赛）规程**

**一、比赛日期：**2019年4月20日（星期六）

**二、比赛地点：**北京市第八中学京西附属小学

三、比赛项目：

（一）一分钟单脚足内侧踢

（二）一分钟双脚足内侧互换踢（盘踢）

（三）一分钟膝盖互换踢（磕踢）

四、比赛分组：中学男子组、中学女子组、小学男子组、小学女子组

五、参加办法：

（一）要求各区县举办分区赛，推荐选拔本区县中、小学团体总分前三名的学校（各三所）参加市级总决赛。

（二）参赛学校以一所学校为单位组成代表队参加比赛。

参加比赛的运动员必须具有正式学籍的在校中小学生，比赛时须查验运动员本人学生卡（带照片）。

（三）凡参赛运动员须身体健康,适合参加这项运动，并已上人身伤害事故保险。各参赛学校报名表须提交医务证明并加盖医务章（学校不具备体检条件，可组织学生体检后，由医院出示证明盖章）及校章方可有效。学校须对学生进行安全教育，并负责出行参赛学生的健康和安全工作。

（四）凡冒名顶替、弄虚作假，一经查实，取消该队员及所在学校全部比赛成绩。

六、比赛办法：

（一）各参赛队限报领队、教练各一名，运动员每人限报两项，每项限报3人。

（二）运动员必须在比赛前二十分钟到检录处检录，检录后不得离队。

（三）单脚足内侧踢，高度不限，脚触地为一次，不得悬踢。

（四）盘踢必须用两脚互换踢，高度不限。

（五）磕踢必须两腿膝盖互换踢，高度不限。

（六）比赛进行中运动员在场外所踢次数不计成绩、不计失误，运动员回到场地后，继续计算成绩。

（七）毽子被踢入其他场地，必须在不影响其他运动员比赛的情况下将毽子拾回，继续比赛。如影响他人则取消该运动员比赛成绩。

（八）比赛中，因器材或其他原因造成比赛停止，可重新比赛。因运动员本身造成的原因，比赛中断，不得重新比赛。

（九）在规定时间内完成次数多者名次列前，次数相同，失误 次数少者名次列前。

七、录取及计分方法：

（一）各组别均取前八名。

（二）学校团体总分按本校男、女得分之和录取（中、小学校团体总分分开计算）。

（三）评分办法：比赛项目前八名得分按9、7、6、5、4、3、2、1计分。

八、比赛报名：各区县于接到规程之日起可进行报名，将电子版报名表发送至fangzhengtao@126.com进行报名，报名截止时间：2019年4月5日（星期五）17:00点。

九、领队会：定于2019年4月17日（星期三）上午10：30在东城区府学胡同小学会议室召开领队会。签到时将报名表打印并加盖校章及医务章上交组委会备案。安排有关比赛事宜，请各单位务必准时参加。

十、裁判工作：裁判员由承办单位统一聘请。

十一、比赛器材：

（一）为确保比赛公平、公正，大会统一使用指定器材（毽），江苏省太仓市新塘毽绳厂“新健牌”XJ206型鸡毛毽子。

联系人：贾新宇； 手机：13611012183 代理地址：东城区地坛体育馆120房间。

（二）比赛器材由大会提供。

十二、未尽事宜，另行通知。

联系人：方正涛 13601102632

附件一：

**踢毽比赛报名表**

组别： 区县： 单位： 单位公章：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性别 | 年级 | 一分钟单足内侧踢 | 一分钟双足内侧互换踢（盘踢） | 一分钟膝盖互换踢（磕踢） |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

领队： 手机： 医务章：

教练： 手机：

**2019年北京市中小学生**

**民族传统体育节（毽球比赛）规程**

**一、比赛时间：**2019年4月20日、21日

**二、比赛地点：**待定

**三、比赛分组：**高中男子组 高中女子组

初中男子组 初中女子组

小学男子甲组（5—6年级） 小学女子甲组（5—6年级）

小学男子乙组（1—4年级） 小学女子乙组（1—4年级）

**四、比赛项目：**男子团体 女子团体

**五、参赛办法及资格：**

（一）以学校为单位报名，各校各组别最多可报2队。

（二）参赛运动员必须为具有北京市正式学籍的在校学生。

（三）报名参赛队，可报领队1人、教练员1人，运动员6人。

（四）凡冒名顶替、弄虚作假，一经查实，取消该队员及所在学校全部比赛成绩。

（五）凡参赛运动员须身体健康,适合参加这项运动，并已上人身伤害事故保险。各参赛学校报名表须提交医务证明并加盖医务章（学校不具备体检条件，可组织学生体检后，由医院出示证明盖章）及校章方可有效。学校须对学生进行安全教育，并负责出行参赛学生的健康和安全工作。

（六）**竞赛分组：**

1、男、女高中组（2000年9月1日以后至2003年8月31日以前出生的高中年级在校生。）

2、男、女初中组（2003年9月1日以后至2006年8月31日以前出生的初中年级在校生。）

3、男、女小学甲组（2006年9月1日以后至2007年8月31日以前出生的小学五、六年级在校生。）

4、男、女小学乙组（2008年9月1日以后出生的小学在校生。）

**六、比赛办法**

（一）比赛执行中国毽球协会最新审定的《毽球竞赛规则》。

（二）比赛均采用三局两胜每球得分制。

（三）团体赛分两个阶段进行。第一阶段根据参赛队数进行分组单循环赛，第二阶段进行交叉淘汰赛及附加赛，决出前八名。若少于8支队参赛，则采用单循环赛决出名次。计分方法为胜一场得2分，负一场得1分，弃权为0分，按积分多少排列名次；两队或两队以上积分相等，按净胜局多者名次列前；仍相等，按净胜总分多者名次列前；再相等时，抽签决定名次。

（四）团体赛的分组由组委会抽签决定。

（五）各单位报名后不得更改。

（六）毽球比赛采用江苏省太仓毽球厂生产的“新健牌”毽球。

联系人：贾新宇； 手机：13611012183 代理地址：东城区地坛体育馆120房间。

**七、录取名次与奖励**

（一）录取名次：各组分别录取前8名，报名不足8队，则按照实际参赛队数减一录取。

（二）奖励：对获得团体赛前8名的代表队颁发奖杯，个人颁发证书。

**八、报名时间：**

各区县于接到规程之日起可进行报名[将电子版报名表发送至fangzhengtao@126.com进行报名，报名截止时间：2019年4月5日（星期五）17:00点。](mailto:将电子版报名表发送至fangzhengtao@126.com进行报名，报名截止时间：2019年4月5日（星期五）17:00点。)

**九、领队会时间：**

定于2019年4月17日（星期三）下午13：30在东城区府学胡同小学会议室召开领队会，安排有关比赛事宜。签到时须携带纸质报名表（加盖学校公章、医务章并由主管校长签字）和学生卡。请各单位务必准时参加。

**十、未尽事宜，另行通知。**

联系人：方正涛 联系电话：13601102632

**附件一：**

**毽球比赛报名表**

组别： 领队： 联系电话：

学校： 教练： 联系电话：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序 号 | 姓 名 | 出生年月 | 所在年级 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

法人校长签字：

学校公章 医务章

**2019年北京市中小学生**

**民族传统体育节（跳皮筋比赛）规程**

一、比赛时间：2019年 5 月 8 日 （星期三）

二、比赛地点：北京市地坛体育馆

三、比赛项目：集体自选套路 集体规定套路

四、比赛分组：

自选套路甲组（四至六年级）自选套路乙组（一至三年级）

规定套路甲组（四至六年级）规定套路乙组（一至三年级）

五、参加办法：

（一）本项目比赛为团体赛。各区县可以一所学校、少年宫、少年之家为单位组成代表队参加，各参赛队可各报至少12名运动员，无最多人数限制；可报领队、教练各1名。

（二）凡参赛运动员必须是具有本市正式学籍的在校小学生，比赛当天须带学生卡（带照片）以备查验。

（三）凡参赛运动员须身体健康,适合参加这项运动，并已上人身伤害事故保险。各参赛学校报名表须提交医务证明并加盖医务章（学校不具备体检条件，可组织学生体检后，由医院出示证明盖章）及校章方可有效。学校须对学生进行安全教育，并负责出行参赛学生的健康和安全工作。

（四）报到前运动员因伤病不能参赛，允许更换，但必须在报到前以书面形式报或赛事组委会批准。报到后一律不得更换。

**六、比赛办法：**

（一）进行集体自选套路比赛。

集体自选套路指各队参赛时依据跳皮筋项目特点、比赛规则与评分方法，在规定的场地、规定的时间内完成的创编套路。

（二）打破平分

如出现平分，则按下列办法处理：

（1）先出场者列前；

（2）如仍平分，参赛队人数多者列前；

（3）如仍平分，难度动作多者列前。

（三）采用《2016年版跳皮筋比赛评分规则》进行评分。

**七、比赛器材：**

比赛器材自备。皮筋长度为3-4米。（具体标准以《2016年北京市跳皮筋项目研讨会暨教练员、裁判员培训班》中的相关要求为准。）

**八、录取名次：**

（一）以各区参赛队为录取名次的单位。按组别分别设特等奖、一等奖、二等奖；运动员颁发相应证书。

**九、报名办法：**

（一）各单位于接到规程之日起即可报名，按规程要求将报名表（附件2）填写完整，[fangzhengtao@126.com进行报名，报名截止时间：2019](mailto:fangzhengtao@126.com进行报名，报名截止时间：2019) 年4月19日（星期五）17：00。

（二）纸质报名表领队会时上交，须与电子版报名表一致，须法人签字、加盖学校公章、医务章方为有效。

**十、领队会：**

（一）定于2019年 4月 26日（星期五）上午9：00在 地坛体育馆216会议室召开，请所有参赛队领队或教练员务必准时参加，无故不参加的队伍，不得参与比赛后续的任何活动。

（二）同时上交加盖公章的纸质报名表。

（三）同时上交比赛音乐，音乐以Mp3格式拷到组委会电脑中，确保比赛顺利进行。

**十一、未尽事宜，另行通知。**

（一）本规程未尽事宜另行通知。

（二）本规程解释权归主办单位。

（三）仲裁委员会及裁判员由主办与承办单位共同协商聘请。

**联系人：** 方正涛 联系电话：13601102632

**北京市跳皮筋比赛裁判（评分）规则**

为确保比赛顺利进行，根据市教委、大会组委会有关指示要求与比赛规程的决定，制定裁判（评分）规则。

一、评分方法：

采用公平评分方法，最高分为10分，最后得分按体操比赛规则中的最后得分方法确定。

二、评分比例：

三个高度占3%，

动作数量占5%，

动作质量与伴奏（唱）占2%。

三、评分说明：

1、三个高度——臂下垂，与肩平（胸前），臂上举拉筋，部位要准，拉筋人与跳筋人身高须相同。

2、动作数量规定——参赛人必须在三个不同的高度上跳出不同的联合动作。联合动作：是由跳皮筋2-3组基本动作组成，（点、踩、跨、迈、顶、绕、转、掏、踢、摆压、摆勾、摆踩）至于在某一高度上用哪2-3个基本动作组成联合动作不限。可根据不同的高度自己规定。

3、动作质量要求——全套动作要准确熟练、连贯、协调、舒展、活泼、自然、节奏明显。

四、要求：

（1）伴奏：比赛时要有伴奏或伴唱。儿歌等歌词要适合儿童的特点，内容健康，时代感强，并和动作有一定的联系，歌曲要跳跃、活泼。

（2）时间：儿童甲组，儿童乙组，入场及结束（造型）退场可延长30"—1´。

（3）服装：便于儿童活动的服装（头饰等）。

（4）器材：皮筋自选自备，每一条皮筋长度不得少于3米。皮筋上的装饰物不能影响皮筋的高度。

北京市中小学生跳皮筋比赛报名表

组别： 区县： 学校名称：

领队： 手机： 教 练： 手机：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名 | 出生年月 | 年级 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

法人校长签字：

学校公章: 医务章：