**北 京 市 中 小 学 体 育 运 动 协 会**

**、**

**关于举办2019年北京市中小学武术教师**

**培训班（第一期）的通知**

北京市各中小学校及校外教育单位：

根据北京市中小学体育运动协会武术项目培训工作计划，由北京市中小学体育运动协会主办，北京龙行嘉业体育文化发展有限公司和北京市中关村承办的“2019年北京市中小学武术武术教师培训班（第一期）”定于2019年4月举办，现将有关事宜通知如下：

1. **培训目的**

学习根据竞赛评分标准，如何科学合理的进行武术训练，为取得优异成绩创造条件，推广北京市学生技能等级标准套路，进一步更新中小学生武术教练员的执教理念，完善知识结构，提高执教水平，促进北京市阳光体育计划更好的实施。

1. **培训时间及地点**
2. 培训时间：2019年4月13、14日，4月20、21日全天。
3. 培训地点：北京市中关村中学
4. **培训对象**

北京市各中小学校及校外教育单位（少年宫、活动中心、俱乐部）的武术教师和教练员，培训人数80人。

**四、培训内容：**

（一）武术集体项目编排和训练

1.集体项目竞赛方法及训练

2.集体项目编排；

3.竞艺表演的特点与编排。

（二）学校武术训练方法

1.基本功训练

2.体能训练

3.赛前训练

（三）北京市学生技能等级标准与教学—武术套路

1.北京市学生技能等级标准

2.小学一级、二级拳术教学

3.中学四级、五级拳术教学

（四）名家说武林

**五、报名和报到：**

（一）报名：[填写报名表，2019年4月7日前发送电子版至wushubaoming@139.com。](mailto:填写报名表，2019年1月5日前发送电子版至fangshanwx@sina.com。)

（二）报到：2019年4月13日上午8:00。

**六、考核与结业**

根据培训期间学习、讨论、出勤等情况对学员进行综合考核，合格者将获得北京市中小学体育运动协会颁发的武术教练员证书。

1. **经费：**

培训费：每人1200元。

1. 其他事宜

联系人：李永泽，

电话：13901017641

附件：1.培训安排（预案）

2.报名表

北京市中小学体育运动协会

北京龙行嘉业体育文化发展有限公司

北京市中关村中学

2019年3月25日

附件1：

**培 训 安 排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **内容** |
| 4月13日（周六） | 8:00-8:50 | 报到 |
| 9:00-11:30 | 武术集体项目编排和训练 |
| 13:30-16:30 | 学校武术训练方法 |
| 4月14日（周日） | 8:30-11:30 | 技术培训1 |
| 13:30-16:30 | 名家说武林 |
| 4月20日（周六） | 8:30-11:30 | 竞赛办法 裁判规则 |
| 13:30-16:00 | 技术培训2 |
| 4月21日（周日） | 13:30-15:30 | 考核 |
| 16:00-17:00 | 结业仪式 |

注：如有变动，请以最终公布为准。

附件2

**培 训 班 报 名 表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 出生年月 | 工作单位 | 职称 | 身高 | 体重 | 电话 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |