

北京市中小学体育运动协会

2023年北京市中小学生操舞锦标赛 竞赛规程

一、组织单位

主办单位：北京市中小学体育运动协会

承办单位：北京智禾诚青少年体育发展有限公司

协办单位：平谷体育中心 北京市海淀区体操健美操协会 北京体育场馆协会

二、比赛时间及地点

时间：2023年4月29日--4月30日

地点：平谷体育中心

三、竞赛项目（具体项目见竞赛项目表）

（一）健美操

（二）中国舞

（三）体育舞蹈

（四）艺术体操

（五）啦啦操

四、比赛分组

比赛按照不同年龄段可分为学校组和校外机构组。具体分为：

（一）小学组/校外机构组

1. 小学A组/校外机构组：一、二年级

2. 小学B组/校外机构组：三、四年级

3. 小学C组/校外机构组：五、六年级

（二）初中组/校外机构组

（三）高中组/校外机构组

集体项目如出现混合组队则按照该队伍中年级或年龄最高的队员界定参赛组别（如：

A队由4名小学队员、1名初中队员组成，报名按照初中组报名参赛）。

五、参加办法

(一) 学校组运动员须为北京市中小学正式学籍的在校学生或相应学籍的校外机构。

(二) 各参赛单位可报领队 1 名，各项目教练员 1-4 名。

(三) 每名运动员只能代表一个单位参加比赛。

(四) 参赛运动员必须身体健康,适合参加该项竞赛活动, 本单位明确了解参加赛事可能发生的一切风险, 并承担本单位运动员参加赛事可能存在的风险和责任。保证本单位运动员均已通过正规医疗机构进行身体检查, 脑电图、心电图、血压、脉搏指标正常, 确保本单位运动员的身体和精神状况均符合参加赛事的条件, 无不适宜参赛的身体疾病。如因本单位或本单位运动员存在隐瞒不报等相关问题, 本单位运动员若在赛事中出现任何伤害事故, 由本单位及运动员本人负责, 赛事组委会无需承担任何形式的责任。运动员、教练员、领队或派出参加赛事的工作人员需购置人身意外伤害事故保险。前述相关人员的安全、意外伤害事故、财产损失等由本单位及其本人自行负责。各参赛单位应对学生和家長进行安全教育, 提高安全意识。

六、竞赛办法

(一) 检录: 运动员必须在比赛前 30 分钟到达检录处, 点录后不得离队。赛前 15 分钟进行第二次检录, 赛前 5 分钟进行第三次检录, 三检不到者弃权处理。

(二) 运动员参赛时须携带学籍卡(备查), 如比赛期间学生资格出现问题, 将取消该队员所有比赛成绩, 其他参赛运动员名次不变。

(三) 各项比赛均采用预决赛制。

(四) 评分规则: 竞技健美操小学组按照《2017-2020 年国家预备组规定套路》进行比赛, 执行国际体联《2017-2020 年竞技健美操评分规则》。少年组、青年组的比赛, 执行国际体联《2022-2024 年竞技健美操评分规则》。中国蹦床与技巧协会发布的《蹦床操评分规则》、全民健身操执行《2015-2017 年全国全民健身操舞大赛评分指南》; 中国风健身操舞执行《校园中国风健身操舞竞赛评分规则(2017 试行版)》; 民族健身操执行《2018 民族健身操竞赛规则》; 啦啦操执行国家体育总局体操管理中心制定的《2021 版啦啦操竞技规则》; 体育舞蹈执行《国际体育舞蹈联合会竞赛规则》; 中国舞执行中国舞

评分办法;艺术体操执行国际体联《2022-2024年艺术体操评分规则》、《中国学生艺术体操技术等级规定动作评分规则》。

(五)规定动作音乐由大会统一提供;自选动作音乐自备, Mp3 格式, 随报名时上传至网站报名系统, 并以“组别-项目-单位-运动员姓名”填报。

(六)比赛场地和比赛服装要求按相应评分规则执行。

七、奖励办法

(一)单项奖: 获得前八名的运动员(队)颁发获奖证书。

(二)团体奖计分办法:

1. 按照获得前 8 名进行计分, 9. 7. 6. 5. 4. 3. 2. 1 进行计算。

2. 按照各组别单项名次分数累加, 得分高者列前。如成绩并列则并列, 下一名次轮空。

(三)“体育道德风尚奖运动队”评选办法, 全面贯彻党的教育方针, 树立健康第一的理念, 培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人, 遵守规则, 团结友爱, 在体育竞赛中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志, 各组别评选一名, 由组委会颁发证书。

(四)“优秀教练员”评选办法, 全面贯彻党的教育方针, 坚持立德树人的根本任务, 遵守赛风赛纪, 资格按照获得各单项第一名的参赛队的教练员和获得“体育道德风尚奖运动队”的教练员选取, 严格按照报名表中报名的教练员人数及姓名为准,

(五)“优秀裁判员”评选办法, 全面贯彻党的教育方针, 坚持立德树人的根本任务, 热爱体育事业, 遵守竞赛规则, 执裁公平准确, 按照裁判员总人数的三分之一择优选出, 由组委会颁发证书。

八、报名办法: 报名采取网络报名方式。

(一)报名时间: 2023年3月15日12:00注册登录 www.ysia.net.cn, 点击赛事报名并选择赛事 2023年北京市中小学生操舞锦标赛进行网上报名。报名截止日期: 2023年3月31日12:00。报名时请将自选套路音乐上传至报名网站。

(二)如有报名问题咨询请于3月31日12:00前与组委会相关人员联系, 如因自身原因错报、漏报一律不予更改或补报。

(三) 请各参赛队报名完成后，确认信息无误，下载打印参赛证，检录入场审核。

九、报名信息核对

(一) 竞赛分组编排初稿在 2023 年北京市中小学生操舞锦标赛组委会官网及比赛微信群进行公示 3 天，各单位核对报名信息，如有问题请于 4 月 3 日 20:00 前联系组委会，公示期结束视为确稿。

(二) 赛前因伤病情况需要调整参赛名单，需向组委会提交伤病证明，经批准后更新。

十、赛事服务费

(一) 单人项目每人：380 元/每人/项

(二) 多人项目每人：80 元/每人/项；

(三) 保险：所有参赛运动员需要购买意外保险，组委会统一购买并代收收取保险费，保险费 20 元/人。

(四) 汇款： 汇款至以下单位账户，并请注名“2023 年北京市中小学生操舞锦标赛+单位名称+纳税人识别号”。

账户名称：北京智禾诚青少年体育发展有限公司

开户行：中国工商银行北京科学院支行

账号：0200206909200031785

请于 4 月 3 日前将赛事服务费汇至指定账户要求：准确注明开票单位和纳税人识别号。

十一、安全管理要求

(一) 参赛单位要认真履行参赛运动员安全管理的职责,做好参赛运动员的健康审核和安全教育，落实安全管理责任制，确保运动员身体健康，安全参赛无事故。

(二) 参赛单位需自行行为参赛运动员办理人身意外伤害事故保险，并负责意外伤害险工作的落实与审核，将电子版保险单发送到报名邮箱。如发生意外安全事故，有关赔偿由参赛单位负责与保险公司协调解决。

十二、运动员资格及申诉

(一) 坚决杜绝冒名顶替等违规行为，一经查实取消比赛资格和成绩，并进行通报。

(二) 对比赛结果及判罚有争议，须在裁决 10 分钟内由参赛单位领队依据规则以书面形式向仲裁委员会进行申诉，（申诉书须经代表队领队签字，申诉费 2000 元），经审理，如属胜诉，其所缴纳的申诉费将原数退还，“赛事仲裁委员会”的决定、处罚是最终的决定。

十三、领队会时间及地点

(一) 时间：4 月 28 日 15: 00 召开裁判员、教练员、领队联席会。

(二) 地点：国家奥林匹克体育中心英东游泳馆二层 A 门智禾诚儿童体操运动馆

十四、联系人及电话

规程咨询联系人：陈老师 13520103022（微信同号）李老师 17600335216（微信同号）

报名系统联系人：熊老师 13811476611（微信同号）

比赛组委会： 办公室 010-64553318

十五、其他未尽事宜，另行通知。

附件 1. 2023 年北京市中小学生操舞锦标赛项目表

附件 2. 2023 年北京市中小学生操舞锦标赛日程表

附件 3. 2023 年北京市中小学生操舞锦标赛疫情防控健康信息承诺书

2023 年北京市中小学生操舞锦标赛项目表

比赛项目		小学组	初中组	高中组
一	健美操	竞技健美操 国家预备组规定 (9-11 岁) 1. 男子单人操 2. 女子单人操 3. 混合双人操 4. 三人操 5. 五人操 6. FIG 有氧舞蹈 7. FIG 有氧踏板	少年组自选 (12-14 岁) 1. 男子单人操 2. 女子单人操 3. 混合双人操 4. 三人操 5. 五人操 6. FIG 有氧舞蹈 7. FIG 有氧踏板	青年组自选 (15-17 岁) 1. 男子单人操 2. 女子单人操 3. 混合双人操 4. 三人操 5. 五人操 6. FIG 有氧舞蹈 7. FIG 有氧踏板
		全民健身操 1. 全民一级徒手/器械 2. 全民二级徒手/器械 3. 全民三级徒手/器械 4. 蹦床操 5. 2021 校园 MINI 踏板操 6. 2017 全国校园踏板操规定套路 7. 2017 全国校园健身操规定套路 8. 全民健身操自选徒手 9. 全民健身操自选器械	1. 全民二级徒手/器械 2. 全民三级徒手/器械 3. 全民四级徒手/器械 4. 蹦床操 5. 2021 校园 MINI 踏板操 6. 2017 全国校园踏板操规定套路 7. 2017 全国校园健身操规定套路 8. 全民健身操自选徒手 9. 全民健身操自选器械	1. 全民三级徒手/器械 2. 全民四级徒手/器械 3. 全民五级徒手/器械 4. 蹦床操 5. 2021 校园 MINI 踏板操 6. 2017 全国校园踏板操规定套路 7. 2017 全国校园健身操规定套路 8. 全民健身操自选徒手 9. 全民健身操自选器械
		民族健身操 《我们美丽的家》第十一届全国少数民族体育运动会民族健身操规定套路	《我们美丽的家》第十一届全国少数民族体育运动会民族健身操规定套路	《我们美丽的家》第十一届全国少数民族体育运动会民族健身操规定套路
		中国风健身舞 1. 铃鼓声声 2. 小马驹	1. 铃鼓声声 2. 小马驹	1. 铃鼓声声 2. 小马驹

二	中国舞		中国舞自选个人、集体		
三	艺术体操		<p>A组：个人项目：运动员技术等级规定动作2项，三级徒手操、三级圈操。 集体项目：中国学生艺术体操技术等级规定动作4项，一级徒手操、一级球操、二级徒手操、二级圈操；集体自选动作2项：徒手操、球操。</p> <p>B组：个人项目：运动员技术等级规定动作7项，一级纱巾操，一级圈操、一级棒操，二级绳操、二级圈操、三级徒手操、三级圈操； 自选动作2项：徒手操、棒操。 集体项目：运动员技术等级规定动作1项，二级5圈； 中国学生艺术体操技术等级规定动作6项，二级徒手操、二级圈操、三级徒手操、三级纱巾操、四级徒手操，四级绳操； 集体自选动作2项：5圈、5球。</p> <p>C组：个人项目：运动员技术等级规定动作7项，一级纱巾操、一级圈操、一级棒操、二级绳操、二级圈操、三级圈操、三级徒手操； 集体自选动作2项：5圈、5球。 集体项目：运动员技术等级规定动作2项，二级5圈、一级3球2绳；中国学生艺术体操技术等级</p>	<p>个人项目：运动员技术等级规定动作5项，一级圈操、一级棒操、一级纱巾操、二级绳操、二级圈操； 自选动作2项，球操、棒操。 集体项目：运动员技术等级规定动作1项，一级3球2绳； 中国学生艺术体操技术等级规定动作4项，四级徒手操、四级绳操、五级徒手操、五级棒操。</p>	<p>个人项目：运动员技术等级规定动作3项，一级纱巾操、一级圈操、一级棒操； 自选动作2项，球操、棒操。 集体项目：运动员技术等级规定动作1项，一级3球2绳； 中国学生艺术体操技术等级规定动作5项，四级徒手操、四级绳操、五级徒手操、五级棒操、六级带操。</p>

			规定动作 6 项，三级徒手操、三级纱巾操、四级徒手操，四级绳操、五级徒手操、五级棒操。		
四	体育舞蹈		拉丁舞 L、标准舞 S	拉丁舞 L、标准舞 S	拉丁舞 L、标准舞 S
五	啦啦操		<p>小学组全国第三套啦啦操校园示范套路（2020 版）</p> <p>2. 小学组 2020 版全国啦啦操规定动作（花球、街舞、爵士、技巧）0-2 级</p> <p>3. 小学组全国啦啦操自选动作</p> <p>4. 小学组双人啦啦操（花球、街舞）</p> <p>5. 小学组 8-24 人大集体（花球、街舞、技巧）</p>	<p>1. 中学组全国第三套啦啦操校园示范套路（2020 版）</p> <p>2. 中学组 2020 版全国啦啦操规定动作（花球、街舞、爵士、技巧）0-3 级</p> <p>3. 中学组双人啦啦操（花球、街舞）</p> <p>4. 中学组 8-24 人大集体（花球、街舞、技巧）</p>	

附件 2

2023 年北京市中小学生操舞锦标赛日程表

日期	时间	内容	地点
4 月 28 日	15:00	裁判员、教练员、领队 联席会	国家奥林匹克体育中心英东 游泳馆二层 A 门智禾诚儿童 体操运动馆
4 月 29 日	全天	健美操、啦啦操、中国舞、 体育舞蹈、艺术体操	平谷体育中心
4 月 30 日	全天	艺术体操	

附 3

知 情 通 知 书

由北京市中小学体育运动协会主办，北京智禾诚青少年体育发展有限公司承办的 2023 年北京市中小学生操舞锦标赛订于 2023 年 4 月 29 日-30 日举行。为确保赛事期间的安全，遵循安全第一、预防为主的原则，参赛单位

_____ (XX 学校) _____ 签订《知情通知书》。

一、工作目标

(一) 参赛各学校/机构确保本校参赛师生往返安全、比赛、住宿及饮食安全。

(二) 参赛各校/机构师生没有发生打架斗殴事件。

(三) 参赛各校/机构师生没有因人员不慎而引发的食物中毒事件。

(四) 参赛各校/机构师生没有发生由本队人员引起的火灾、触电、交通安全、拥挤踩踏等意外安全事故。

(五) 参赛各校/机构师生没有违法、乱纪行为。

(六) 遵守比赛规则和纪律，确保比赛顺利进行。

二、参赛各校/机构师生安全责任

_____ (XX 学校) _____ 作为本次活动的组队单位，对本校参加活动的师生安全负责。本校指定姓名：_____ 联系电话

(职务_____) 为本次比赛的安全责任人。

(一) 必须制订活动安全工作方案，并制定专门应对突发事件的处置预案。

(二) 具体负责下列安全事项：

食宿：

1. 参与师生在比赛期间的用餐、住宿安全。
2. 落实防火责任，强化消防安全管理工作，杜绝火灾的发生。

健康：

1. 配备常规药品，带队教师观察参赛师生健康状况，一旦发现问题第一时间上报组委会。
2. 比赛期间组委会统一安排医务急救，如有紧急情况及时就医。

交通：

1. 参赛前各校需告知并经过学生家长同意方可参加比赛，并与其签订安全协议书。
2. 参加相关比赛及开闭幕式活动，统一组织学生乘车，注意来往交通安全。

比赛：

1. 各带队领队教师应积极做好安全宣传教育工作，教育参赛学生服从指挥，听从安排，遵守纪律，维护秩序。
2. 所有师生应共同负起整个比赛的安全责任，密切配合，统筹协作，确保比赛顺利、安全。
3. 比赛期间如发生突发情况，按各校制定的应急预案，由带队教师统一指挥，管理好学生，稳定情绪，有序离场。
4. 带队教师应及时了解学生比赛期间身心健康情况，若发现患病或不适宜者应及时报告、治疗处理。
5. 服从比赛场地裁判员及组委会工作人员管理，不得发生冲突。如有问题，由各校领队上报组委会协调解决。

6. 参赛各学校做好家长文明观赛工作，严格遵守赛场观赛秩序，不能随意进出场地，不能与裁判员、工作人员发生争执，影响比赛顺利进行。

单位（公章）：参赛学校

负责人（签字）：

2023 年 月 日