2023 年北京市中小学生健美操啦啦操比赛

 ——健美操竞赛规程

# 一、竞赛分组及内容

**（一）竞赛分组**

**竞技健美操（学校/俱乐部）：**

1.小学组（国家预备组）

2.初中组（少年组）

3.高中组（青年组）

**大众健美操（学校/俱乐部）：**

1.A组：1-2年级（小学/俱乐部）

2.B组：3-4年级（小学/俱乐部）

3.C组：5-6年级（小学/俱乐部）

4.初中组（学校/俱乐部）

5.高中组（学校/俱乐部）

# 竞赛内容

**竞技健美操：**

男子单人操、女子单人操、混合双人操、三人操、五人操、FIG 有氧舞蹈、FIG 有氧踏板。

**大众健美操：**

**1.规定动作：**

（1）《全国全民健身操等级规定动作》有氧舞蹈 1一6级、轻器械健身操

1一6级；

（2）2017《全国校园踏板操规定套路》；

（3）2017《全国校园健身操规定套路》；

（4）铃鼓声声；

（5）小马驹；

**2.自选动作：**

1. 徒手健身操舞：有氧健身操、有氧健身舞、自由舞蹈；
2. 轻器械健身操舞：健身轻器械健身操、表演轻器械健身操、表演轻器械健身舞、mini踏板操、蹦床操；
3. **竞赛办法**

**竞技健美操：**

1.小学组按照《2017-2020年国家预备组规定套路》及自选套路进行比赛，规定套路执行国际体联《2017-2020年竞技健美操评分规则》，自选套路执行国际体联《2022-2024年竞技健美操评分规则》。

2.少年组、青年组的比赛，执行国际体联《2022-2024年竞技健美操评分规则》。

3.比赛出场顺序由组委会在赛前抽签决定执行。

4.报名资格根据规则中相应组别年龄要求即可，每个单位每项最多只能报名2组，一名运动员最多报名三项。

5.根据报名情况采取预决赛制

**大众健美操：**

1.所有项目只进行一轮预决赛。

2.成套动作时间：

徒手健身操舞、轻器械健身操舞：项目成套时间为 2 分加减 10 秒。

**（三）**参赛人数与要求：

全民健身操舞所有项目参加人数均为 8 一 24 人。

**三、录取名次和奖励**

竞技健美操团体赛计分方法：

1.比赛中所有积分项目进入前八的队，按照第一名为9分，第二名为7分，第三名为6分,第四名为5分，第五名为4分，第六名为3分，第七名为2分，第八名为1分的计分办法进行积分排名。

2.遵照《2022—2024周期竞技健美操评分规则》需报名时选定团体分报名项目。

3.团体排名参照《2022—2024周期竞技健美操评分规则》，团体总分如果在任何名次出现分数相同情况，团体成绩按照以下标准进行排名：1.竞技健美操五人操；2.竞技健美操三人操；3.有氧舞蹈获有氧踏板的最好成绩；如果分数依然相同，则名次并列。

**注：团体赛项目报名不足8支则积分降1名次计算，如7支队伍第一名为7分，6支队伍第一名为6分**

**四、奖励方法：**

**竞技健美操：**

1.各组别团体前3名颁发奖杯及证书。

2.各项目各组别录取前8名颁发获奖证书。

3.各项目各组别录取前3名颁发奖牌及证书。

**大众健美操：**

1.各项目各组别录取前8名颁发获奖证书。

2.各项目各组别录取前3名颁发奖牌及证书。

**五、优秀教练员获奖资格**

政治立场坚定，思想作风正派，热爱体育事业，业务水平高超，遵守赛风赛纪。获得单项第一名，带队教练员(一个单位队员 20 人内 1 个名额，20 人以上 2 个名额) 。

**六、报名**

按照 2023 年北京市中小学生健美操啦啦操比赛竞赛规程报名办法执行，

各单位网上报名后,必须按要求参赛,如有正当理由确不能参赛时,必须于领队会前一周报组委会批准,否则,将以“违反体育道德”记录在案，并将影响该单位后继年份的参加资格。

# 七、突发公共事件应急预案

**（一）**由赛事活动承办单位协调当地政府职能部门成立救援和保障机构， 包括公安、消防、交通、卫生、气象、通讯、供水、供电等；

**（二）**赛事活动组委会下设安全保卫部具体履行安保职责，组委会负责人为安保工作第一责任人；

**（三）**赛事活动组委会确定应急工作信息员和应急电话，负责预警信息的采集和汇报。组委会负责对信息员和救援人员进行培训；

**（四）**预警信息按应急工作组织程序逐级上报，重要信息随时报告。

# 八、规程未尽事宜，另行通知。

 健美操专项委员会

2023年11月