

北京市中小学体育运动协会

2023年北京市中小学生跳绳公开赛

暨北京市中小学生跳绳运动技能通级赛竞赛规程通知

一、主办单位

北京市中小学体育运动协会

二、承办单位

京视焦点（北京）体育文化发展有限公司

三、协办单位

北京市中小学体育运动协会测评委员会

北京奥盛汇体育科技有限公司

北京动感兴美体育文化有限公司

四、比赛日期（内容）

2023年12月23日（所有计数比赛项目）；

2023年12月24日（所有花样比赛项目）。

五、比赛地点

北京农业职业技术学院（房山校区）东南门进车。

地址：北京市房山区长阳镇稻田南里5号。

六、竞赛分组及项目（详见规程及报名表）

（一）竞赛组别

性质分组——

1. 校园组

2. 社会组

学籍分组——

1. 学龄前组（幼儿园大班；仅限1分钟单摇跳项目）；
2. 小学乙组（1至3年级；仅限计数跳绳比赛项目）；
3. 小学甲组（4至6年级；仅限计数跳绳比赛项目）；
4. 小学组（1至6年级；仅限花样跳绳比赛项目）；
5. 中学组（7至12年级，不限比赛项目）。

性别分组——

1. 男子组；
2. 女子组；
3. 混合组。

（二）竞赛项目设置

1. 计数跳绳比赛——示范及比赛音乐下载，请前往百度云盘：链接 <https://pan.baidu.com/s/18thK4D01RQX9kpTbEsZJbQ>，提取码：1113

（1）1分钟单摇跳——北京市中小学生跳绳运动技能等级项目（电子证书，赛前注册，赛后打印）；

（2）30秒单摇编花跳（间隔交叉单摇跳）——北京市中小学生跳绳运动技能等级项目（电子证书，赛前注册，赛后打印）；

（3）30秒双摇跳——北京市中小学生跳绳运动技能等级项目（电子证书，赛前注册，赛后打印）；

（4）30秒双摇编花跳（间隔交叉双摇跳）——北京市中小学生跳绳运动技能等级项目（电子证书，赛前注册，赛后打印）；

- (5) 连续 3 摇跳；
 - (6) 1 分钟一带一单摇跳；
 - (7) 1 分钟一带一双摇跳；
 - (8) 2X30 秒双摇跳接力；
 - (9) 男女混合 4X30 秒单摇跳接力（2 男，2 女）；
 - (10) 男女混合 4X30 秒单摇编花跳接力（2 男，2 女）；
 - (11) 男女混合 4X30 秒双摇编花跳接力（2 男，2 女）；
 - (12) 男女混合 1 分钟交互绳中绳双重双摇跳（2 摇 1 跳，男女不限）；
 - (13) 男女混合 2 分钟集体同步跳（2 摇 6 跳，男女不限）；
 - (14) 男女混合 2 分钟集体 8 字跳（2 摇 8 跳，男女不限）；
 - (15) 男女混合 2 分钟集体交互绳 8 字跳（2 摇 6 跳，男女不限）；
2. 集体花样跳绳规定套路比赛： 12人，规定时间和音乐（男女不限），示范及比赛音乐下载，请前往百度云盘链接：

https://pan.baidu.com/s/10gzI8IH-_iIz7kqZt1OuCA 提取码：0808

3. 集体花样跳绳自编套路比赛： 12 人，3 分 30 秒至 4 分 30 秒，自配音乐（男女不限）；

比赛规则解析请前往百度云盘链接：

<https://pan.baidu.com/s/1tu1NYBM1pei2iWYcbeeXUQ?pwd=ars7> 提取码：ars7

- 4、个人花样跳绳规定套路团体表演赛：5至20人，规定时间和音乐（男女不限），示范及比赛音乐下载，请前往百度云盘链接：

<https://pan.baidu.com/s/1925UoIXT3EsUhw5Z5pEyhA?pwd=uiq7> 提取码：uiq7

七、参赛要求

- (一) 接受北京市各所中小学、社会俱乐部及幼儿园以组队方式报名，每队单日最多可报 60 名运动员参赛，参赛运动员必须是具有正式学籍的北京市在校中小學生；
- (二) 各支队伍单日可报领队 1 人，并按照参赛运动员总人数（12：1）的比例安排教练员或随队工作人员 1 至 4 人进入比赛地点；
- (三) 所有运动员只能代表 1 支队伍参赛；校园组和社会组分别录取成绩；
- (四) 各组别中的每支队伍在计数赛（1 至 5）个人项目不限男女报名人数；（6 至 8）双人项目限报 2 组（如报名 2 组，相关运动员不能混合重复参赛）；（9 至 15）的男女混合项目限报 1 组（详见报名表）；
- 每支队伍在集体花样跳绳规定套路比赛中限报 1 组（男女不限）；
- 每支队伍在集体花样跳绳自编套路比赛中限报 1 组（男女不限）；
- 每支队伍在个人花样跳绳规定套路团体表演赛中限报 1 组（男女不限）；报名上述花样跳绳比赛项目的运动员可以混合重复参赛；
- (五) 本次计数跳绳比赛（除 1 分钟单摇跳、1 分钟一带一单摇跳、男女混合 4X30 秒单摇跳接力以外）的所有项目须由各参赛队教练自行下载并打印报名内容中的“计数赛计分表”，并在表格中填写参赛单位名称、比赛项目、参赛者姓名，在比赛现场由参赛学生经过检录后交给指定场地的裁判员以便核对其身份及赛后登录成绩；
- (六) 各队运动员须穿着统一样式或颜色的运动服（表演服）参赛，服

装应美观得体便于比赛；

- (七) 参赛运动员必须办理比赛期间的“人身意外伤害保险”，需统计姓名、身份证号；出席领队会时须向赛事组委会提交盖有参赛单位公章的纸质版报名表；
- (八) 参赛运动员须持有学生证或身份证供大会抽检核对参赛信息；
- (九) 各参赛队随队老师应尽到组织学生文明参赛和管理保障学生安全的责任和义务，如出现本队在参赛期间丢失财务或因违反参赛纪律出现的任何安全事故，由当事者和相关参赛单位承担全部后果；组委会拥有对当事者问责的权力。
- (十) 为了保障各参赛队的利益，请各队负责人在离赛前应积极配合发奖处工作人员仔细清点、核对所获奖品的种类和数目，如比赛日结束后发现漏领、错领奖品，后果自负。

八、竞赛办法

- (一) 参考《北京市中小学生跳绳比赛规则》以及《全国跳绳运动竞赛规则》；
- (二) 各项目均采用预决赛同场制，运动员出场顺序由赛事组委会抽签决定；
- (三) 关于比赛器材：为了确保比赛公平公正进行，本次比赛组委会提供统一比赛用绳：本次计数跳绳比赛的1分钟单摇跳、1分钟一带一单摇跳、男女混合4X30秒单摇跳接力3个项目统一使用“培林电子计数跳绳”，其他计数跳绳的短绳项目统一使用“新健牌”竞速胶绳，长绳项目统一使用“新健牌”新款珠节绳参赛；

集体花样跳绳规定套路比赛统一使用“新健牌”新款单人绳、交互绳、超长绳全套装备参赛；个人花样跳绳规定套路团体表演赛统一使用“新健牌”新款单人绳参赛；集体花样跳绳自编赛用绳品种不限并推荐使用全国跳绳比赛用绳；

九、录取名次与各种奖励

- (一) 计数跳绳比赛各组别及各项目按照参赛人数比例颁发前 1-8 名或 1-16 名的公开赛运动员获奖证书，同时颁发给带队获得各组别各项目第 1 名的教练“优秀教练员”证书 1 份；
- (二) 设置小学组（甲、乙合计）、中学组、社会俱乐部组（学前、小甲、小乙、中学合计）、幼儿园组四类团体总分奖，具体按照各支队伍男子组、女子组、混合组参赛项目得分之和录取，评分方法为：获得单人和双人比赛项目前 1 至 8 名的按 9、7、6、5、4、3、2、1 相应计分；获得 3 人及以上人数比赛项目前 1 至 8 名的按 18、14、12、10、8、6、4、2 相应计分；小学组、中学组、社会俱乐部组、幼儿园组获得团体总分前 8 名的单位分别奖励颁发团体奖杯；
- (三) 参加计数跳绳比赛中的 1 分钟单摇跳、30 秒双摇跳、30 秒单摇编花跳、30 秒双摇编花跳这 4 个项目的运动员完成报名后，需要在平台完成注册（详见十），通过本次比赛获得相应的“北京市中小学生跳绳运动技能等级”证书 1 份，赛后自行在平台下载打印即可；
- (四) 集体花样跳绳规定套路、集体花样跳绳自编套路、个人花样跳绳

规定套路比赛项目按照 30%：30%：40%的比例颁发特等奖、一等奖、二等奖的运动员获奖证书和团体奖杯；凡是带队参加花样跳绳比赛项目的教练员还可获得学生获奖项目等级的“荣誉指导证书”1份，其中额外颁发给带队获得各项目特等奖的教练“优秀教练员”证书1份；

(五) 设“道德风尚奖”，按《全国跳绳竞赛体育道德风尚奖评选办法》，评选特别提示：各参赛队师生应共同维护和遵守赛场内外秩序，爱护环境卫生，文明参与赛事；

(六) 如各比赛项目出现成绩并列的情况，按照领队会或其他官方渠道说明执行录取与奖励办法；

(七) 如有其他赞助及奖励按照领队会或其他官方渠道补充说明执行。

十、报名、领队会

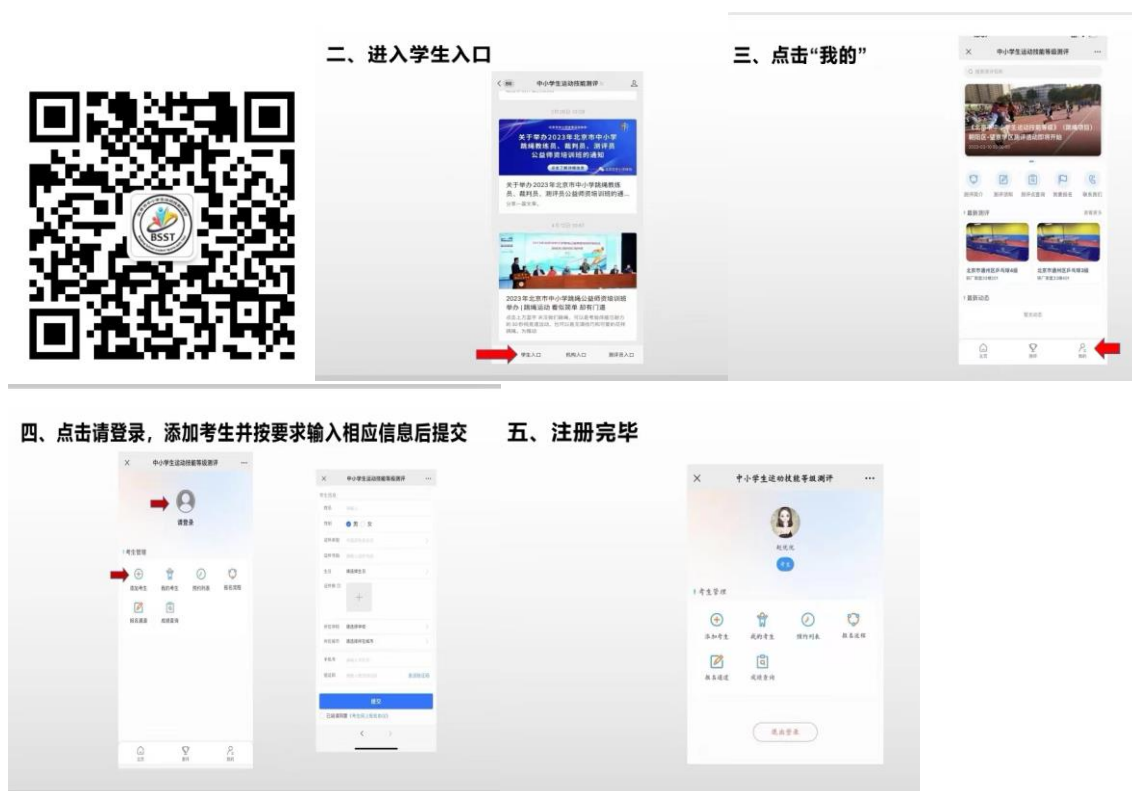
(一) 报名：请于此规程下发后登录官方网站“北京市中小学体育运动协会 www.bjzxxtx.com ——竞赛天地——体育活动”下载相关报名文件，填写后请将“2023 跳绳公开赛报名表”电子文件发送至指定邮箱 1424662185@qq.com 进行报名（其中参加集体花样自编赛的学校须将 4 分 30 秒以内的自制 mp3 格式音乐传送至 415165351@qq.com）；报名及缴费截止时间为 2023 年 12 月 8 日 17:00，逾期视为弃权；

(二) 报名原则：各参赛队提交电子报名表后不得再次更改任何信息；

(三) 关于电子证书的申领：如报名计数跳绳（1）至（4）项目要注册北京市中小学生运动技能等级测评平台以便查询下载所获跳绳

等级证书，操作流程如下：

首先扫描二维码↓



跳绳技能等级证书咨询：郑老师 18600753621 \ 010-58075068(座机)

(四) 领队会：各参赛单位须派代表于 2023 年 12 月 20 日（星期三）上午 9:30 准时出席领队会(地点：北京市东城区府学胡同小学)，并在现场提交盖有校章的纸质版报名文件；

(五) 凡未出席领队会或未按要求提交有效报名材料的队伍，组委会有权取消其参赛资格；

十一、赛事组委会联系信息

(一) 报名咨询：范老师 13126503133（同微信）；

(二) 报名官网：北京市中小学体育运动协会（www.bjzxxtx.com-竞赛天地-体育活动）。

十二、裁判员和仲裁委员会

(一) 裁判员及工作人员由赛事组委会选派；

(二) 仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

十三、比赛申诉

运动员对裁判员裁决有争议时，须由领队或教练员在此项目结束后 15 分钟内向仲裁委员会提供申诉比赛项目实况录像，符合本次赛事各项目申诉条件的，仲裁委员会予以受理（申诉者须与仲裁者签署纸面申诉协议，并缴纳申诉费 800 元，如申诉成功仲裁委员会返还申诉费并更改成绩，如申诉失败仲裁委员会将收缴申诉费并维持原成绩）：不符合申诉条件的，仲裁委员会将予以驳回；

关于计数跳绳比赛，委员会是否接受申诉取决于允许计数误差的范围，所有项目的误差范围为正负 3 个及以内，如符合申诉条件，仲裁委员会根据比赛视频给予裁决，成绩在规则误差范围之外，仲裁可重新更正成绩；成绩在规则允许的误差范围之内，保留原始成绩并取消道德风尚奖；仲裁委员会的裁决为最终成绩；

关于花样跳绳比赛，委员会是否接受申诉取决于占每个项目的总分比例（凡是 10% 以内的分数申诉将被驳回）；如符合申诉条件的提供比赛视频，仲裁委员会根据视频给予裁决，成绩在规则误差范围之外的，仲裁可重新更正成绩；成绩在规则误差范围内的，保留原始成绩并取消道德风尚奖；仲裁委员会的裁决为最终成绩。此外，各比赛项目出现成绩并列不在申诉范围，具体录取方法按照领队会或组委会其他通知渠道相关要求执行。

十四、经费说明

- (一) 参赛运动员须缴纳竞赛服务费 80 元/人/项，含保险；
- (二) 付款方式：请各队在确认报名信息后于 2023 年 12 月 8 日 17:00 前将竞赛服务费汇入指定账户，汇款单上须注明参赛队伍名称（例：****学校、**俱乐部**）本次赛事将严格执行赛前报名和付费确认，逾期视为弃权；

账户名称：京视焦点（北京）体育文化发展有限公司

账 号：638916617

开 户 行：中国民生银行北京回龙观支行

联系方式：13910906251

（注：付款账户名称括号为中文格式，帐号 9 位数字）

十五、赛事用餐住宿说明

- (一) 校园内禁止外带食品；
- (二) 校园食堂为赛事统一提供自助餐服务，餐费 40 元/位；
- (三) 比赛期间有住宿需求的参赛单位可以预定校园酒店 320 元/间（标间，两人入住）
- (四) 用餐、住宿预定联系电话：13910906251（同微信）齐老师
- (五) 支付方式：现金转账、对公转账、公务卡均可（统一开具发票）

十六、未尽事宜、另行通知。

北京市中小学体育运动协会

2023 年 11 月 23 日



北京市中小学体育运动协会

2023年北京市中小学生跳皮筋公开赛

竞赛规程通知

一、主办单位

北京市中小学体育运动协会

二、承办单位

北京市中小学体育运动协会测评委员会

三、协办单位

北京动感兴美体育文化有限公司

京视焦点（北京）体育文化发展有限公司

四、竞赛日期和地点

比赛日期：2023年12月24日

比赛地点：北京农业职业技术学院（房山校区）

五、竞赛分组及项目（详见规程及报名表）

（一）组别性质

规定分组——

1. 集体规定乙组（1至3年级）；

2. 集体规定甲组（4至6年级）。

自选分组——

1. 集体规定丙组（学龄前）；

2. 集体自选乙组（1至3年级）；

3. 集体自选甲组（4至6年级）。

六、参赛要求

- （一）接受北京市各所中小学及幼儿园以组队方式报名，每队最多可报30名运动员参赛，参赛运动员必须是具有正式学籍的北京市在校中小學生；
- （二）各支队伍单日可报领队1人，并按照参赛运动员总人数（10：1）的比例安排教练员或随队工作人员1或2人进入比赛地点；
- （三）各队运动员须穿着统一样式或颜色的运动服（表演服）参赛，服装应美观得体便于比赛；
- （四）参赛队伍领队、教练、运动员必须自行办理比赛期间的“人身意外伤害保险”，出席领队会时须向赛事组委会提交盖有校章的纸质版报名表等有效文件；
- （五）参赛运动员须持有学生证供大会核对参赛信息；
- （六）各参赛队随队老师应尽到组织学生文明参赛和管理保障学生安全的责任和义务，如出现本队在参赛期间丢失财务或因违反参赛纪律出现的任何安全事故，由当事者和相关参赛单位承担全部后果；组委会拥有对当事者问责的权力。
- （七）各参赛队师生在离赛前应积极配合发奖处工作人员仔细清点核对所获奖品的种类和数目，如出现漏领、错领后果自负。

七、竞赛办法

- （一）参考《2016年版跳皮筋规则》以及《全国跳绳竞赛规则》；
- （二）各项目均采用预决赛同场制，运动员出场顺序由赛事组委会抽签

决定；

八、录取名次与各种奖励

- (一) 集体规定、集体自选各项目按照 30%：30%：40%的比例颁发特等奖、一等奖、二等奖的公开赛运动员获奖证书，凡是参加集体组别队伍的教练员还可获得学生获奖项目指导证书 1 份，其中额外颁发给带队获得各项目特等奖的教练“优秀教练员”证书 1 份；
- (二) 设体育道德风尚奖，按《全国跳绳竞赛体育道德风尚奖评选办法》评选（特别提示：各参赛队师生应共同维护和遵守赛场内外秩序，爱护环境卫生，文明参与赛事）。
- (三) 如各比赛项目出现成绩并列的情况，按照领队会或其他官方渠道说明执行录取与奖励办法。
- (四) 如有其他赞助及奖励按照领队会或其他官方渠道补充说明执行。

九、报名、领队会

- (一) 报名：请于此规程下发后登录官方网站“北京市中小学体育运动协会 www.bjzxxtx.com ——竞赛天地——体育活动”下载相关报名文件，填写后请将“2023 跳皮筋公开赛报名表”电子文件发送至 1424662185@qq.com 进行报名（其中参加集体自编须将 4 分 00 秒以内的自制 mp3 格式音乐传送至 415165351@qq.com）；报名及缴费截止时间为 2023 年 12 月 8 日 17:00，逾期视为弃权；
- (二) 报名原则：各参赛队提交电子报名表后不得再次更改任何信息；
- (三) 领队会：各参赛单位须派代表于 2023 年 12 月 20 日（星期三）上午 9:30 准时出席领队会（地点：北京市东城区府学胡同小学），

并在现场提交盖有校章的纸质版报名文件；

(四) 凡未出席领队会或未按要求提交有效报名材料的队伍，组委会有权取消其参赛资格。

十、赛事组委会联系信息

(一) 报名咨询：刘老师 18515011000（同微信）；

(二) 报名官网：北京市中小学体育运动协会（www.bjzxxtx.com-竞赛天地-体育活动）。

十一、裁判员和仲裁委员会

(一) 裁判员及工作人员由赛事组委会选派；

(二) 仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

十二、经费

(一) 参赛队伍差旅费、食宿费用自理；

(二) 集体规定、集体自编 30 元/人/项（含保险）；

(三) 付款方式：请各队在确认报名信息后于 2023 年 12 月 8 日 17:00 前将竞赛服务费汇入指定账户，汇款单上须注明参赛队伍名称（例：**学校）本次赛事将严格执行赛前报名和付费确认，逾期视为弃权。

账户名称：京视焦点（北京）体育文化发展有限公司

账 号：638916617

开 户 行：中国民生银行北京回龙观支行

联系方式：13910906251

（注：付款账户名称括号为中文格式，帐号 9 位数字）

十三、赛事用餐住宿说明

- (一) 校园内禁止外带食品；
- (二) 校园食堂为赛事统一提供自助餐服务，餐费 40 元/位；
- (三) 比赛期间有住宿需求的参赛单位可以预定校园酒店 320 元/间（标准间，两人入住）
- (四) 用餐、住宿预定联系电话：13910906251（同微信）齐老师
- (五) 支付方式：现金转账、对公转账、公务卡均可（统一开具发票）

十四、未尽事宜、另行通知。

北京市中小学体育运动协会
2023年11月23日

