

2024年第八届北京市中小学生操舞锦标赛

——健美操竞赛规程

一、竞赛分组及内容

(一) 竞赛分组

竞技健美操（学校/俱乐部）：

- 1.小学组（国家预备组）
- 2.初中组（少年组）
- 3.高中组（青年组）

大众健美操（学校/俱乐部）：

- 1.A组：1-2年级（小学/俱乐部）
- 2.B组：3-4年级（小学/俱乐部）
- 3.C组：5-6年级（小学/俱乐部）
- 4.初中组（学校/俱乐部）
- 5.高中组（学校/俱乐部）

(二) 竞赛内容

竞技健美操：

男子单人操、女子单人操、混合双人操、三人操、五人操、FIG 有氧舞蹈、FIG 有氧踏板。

大众健美操：

1.规定动作：

- (1) 《全国全民健身操等级规定动作》有氧舞蹈 1—6级、轻器械健身操 1—6级；
- (2) 2017《全国校园踏板操规定套路》；
- (3) 2017《全国校园健身操规定套路》；
- (4) 铃鼓声声；
- (5) 小马驹；

2.自选动作：

- (1) 徒手健身操舞：有氧健身操、有氧健身舞、自由舞蹈；
- (2) 轻器械健身操舞：健身轻器械健身操、表演轻器械健身操、表演轻器

械健身舞、mini踏板操、蹦床操；

二、竞赛办法

竞技健美操：

1.小学组按照《2017-2020年国家预备组规定套路》及自选套路进行比赛，规定套路执行国际体联《2017-2020年竞技健美操评分规则》，自选套路执行国际体联《2022-2024年竞技健美操评分规则》。

2.少年组、青年组的比赛，执行国际体联《2022-2024年竞技健美操评分规则》。

3.比赛出场顺序由组委会在赛前抽签决定执行。

4.报名资格根据规则中相应组别年龄要求即可，每个单位每项最多只能报名2组，一名运动员最多报名三项。

5.根据报名情况采取预决赛制

大众健美操：

1.所有项目只进行一轮预决赛。

2.成套动作时间：

徒手健身操舞、轻器械健身操舞：项目成套时间为2分加减10秒。

(三) 参赛人数与要求：

全民健身操舞所有项目参加人数均为8—24人。

三、奖励方法：

1.各项目各组别录取前8名颁发获奖证书。

2.各项目各组别录取前3名颁发奖牌及证书。

四、优秀教练员获奖资格

政治立场坚定，思想作风正派，热爱体育事业，业务水平高超，遵守赛风赛纪。获得单项第一名，带队教练员(一个单位队员20人内1个名额，20人以上2个名额)。

五、报名

按照2024年第八届北京市中小学生操舞锦标赛竞赛规程报名办法执行，各单位网上报名后，必须按要求参赛，如有正当理由确不能参赛时，必须于领队会前一周报组委会批准，否则，将以“违反体育道德”记录在案，并将影响该单位后继年份的参加资格。

六、突发公共事件应急预案

(一) 由赛事活动承办单位协调当地政府职能部门成立救援和保障机构，包括公安、消防、交通、卫生、气象、通讯、供水、供电等；

(二) 赛事活动组委会下设安全保卫部具体履行安保职责，组委会负责人为安保工作第一责任人；

(三) 赛事活动组委会确定应急工作信息员和应急电话，负责预警信息的采集和汇报。组委会负责对信息员和救援人员进行培训；

(四) 预警信息按应急工作组织程序逐级上报，重要信息随时报告。

七、规程未尽事宜，另行通知。

健美操专项委员会

2024年3月