

2024年第八届北京市中小学生操舞锦标赛 ——艺术体操竞赛规程

一、竞赛分组与设项

(一) 小学组

1、小学组分为：A组（1-2年级），B组（3-4年级），C组（5-6年级）

小学A组：

(1) 个人项目

1) 运动员技术等级规定动作

项目	备注
三级徒手操	采用艺术体操运动员技术等级规定动作评分 细则（青年组 2018）
三级圈操	

2) 自选动作

项目	备注
徒手（1分15-30秒）	采用2024年全国青少年艺术体操锦标赛（ 征求意见稿）中青少年C组成套难度要求
球（1分15-30秒）	

(2) 集体项目

1) 中国学生技术等级规定动作

项目	人数	备注
一级徒手操	5-8人	采用《中国学生艺术体操技术等级等级评分规则》；不允许做任何改编，队形和协作除外。
一级球操		
二级徒手操		
二级圈操		

2) 自选动作

项目	人数	备注
徒手（1分15-30秒）	4-6人	采用2024年全国青少年艺术体操锦标赛（ 征求意见稿）中青少年C组成套难度要求
球（2分15-30秒）		采用国际体联颁发的《2022-2024周期国际艺术体操评分规则》少年组成套难度要求

小学B组:

(1) 个人项目

1) 运动员技术等级规定动作

项目	备注
三级徒手操	采用艺术体操运动员技术等级规定动作评分细则（青年组 2018）
三级圈操	
二级绳操	
二级圈操	

2) 自选动作

项目	备注
徒手（1分15-30秒）	采用2024年全国青少年艺术体操锦标赛（征求意见稿）中青少年C组成套难度要求
绳（1分15-30秒）	
圈（1分15-30秒）	
球（1分15-30秒）	

(2) 集体项目

1) 运动员技术等级规定动作

项目	人数	备注
二级5圈	5人	采用艺术体操运动员技术等级规定动作评分细则（青年组 2018）

2) 中国学生技术等级规定动作

项目	人数	备注
二级徒手操	5-8人	采用《中国学生艺术体操技术等级评分规则》；不允许做任何改编，队形和协作除外。
二级圈操		
三级徒手操		
三级纱巾操		
四级徒手操		
四级绳操		

3) 自选动作

项目	人数	备注
徒手 (1分15-30秒)	4-6人	采用2024年全国青少年艺术体操锦标赛 (征求意见稿) 中青少年C组成套难度要求
圈 (2分15-30秒)		

小学C组:

(1) 个人项目

1) 运动员技术等级规定动作

项目	备注
二级绳操	采用艺术体操运动员技术等级规定动作评分细则 (青年组 2018)
二级圈操	
一级纱巾球操	
一级圈操	
一级棒操	

2) 自选动作

项目	备注
徒手 (1分15-30秒)	采用2024年全国青少年艺术体操锦标赛 (征求意见稿) 中青少年C组成套难度要求
绳 (1分15-30秒)	
圈 (1分15-30秒)	
球 (1分15-30秒)	
棒 (1分15-30秒)	

(2) 集体项目

1) 运动员技术等级规定动作

项目	人数	备注
二级5圈	5人	采用艺术体操运动员技术等级规定动作评分细则 (青年组 2018)
一级3球2绳	5人	

2) 中国学生艺术体操技术等级规定动作

项目	人数	备注
三级徒手操	5-8人	采用《中国学生艺术体操技术等级评分规则》；不允许做任何改编，队形和协作除外。
三级纱巾操		
四级徒手操		
四级绳操		
五级徒手操		
五级棒操		

3) 自选动作

项目	人数	备注
徒手（1分15-30秒）	4-6人	采用2024年全国青少年艺术体操锦标赛（征求意见稿）中青少年C组成套难度要求
圈（2分15-30秒）		

(二) 初中组

1、在校初中生（未在国家体育总局体操运动管理中心注册）。

(1) 个人项目

1) 运动员技术等级规定动作

项目	备注
二级绳操	采用艺术体操运动员技术等级规定动作评分细则（青年组 2018）
二级圈操	
一级纱巾球	
一级圈操	
一级棒操	

2) 自选动作

项目	备注
徒手（1分15-30秒）	采用2024年全国青少年艺术体操锦标赛（征求意见稿）中青少年B组成套难度要求
圈（1分15-30秒）	
棒（1分15-30秒）	

(2) 集体项目

1) 运动员技术等级规定动作

项目	人数	备注
二级5圈	5人	采用艺术体操运动员技术等级规定动作评分细则（青年组 2018）
一级3球2绳	5人	

2) 中国学生艺术体操技术等级规定动作

项目	人数	备注
三级徒手操	5-8人	采用《中国学生艺术体操技术等级评分规则》；不允许做任何改编，队形和协作除外。
三级纱巾操		
四级徒手操		
四级绳操		
五级徒手操		
五级棒操		
六级徒手操		
六级带操		

3) 自选动作

项目	人数	备注
徒手（1分15-30秒）	5人	采用2024年全国青少年艺术体操锦标赛（征求意见稿）中青少年B组成套难度要求
圈（2分15-30秒）		

(三) 高中组

1、在校高中生（未在国家体育总局体操运动管理中心注册）。

(1) 个人项目

1) 运动员技术等级规定动作

项目	备注
一级纱巾球	采用艺术体操运动员技术等级规定动作评分细则（青年组 2018）
一级圈操	
一级棒操	

2) 自选动作

项目	备注
徒手 (1分15-30秒)	采用2024年全国青少年艺术体操锦标赛 (征求意见稿) 中青少年A组成套难度要求
圈 (1分15-30秒)	
棒 (1分15-30秒)	

(2) 集体项目

1) 运动员技术等级规定动作

项目	人数	备注
一级3球2绳	5人	采用艺术体操运动员技术等级规定动作评分细则 (青年组 2018)

2) 中国学生艺术体操技术等级规定动作

项目	人数	备注
四级徒手操	5-8人	采用《中国学生艺术体操技术等级评分规则》; 不允许做任何改编, 队形和协作除外。
四级绳操		
五级徒手操		
五级棒操		
六级徒手操		
六级带操		

3) 自选动作

项目	人数	备注
徒手 (1分15-30秒)	5人	采用2024年全国青少年艺术体操锦标赛 (征求意见稿) 中青少年A组成套难度要求
圈 (2分15-30秒)		

二、竞赛办法

个人和集体项目只进行一场比赛，评判出个人单项、集体单项和团体总分的成绩。

三、名次录取与奖励

（一）个人单项

在个人比赛中，各个组别各个单项成绩分别计算名次，成绩优胜名次列前，如成绩相等名次并列，后一名次保留，各录取前 8 名。

（二）集体单项

在集体比赛中，各个组别各个单项成绩分别计算名次，成绩优胜名次列前，如成绩相等名次并列，后一名次保留，各录取前 8 名。

四、参赛办法

（一）参赛运动员必须为北京市正式学籍的在校在读学生；必须身体健康，经县级以上医院体检合格，并且投保人身意外伤害保险；

（二）运动员不得兼报规定动作和自选动作，同时规定动作中，不得兼报学生等级和运动员等级，可以兼报同级别的个人项目和集体项目；

（三）运动员需严格按照年级要求填报组别，不得跨组别报名。学龄前5-6岁儿童可以参加俱乐部小学A组集体项目比赛，但其人数比例不能超过参赛人数的50%；小学低一个年级的运动员可以参加高一个年级组别的集体项目比赛，但其人数比例不能超过参赛人数的30%。

（四）各学校所报个人和集体项目不受名额限制；

（五）俱乐部可以以联队的形式参加个人项目和集体项目的比赛，其成绩单独录取。俱乐部组别分为：俱乐部高中组、俱乐部初中组、俱乐部小学C组、俱乐部小学B组、俱乐部小学A组。

五、评分规则

在本次比赛中，艺术体操运动员技术等级规定动作将执行中国体操协会颁发的《2018 版艺术体操运动员技术等级评分规则》。学生艺术体操技术等级规定

动作将执行中国大学生体育协会和中国中学生体育协会 2017 年颁布的《中国学生艺术体操技术等级评分规则》。自选动作小学A组集体球操将执行国际体联颁发的《2022-2024周期国际艺术体操评分规则》少年组成套难度要求，其它小学项目将采用《2024年全国青少年艺术体操锦标赛（征求意见稿）》中青少年C组成套难度要求，初中组采用青少年B组成套难度要求，高中组采用青少年A组成套难度要求。

六、仲裁与资格审查

为体现比赛的育人宗旨，请各校和俱乐部对本单位报名参赛的运动员资格进行严格、认真的审查，按照本规程有关规定，严格把关，杜绝违反运动员资格的规定、弄虚作假、冒名顶替等不良行为，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚，各队领队、教练要对运动员资格负责。

七、未尽事宜，另行通知。

艺术体操专项委员
2024.3.18

附件一：

各年龄段个人自选项目难度要求及评分标准

组别	竞赛项目	自选成套难度要求	扣分0.30
小学A组 (1-2年级)	徒手 (1分15-30秒)	DB: 难度最多7个, 跳、平、转各至少1个, 联合难度1个; R: 2个 (其中, 至少1个近似技巧, 最高分值0.70分); S: 2个; W: 2个。	对缺少1个联合难度; 对每个缺少的R; 对缺少1个全部由近似技巧动作构成的R。
	球 (1分15-30秒)	DB: 难度最多7个, 跳、平、转各至少2个; DA: 8-12个; R: 2个; S: 2个; W: 2个。	对每个缺少的DB; 对每个缺少的DA; 对每个缺少的R。
小学B组 (3-4年级)	徒手 (1分15-30秒)	DB: 难度最多7个, 跳、平、转各至少1个, 联合难度1个; R: 2个 (其中, 至少1个近似技巧, 最高分值0.70分); S: 2个; W: 2个。	对缺少1个联合难度; 对每个缺少的R; 对缺少1个全部由近似技巧动作构成的R。
	绳 (1分15-30秒)	DB: 难度最多7个, 跳、平、转各至少2个;	对每个缺少的DB; 对每个缺少的DA; 对每个缺少的R。
	圈 (1分15-30秒)	DA: 8-12个;	
球 (1分15-30秒)	R: 2个; S: 2个; W: 2个。		
小学C组 (5-6年级)	徒手 (1分15-30秒)	DB: 难度最多7个, 跳、平、转各至少1个, 联合难度1个; R: 2个 (其中, 至少1个近似技巧, 最高分值0.70分); S: 2个; W: 2个。	对缺少1个联合难度; 对每个缺少的R; 对缺少1个全部由近似技巧动作构成的R。
	绳 (1分15-30秒)	DB: 难度最多7个, 跳、平、转各至少2个;	对每个缺少的DB; 对每个缺少的DA; 对每个缺少的R。
	圈 (1分15-30秒)	DA: 8-12个;	
	球 (1分15-30秒)	R: 2个;	
棒 (1分15-30秒)	S: 2个; W: 2个。		

初中组	徒手 (1分15-30秒)	DB: 难度最多7个, 跳、平、转各至少1个, 联合难度1个; R: 2个 (其中, 至少1个近似技巧, 最高分值0.70分); S: 2个; W: 2个。	对缺少1个联合难度; 对每个缺少的R; 对缺少1个全部由近似技巧动作构成的R。
	圈 (1分15-30秒) 棒 (1分15-30秒)	DB: 难度最多7个, 跳、平、转各至少1个; DA: 8-15个; R: 2个; S: 2个; W: 2个。	对每个缺少的DA; 对每个缺少的R。
高中组	徒手 (1分15-30秒)	DB: 难度最多7个, 跳、平、转各至少1个, 联合难度1个; R: 2个 (其中, 至少1个近似技巧, 最高分值0.70分); S: 2个; W: 2个。	对缺少1个联合难度; 对每个缺少的R; 对缺少1个全部由近似技巧动作构成的R。
	圈 (1分15-30秒) 棒 (1分15-30秒)	DB: 难度最多7个, 跳、平、转各至少1个; DA: 8-15个; R: 2个; S: 2个; W: 2个。	对每个缺少的DA; 对每个缺少的R。

各年龄段集体自选项目难度要求及评分标准

组别	竞赛项目	自选成套难度要求	扣分0.30
小学A组 (1-2年级)	徒手 (4-6人, 1分15-30秒)	DB:跳、平、转各至少1个; R: 最多1个; S: 至少2个; W: 至少2个; DC: 最少3个, 最多5个, CC、CR、CL各至少1个。	对每个缺少的CC、CR或CL。
	球 (4-6人, 2分15-30秒)	DB: 至少3个, 跳、平、转各至少1个; DE: 至少3个; DB/DE: 最多8个; DC: 最少6个, 最多15个; R: 最多1个; S: 至少2个; W:至少2个。	对每个缺少的DC。
小学B组 (3-4年级)	徒手 (4-6人, 1分15-30秒)	DB:跳、平、转各至少1个; R: 最多1个; S: 至少2个; W: 至少2个; DC: 最少3个, 最多5个, CC、CR、CL各至少1个。	对每个缺少的CC、CR或CL。
	圈 (4-6人, 2分15-30秒)	DB: 最多7个, 跳、平、转各至少1个; DE: 至少3个; DC: 6-12个, 其中CC、CR、C双抛 (或C双接) 各至少2个; R: 最多1个; S: 至少2个; W: 至少2个。	对每个缺少的CC、CR或C双抛/双接。
小学C组 (5-6年级)	徒手 (4-6人, 1分15-30秒)	DB:跳、平、转各至少1个; R: 最多1个; S: 至少2个; W: 至少2个; DC: 最少3个, 最多5个, CC、CR、CL各至少1个。	对每个缺少的CC、CR或CL。

	圈 (4-6人, 2分15-30秒)	DB: 最多7个, 跳、平、转各至少1个; DE: 至少3个; DC: 6-12个, 其中CC、CR、C双抛 (或C双接) 各至少2个; R: 最多1个; S: 至少2个; W: 至少2个。	对每个缺少的CC、CR或C双抛/双接。
初中组	徒手 (5人, 1分15-30秒)	DB:跳、平、转各至少1个; R: 最多1个; S: 至少2个; W: 至少2个; DC: 最少3个, 最多5个, CC、CR、CL各至少1个。	对每个缺少的CC、CR或CL。
	圈 (5人, 2分15-30秒)	DB: 最多7个, 跳、平、转各至少1个; DE: 至少3个; DC: 6-12个, 其中CC、CR、C双抛 (或C双接) 各至少2个; R: 最多1个; S: 至少2个; W: 至少2个。	对每个缺少的CC、CR或C双抛/双接。
高中组	徒手 (5人, 1分15-30秒)	DB:跳、平、转各至少1个; R: 最多1个; S: 至少2个; W: 至少2个; DC: 最少3个, 最多5个, CC、CR、CL各至少1个。	对每个缺少的CC、CR或CL。
	圈 (5人, 2分15-30秒)	DB: 最多7个, 跳、平、转各至少1个; DE: 至少3个; DC: 6-12个, 其中CC、CR、C双抛 (或C双接) 各至少2个; R: 最多1个; S: 至少2个; W: 至少2个。	对每个缺少的CC、CR或C双抛/双接。