

# 北京市中小学体育运动协会

## 关于举办 2024 年北京市中小学生跳绳锦标赛的通知

一、主办单位：北京市中小学体育运动协会

二、承办单位：京视焦点（北京）体育文化发展有限公司

三、协办单位：北京动感兴美体育文化有限公司

四、竞赛日期、内容、地点：

比赛日期：2024 年 6 月 29 日—6 月 30 日

比赛地点：北京农业职业技术学院（主校区）体育馆

地址：北京市房山区长阳镇稻田南里 5 号

五、竞赛分组及项目（详见规程及报名表）：

（一）组别性质：

单位分组：学校组；社会俱乐部组。

学籍分组：小学乙组（1-3 年级）；小学甲组（4-6 年级）；

小学组（1-6 年级）；中学组（7-12 年级）。

性别分组：男子组；女子组；

混合组（至少有一名异性队员）。

（二）竞赛项目设置：

1. 计数跳绳比赛

（1）30 秒单摇跳

（2）30 秒单摇编花跳

（3）30 秒双摇跳

- (4) 30 秒双摇编花跳
- (5) 3 分钟单摇跳
- (6) 连续 3 摇跳；
- (7) 30 秒一带一单摇跳；
- (8) 30 秒一带一双摇跳；
- (9) 30 秒交互绳单摇跳
- (10) 2X30 秒双摇接力
- (11) 4X30 秒单摇跳接力
- (12) 4X30 秒交互绳接力
- (13) 1 分钟十人集体跳（混合组 2 摇 8 跳）
- (14) 3 分钟十人八字跳（混合组 2 摇 8 跳）

## 2. 花样赛

- (1) 集体花样跳绳规定套路比赛：12 人，规定时间和音乐（男女比例不限）
- (2) 大型集体花样跳绳自编套路比赛：8-16 人，4 分至 6 分，自配音乐（男女比例不限）
- (3) 小型集体花样跳绳自编套路比赛：3-7 人，3 分钟秒至 3 分 30 秒，自配音乐（男女比例不限）
- (4) 个人花样跳绳规定套路集体表演赛：10 至 20 人，规定时间和音乐（男女比例不限）
- (5) 段位制花样 1 段集体规定套路 12 人，规定时间和音乐（男女比例不限）

## 六、参赛要求：

（一）接受北京市各所中小学和社会俱乐部以组队方式报名，每队最多可报 60 名参赛队员，参赛队员必须是具有正式学籍的北京市在校中小學生；学校和社会报名队伍同场竞技和录取成绩；

（二）各所中小学或社会俱乐部的每名队员只能代表 1 支队伍参赛，每支队伍可报领队 1 人，随队教练员或工作人员 1 至 4 人；

（三）每支队伍在计数赛（1 至 6）个人项目不限男女报名人数；（7 至 10）每支队伍限报 2 组（男女各一组）；（11-12）每支队伍限报 2 组（男女各一组）；（13 至 14）的男女混合项目限报 1 组（详见报名表）；每支队伍在集体花样跳绳赛限报一组（男女比例不限）。

（四）本次计数跳绳比赛的所有项目须由各参赛队教练自行下载并打印报名表中的“计数赛计分表”，并在表格中填写学校名称、参赛项目、参赛者姓名，在比赛现场由参赛学生检录后，手持写有自己信息的一份该项目计分表进入赛场，并提交给指定场地的裁判员以便核对其身份及赛后登录成绩；

（五）特别提示：各参赛队提交电子报名表后不得再次更改任何信息；

(六) 参赛运动员必须办理比赛期间的“人身意外伤害保险”，需统计姓名、身份证号；出席领队会时须向赛事组委会提交盖有校章的纸质版报名表；

(七) 参赛运动员须持有学生证供大会抽检核对参赛信息；

(八) 各参赛队随队老师应尽到组织学生文明参赛和管理保障学生安全的责任和义务，如出现本队在参赛期间丢失财务或因违反参赛纪律出现的任何安全事故，由当事者和相关参赛单位承担全部后果；组委会拥有对当事者问责的权力。

(九) 为了保障各参赛队的利益，请各队负责人在离赛前应积极配合发奖处工作人员仔细清点、核对所获奖品的种类和数目，如比赛日结束后发现漏领、错领奖品，后果自负。

## **七、竞赛办法：**

(一) 参考《北京市中小学生跳绳锦标赛规则》以及《全国跳绳运动竞赛规则》；

(二) 各项目均采用预决赛同场制，比赛出场顺序由裁判委员会抽签决定；

(三) 各队须穿着统一的运动服或表演服参赛，服装应美观得体便于比赛；

(四) 关于比赛器材：为了确保比赛公平公正进行，本次比赛组委会不提供跳绳，自行准备。

## **八、录取名次与各种奖励：**

(一) 计数跳绳比赛各组别及各项目颁发前 1-8 名的运动员获奖证书，同时颁发给带队获得各组别各项前 3 名的教练优秀教练员证书 1 份；

(二) 花样赛比赛项目按照 30%：30%：40%的比例颁发特等奖、一等奖、二等奖的运动员获奖证书和团体奖杯；凡是带队参加花样跳绳比赛项目的教练员还可获得学生获奖项目的指导证书 1 份；

(三) 设体育道德风尚奖，按《全国跳绳竞赛体育道德风尚奖评选办法》评选（特别提示：各参赛队师生应共同维护和遵守赛场内外秩序，爱护环境卫生，文明参与赛事）。

(四) 如各比赛项目出现成绩并列的情况，按照领队会说明执行录取与奖励办法；

(五) 关于其他赞助奖励方式按照领队会说明执行。

## 九、报名、领队会：

(一) 报名：请于此规程下发后登录官方网站“北京市中小学体育运动协会 [www.bjzxxtx.com](http://www.bjzxxtx.com) ——竞赛天地——体育活动”下载相关报名文件，填写后请将“2024 跳绳公开赛报名表”电子文件发送至指定邮箱 [1424662185@qq.com](mailto:1424662185@qq.com) 进行报名（其中参加集体花样自编赛的学校须将 6 分以内的自制 mp3 格式音乐传送至 [329232444@qq.com](mailto:329232444@qq.com)）；报名及缴费截止时间为 2024 年 6 月 15 日，逾期视为弃权；

(二) 报名原则：各参赛队提交电子报名表后不得再次更改任何信息；

### （三）报名须知：

1. 各单位报名表应至少有 2 个，一项报名表（速度或者花样）+ 参赛选手信息统计表，空表请删除；
2. 各单位填报后的报名表放在一个文件夹内然后以压缩包的形式发送邮箱，压缩包名称：组别+单位全称；不符合要求的报名表一律拒收，需要在规定时间内重新提交；
3. 各参赛队提交电子报名表后不得再次更改任何信息！

（四）领队会：各参赛单位须派代表于 2024 年 6 月 26 日 9:00 准时出席领队会（地点：府学胡同小学），并在现场提交盖有校章的纸质版报名文件；

（五）凡未出席领队会或未按要求提交有效报名材料的队伍，组委会有权取消其参赛资格；

### 十、赛事组委会联系信息：

（一）报名咨询：张少华老师 13521335444

（二）报名官网：北京市中小学体育运动协会（[www.bjzxxtx.com](http://www.bjzxxtx.com)-竞赛天地-体育活动）。

### 十一、裁判员和仲裁委员会：

（一）裁判员及工作人员由赛事组委会选派；

（二）仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

### 十二、比赛申诉：

运动员对裁判员裁决有争议时，须由领队或教练员在此项目结束

后 15 分钟内向仲裁委员会提供申诉比赛项目实况录像，符合本次赛事各项目申诉条件的，仲裁委员会予以受理（申诉者须与仲裁者签署纸面申诉协议，并缴纳申诉费 800 元，如申诉成功仲裁委员会返还申诉费并更改成绩，如申诉失败仲裁委员会将收缴申诉费并维持原成绩）：不符合申诉条件的，仲裁委员会将予以驳回；

关于计数跳绳比赛，委员会是否接受申诉取决于允许计数误差的范围，所有项目的误差范围为正负 3 个及以内，如符合申诉条件，仲裁委员会根据比赛视频给予裁决，成绩在规则误差范围之外，仲裁可重新更正成绩；成绩在规则允许的误差范围之内，保留原始成绩并取消道德风尚奖；仲裁委员会的裁决为最终成绩；

关于花样跳绳比赛，委员会是否接受申诉取决于占每个项目的总分比例（凡是 10% 以内的分数申诉将被驳回）；如符合申诉条件的提供比赛视频，仲裁委员会根据视频给予裁决，成绩在规则误差范围之外的，仲裁可重新更正成绩；成绩在规则误差范围内的，保留原始成绩并取消道德风尚奖；仲裁委员会的裁决为最终成绩。此外，各比赛项目出现成绩并列不在申诉范围，具体录取方法按照领队会或组委会其他通知渠道相关要求执行。

### **十三、经费说明：**

- （一）参赛运动员须缴纳竞赛服务费 80 元/人/项，含保险；
- （二）付款方式：请各队在确认报名信息后于 2024 年 6 月 15 日 17:00 前将竞赛服务费汇入指定账户，汇款单上须注明参赛队伍名称（例：**\*\*学校、\*\*俱乐部**）本次赛事将严格执行赛前报名和付费确认，逾

期视为弃权；

账户名称：京视焦点（北京）体育文化发展有限公司

账 号：638916617

开 户 行：中国民生银行北京回龙观支行

联系方式：13910906251

（注：付款账户名称括号为中文格式，帐号9位数字）

#### 十四、赛事用餐住宿说明：

（一）校园内禁止外带食品；

（二）校园食堂为赛事统一提供自助餐服务，餐费40元/位；

（三）比赛期间有住宿需求的参赛单位可以预定校园酒店320元/间  
（标间，两人入住）

（四）用餐、住宿预定联系电话：13910906251（同微信）齐老师

（五）支付方式：现金转账、对公转账、公务卡均可（统一开具发票）

#### 十五、未尽事宜、另行通知。

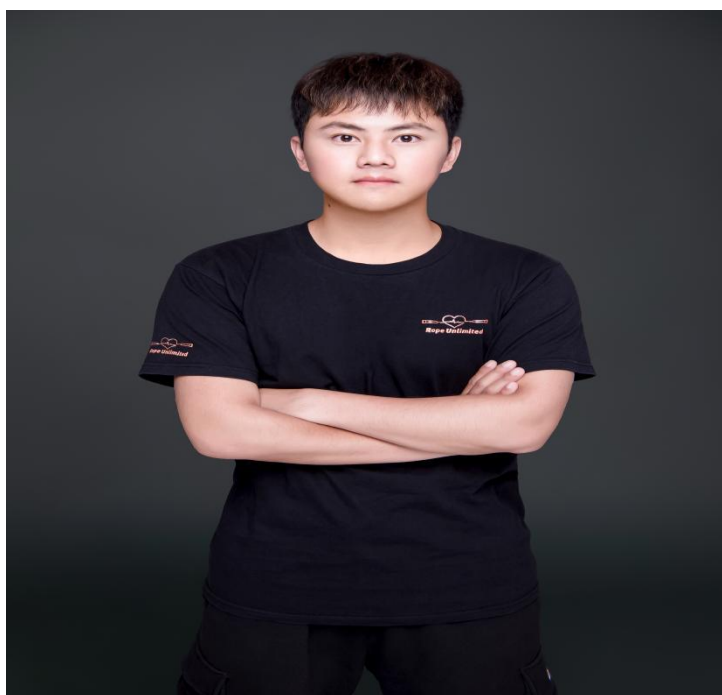




## 祝贺北京跳绳队六位运动员成功入围亚锦赛中国跳绳国家队

在 2023 年 12 月 14 日-17 日，中国毽球协会联合全国跳绳推广委员会，主办了 2023 年全国跳绳锦标赛。在此次比赛中，北京跳绳队的 6 位运动员在 2\*30 秒双摇接力、个人花样，两人同步花样项目中表现优异，凭此成功入围 2024 年亚洲跳绳锦标赛中国跳绳国家队。将在 2024 年 7 月将代表中国跳绳国家队征战亚锦赛，为国争光。这一成就不仅展现了运动员们的个人实力，也彰显了北京市中小学体育运动协会在推动青少年体育发展方面的卓越贡献。

带队教练介绍：



张浩教练：

国家高级教练员、一级国家裁判员，全国中学生运动会北京跳绳队教练，无限绳俱乐部冠军教练。

张浩教练拥有丰富的跳绳教学和训练经验。他注重运动员的全面发展，不仅在技术上给予指导，更在心理和体能上给予全面支持。在 2023 年锦标赛中。贾云琪，纪修同都顺利取得好成绩。成功入选亚锦赛。



张盟教练：从事花样跳绳专业级训练工作 10 年，

经验丰富，有耐心，重成效。长年带队参加全国及北京市跳绳比赛。多次被评为，优秀教练员，优秀裁判员。2023 年锦标赛带领运动员参赛，最终所带运动员进入国家队入围名单。

张盟教练以其创新的训练方法和对跳绳运动的深刻理解，带领运动员们不断突破自我。她的训练计划针对性强，能够有效提升运动员的竞技水平。

运动员介绍：



姓名：贾云琪

年龄：12 岁

绳龄：2 年半

学校：北京市东城区板厂小学

入围成绩：

2023 年全国跳绳锦标赛 2\*30 双摇接力 6-11 岁混合组季军

2023 年全国跳绳锦标赛两人同步花样 6-11 岁混合组殿军

个人感言：很高兴入选中国跳绳国家队！跳绳使我快乐、阳光、充满力量。我虽然瘦，但并不弱小，只要卷起衣袖、掀开衣角，就能发现我运动的痕迹——一块块结实的肌肉，可以抵御寒冷、风暴。能够代表国家队参加亚洲跳绳锦标赛，我感到无比荣幸和激动。这一切都

离不开张教练和李教练的辛勤付出，以及北京市中小学体育运动协会的支持。我将全力以赴，争取在亚洲赛场上展现北京跳绳队的风采。



姓名：纪修同  
年龄：11岁  
绳龄：3年半  
学校：清华大学附属小学  
入围成绩：

2023年全国跳绳锦标赛 2\*30 双摇接力 6-11岁混合组季军

2023年全国跳绳锦标赛两人同步花样 6-11岁混合组殿军

2023年全国跳绳锦标赛个人花样 6-11岁男子组第六名

个人感言：跳绳在我心中是区别于其他运动的。虽然我也痴迷于足球，但只要拿起绳，就会抛去所有烦恼，沉浸在跳绳的世界中。就如曼彻斯特城的队员们一样，他们不是在踢球，而是在享受。每一次跳跃，每一次过绳，每一次突破自我，总能让我拥有无尽的快乐。



姓名：胡笑颖  
年龄：11岁  
绳龄：3年  
学校：北京市朝阳区呼家楼中心小学  
入围成绩：

2023年全国跳绳锦标赛 2\*30 双摇接力 6-11岁女子组季军

个人感言：“少年智，则国智；少年强，则国强；少年进步，则国进步；少年雄于地球，则国雄于地球。”这是我最喜欢的《少年中国说》中的几句话。

我有一个梦想：有一天，我会站在世界赛场的舞台上，展现中国少年的风采，让五星红旗高高飘扬！



姓名：吴雨凡

年龄：9岁

绳龄：6年

学校：北京第二实验小学

入围成绩：

2023年全国跳绳锦标赛 2\*30 双摇接力 6-11岁第五名

个人感言：我从4岁开始，跟姐姐学习跳绳，在小区里吸引了很多目光。经过我长期坚持和对跳绳的热爱。最终，我在全国锦标赛中取得了双摇的晋级资格，有幸代表国家队参加亚锦赛。以后我会更加刻苦训练，争取为国争光！



姓名：宫雨彤

年龄：9岁

绳龄：2年

学校：中国人民大学附属中学实验小学

入围成绩：

2023年全国跳绳锦标赛 2\*30 双摇接力 6-11岁混合组亚军

个人感言：沐浴着绍兴的冬日暖阳，我终于踏上了梦寐以求的全国跳绳锦标赛的舞台。美丽的城市，宏大的体育馆和热闹的赛场深深吸引了我。父母、教练、领队和小伙伴的激励促使我发挥出了高水平，代表北京跳绳队获得到了全国第二名的成绩。我要特别感谢北京市中小学体育协会给予我这次比赛的机会，我会在今后的比赛中再接再厉，为祖国争取更多的荣誉。



姓名：戴嘉怡

年龄：10岁

绳龄：4年

学校：北京市西城区育翔小学

入围成绩：

2023年全国跳绳锦标赛 2\*30 双摇接力 6-11岁混合组  
亚军

个人感言：

在跳绳的世界里，每一次跳跃都是对自我的挑战。四年前，我拿起了跳绳，那时只是觉得它是个有趣的游戏。但很快，我发现了跳绳的魅力所在——它不仅仅是游戏，它是一种艺术，一种运动，一种让人痴迷的技能。

让我们共同期待北京跳绳队在 2024 年亚洲跳绳锦标赛中的精彩表现，为他们加油，为北京市中小学体育运动协会点赞！