

北京市中小学体育运动协会

2024年北京市中小学生跳绳精英赛竞赛规程

一、主办单位：北京市中小学体育运动协会

二、承办单位：华体国际文旅（北京）有限公司

三、竞赛日期、内容、地点：

比赛日期：2024年11月16日—11月17日

比赛地点：北京农业职业技术学院（主校区）体育馆

地址：北京市房山区长阳镇稻田南里5号

四、竞赛分组及项目（详见规程及报名表）：

（一）组别性质：

单位分组：学校组；社会俱乐部组。

学籍分组：小学乙组（1-3年级）；小学甲组（4-6年级）；

小学组（1-6年级）；中学组（7-12年级）。

性别分组：男子组；女子组；

混合组（至少有一名异性队员）。

（二）竞赛项目设置：

1. 计数跳绳比赛

（1）30秒单摇跳

（2）30秒单摇编花跳

（3）30秒双摇跳

（4）30秒双摇编花跳

（5）3分钟单摇跳

- (6) 连续 3 摇跳；
- (7) 30 秒一带一单摇跳；
- (8) 30 秒一带一双摇跳；
- (9) 30 秒交互绳单摇跳
- (10) 2X30 秒双摇接力
- (11) 4X30 秒单摇跳接力
- (12) 4X30 秒交互绳接力
- (13) 1 分钟十人集体跳（混合组 2 摇 8 跳）
- (14) 3 分钟十人八字跳（混合组 2 摇 8 跳）

2. 花样赛

- (1) 个人花样赛（每个单位每个组别可报名 2 人）

参考全国精英赛评分标准计算分数。自配音乐（时间 60-75 秒）

- (2) 大型集体花样跳绳自编套路比赛：8-16 人，4 分至 6 分，自配音乐（男女比例不限）

- (3) 小型集体花样跳绳自编套路比赛：3-7 人，3 分钟秒至 3 分 30 秒，自配音乐（男女比例不限）

- (4) 个人花样跳绳规定套路集体表演赛：8 至 16 人，规定时间和音乐（男女比例不限）

- (5) 段位制花样 1 段集体规定套路：8-16 人，只限小学 1-3 年级，规定时间和音乐（男女比例不限）

(6) 段位制花样 2 段集体规定套路：8-16 人，规定时间和音乐（男女比例不限）

五、参赛要求：

(一) 接受北京市各所中小学和社会俱乐部以组队方式报名，每队最多可报 60 名参赛队员，参赛队员必须是具有正式学籍的北京市在校中小學生；学校和社会报名队伍同场竞技和录取成绩；

(二) 各所中小学或社会俱乐部的每名队员只能代表 1 支队伍参赛，每支队伍可报领队 1 人，随队教练员或工作人员 1 至 4 人；

(三) 每支队伍在计数赛（1 至 6）个人项目不限男女报名人数；（7 至 10）每支队伍限报 2 组（男女各一组）；（11-12）每支队伍限报 2 组（男女各一组）；（13 至 14）的男女混合项目限报 1 组（详见报名表）；每支队伍在集体花样跳绳赛限报一组（男女比例不限）。

(四) 本次计数跳绳比赛的所有项目须由各参赛队教练自行下载并打印报名表中的“计数赛计分表”，并在表格中填写学校名称、参赛项目、参赛者姓名，在比赛现场由参赛学生检录后，手持写有自己信息的一份该项目计分表进入赛场，并提交给指定场地的裁判员以便核对其身份及赛后登录成绩；

(五) 特别提示：各参赛队提交电子报名表后不得再次更改任何信息；

(六) 参赛运动员必须办理比赛期间的“人身意外伤害保险”，需统计姓名、身份证号；出席领队会时须向赛事组委会提交盖有校章的纸质版报名表；

(七) 参赛运动员须持有学生证供大会抽检核对参赛信息；

(八) 各参赛队随队老师应尽到组织学生文明参赛和管理保障学生安全的责任和义务，如出现本队在参赛期间丢失财务或因违反参赛纪律出现的任何安全事故，由当事者和相关参赛单位承担全部后果；组委会拥有对当事者问责的权力。

(九) 为了保障各参赛队的利益，请各队负责人在离赛前应积极配合发奖处工作人员仔细清点、核对所获奖品的种类和数目，如比赛日结束后发现漏领、错领奖品，后果自负。

六、竞赛办法：

(一) 参考《北京市中小学生跳绳精英赛规则》以及《全国跳绳运动竞赛规则》；

(二) 各项目均采用预决赛同场制，比赛出场顺序由裁判委员会抽签决定；

(三) 各队须穿着统一的运动服或表演服参赛，服装应美观得体便于比赛；

(四) 关于比赛器材：为了确保比赛公平公正进行，本次比赛组委会不提供跳绳，自行准备。

七、录取名次与各种奖励：

(一) 计数跳绳比赛各组别及各项目颁发前 1-8 名的运动员获奖证书，同时颁发给带队获得各组别各项第一名的教练优秀教练员证书 1 份；

(二) 花样赛比赛项目按照 30%：30%：40%的比例颁发特等奖、一等奖、二等奖的运动员获奖证书和团体奖杯；个人花样入取前 8 名颁发证书；凡是带队参加花样跳绳比赛项目的教练员还可获得学生获奖项目的指导证书 1 份；

(三) 设体育道德风尚奖，按《全国跳绳竞赛体育道德风尚奖评选办法》评选（特别提示：各参赛队师生应共同维护和遵守赛场内外秩序，爱护环境卫生，文明参与赛事）。

(四) 如各比赛项目出现成绩并列的情况，按照领队会说明执行录取与奖励办法；

(五) 关于其他赞助奖励方式按照领队会说明执行。

八、报名、领队会：

(一) 报名：请于此规程下发后登录官方网站“北京市中小学体育运动协会 www.bjzxxtx.com ——竞赛天地——体育活动”下载相关报名文件，[填写后请将“2024 跳绳精英赛报名表”电子文件发送至指定邮箱 1424662185@qq.com](#) 进行报名（其中参加集体花样自编赛的学校须将 6 分以内的和个人花样 60-75 秒

的自制 mp3 格式音乐传送至 329232444@qq.com); 报名及缴费截止时间为 2024 年 10 月 30 日, 逾期视为弃权;

(二) 报名原则: 各参赛队提交电子报名表后不得再次更改任何信息;

(三) 报名须知:

1. 各单位报名表应至少有 2 个, 一项报名表 (速度或者花样) + 参赛选手信息统计表, 空表请删除;
2. 各单位填报后的报名表放在一个文件夹内然后以压缩包的形式发送邮箱, 压缩包名称: 组别+单位全称; 不符合要求的报名表一律拒收, 需要在规定时间内重新提交;
3. 各参赛队提交电子报名表后不得再次更改任何信息!

(三) 领队会: 各参赛单位须派代表于 2024 年 11 月 13 日 9:00 准时出席领队会 (地点: 府学胡同小学), 并在现场提交盖有校章的纸质版报名文件;

(四) 凡未出席领队会或未按要求提交有效报名材料的队伍, 组委会有权取消其参赛资格;

九、赛事组委会联系信息:

(一) 报名咨询: 张少华 13521335444

(二) 报名官网: 北京市中小学体育运动协会 (www.bjzxxtx.com-竞赛 天地-体育活动)。

十、裁判员和仲裁委员会:

(一) 裁判员及工作人员由赛事组委会选派;

(二) 仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执

行。

十一、比赛申诉：

运动员对裁判员裁决有争议时，须由领队或教练员在此项目结束后 15 分钟内向仲裁委员会提供申诉比赛项目实况录像，符合本次赛事各项目申诉条件的，仲裁委员会予以受理（申诉者须与仲裁者签署纸面申诉协议，并缴纳申诉费 800 元，如申诉成功仲裁委员会返还申诉费并更改成绩，如申诉失败仲裁委员会将收缴申诉费并维持原成绩）：不符合申诉条件的，仲裁委员会将予以驳回；

关于计数跳绳比赛，委员会是否接受申诉取决于允许计数误差的范围，所有项目的误差范围为正负 3 个及以内，如符合申诉条件，仲裁委员会根据比赛视频给予裁决，成绩在规则误差范围之外，仲裁可重新更正成绩；成绩在规则允许的误差范围之内，保留原始成绩并取消道德风尚奖；仲裁委员会的裁决为最终成绩；

关于花样跳绳比赛，委员会是否接受申诉取决于占每个项目的总分比例（凡是 10% 以内的分数申诉将被驳回）；如符合申诉条件的提供比赛视频，仲裁委员会根据视频给予裁决，成绩在规则误差范围之外的，仲裁可重新更正成绩；成绩在规则误差范围内的，保留原始成绩并取消道德风尚奖；仲裁委员会的裁决为最终成绩。此外，各比赛项目出现成绩并列不在申诉范围，具体录取方法按照领队会或组委会其他通知渠道相关要求执行。

十二、经费说明：

（一）参赛运动员须缴纳竞赛服务费 80 元/人/项，含保险；

(二) 付款方式：请各队在确认报名信息后于 2024 年 10 月 30 日 17:00 前将竞赛服务费汇入指定账户，汇款单上须注明参赛队伍名称（例：**学校、**俱乐部）本次赛事将严格执行赛前报名和付费确认，逾期视为弃权；

账户名称：华体国际文旅（北京）有限公司

账 号：20000031702600010282770

开 户 行：北京银行东单支行

联系方式：13910906251

十三、赛事用餐住宿说明：

(一) 校园内禁止外带食品；

(二) 校园食堂为赛事统一提供自助餐服务，餐费 50 元/位；

(三) 比赛期间有住宿需求的参赛单位可以预定校园酒店 320 元/间（标间，两人入住）

(四) 用餐、住宿预定联系电话：13910906251（同微信）齐老师

(五) 支付方式：现金转账、对公转账、公务卡均可（统一开具发票）

十四、未尽事宜、另行通知。

北京市中小学体育运动协会
2024 年 10 月 14 日