

# 北京市中小学体育运动协会

## 2025年北京市中小学生跳绳运动技能晋级赛

### (通州站) 竞赛规程

#### 一、组织机构

**主办单位：**北京市中小学体育运动协会

**承办单位：**北京市中小学体育运动协会运动技能测评工作委员会  
北京澳瑞森体育发展有限公司

**执行单位：**北京悦星乐跳体育产业发展有限公司

#### 二、比赛时间：2025年4月4日

**比赛地点：**北京市通州区新华南路79号米开文创园

网上报名	编排核对	领队会	比赛时间
2月20日-3月20日	3月25日	4月1日	4月4日

#### 三、竞赛组别

1. 中学男/女子组（初、高中学生）
2. 小学男/女甲组（四、五、六年级学生）
3. 小学男/女乙组（一、二、三年级学生）
4. 幼儿组男/女（学龄前儿童）

#### 四、竞赛项目

1. 1分钟单摇跳
2. 30秒双摇跳
3. 30秒单摇编花跳
4. 30秒双摇编花跳
5. 1分钟一带一单摇跳
6. 2X30秒双摇接力
7. 3分钟十人八字跳

#### 五、报名要求

1. 报名以学校或校外教育单位(体校、少年宫、活动中心、俱乐部)组队参赛；  
运动员须为具有北京市正式学籍的在校在读学生，运动员只能代表学籍所在

学校或一个校外教育单位参赛；学校和校外教育单位同场竞技和录取成绩；不接受个人报名。

2. 各队可报领队 1 人、教练 1-4 人。
3. 参赛运动员必须办理比赛期间的“人身意外伤害保险”，需统计姓名、身份证号；须向赛事组委会提交盖有单位公章的纸质版报名表。
4. 运动员报名组别必须与当前在校在读学段一致，不得越组参赛；参赛运动员须持有身份证或学生证供大会抽检核对参赛信息。

## 六、报名办法

1. 请于此规程下发后登录协会官方网站“[www.bjzxxtx.com](http://www.bjzxxtx.com)——竞赛天地——体育活动”下载相关报名文件，填写后请将“2025 跳绳通级赛报名表”电子文件发送至指定邮箱 [tstjs2025@163.com](mailto:tstjs2025@163.com) 进行报名，报名及缴费截止时间为 2025 年 3 月 20 日 18 时。

2. 网上报名成功后，在 3 月 25 日之前将盖章的纸质报名表和参赛声明邮寄至组委会办公室。

收件人：郑老师 18600753621

地址：丰台区日月天地大厦 A 座 1703 室

3. 各单位报名表应至少有 2 个，一项报名表+参赛选手信息统计表，空表请删除；各单位填报后的报名表放在一个文件夹内然后以压缩包的形式发送邮箱，压缩包名称：组别+单位全称；不符合要求的报名表一律拒收，需要在规定时间内重新提交；各参赛队提交电子报名表后不得再次更改任何信息。

4. 本次比赛收取竞赛服务费 80 元/人/项，含保险；报名截止后因个人原因不能参赛，报名费不退还；请各队在确认报名信息后于 2025 年 3 月 20 日 18:00 前将竞赛服务费汇入指定账户，汇款单上须注明参赛队伍名称（例：\*\*学校、\*\*俱乐部）本次赛事将严格执行赛前报名和付费确认，逾期视为弃权。

账户名称：北京澳瑞森体育发展有限公司

账 号：1109 4638 3710 801

开 户 行：招商银行北京城市副中心分行营业部

联系方式：17310015988

## 七、竞赛办法

1. 参考《北京市中小学生跳绳精英赛规则》以及《全国跳绳运动竞赛规则》。

2. 各项目均采用预决赛同场制，比赛出场顺序由裁判委员会抽签决定。
3. 本次跳绳比赛的所有项目须由各参赛队教练自行下载并打印报名表中的“计分表”，并在表格中填写单位名称、参赛项目、参赛者姓名，在比赛现场由参赛学生检录后，手持写有自己信息的一份该项目计分表进入赛场，并提交给指定场地的裁判员以便核对其身份及赛后登录成绩。
4. 关于比赛器材：为了保证比赛公平公正，本次比赛跳绳种类、品牌不限，请参赛运动员自行准备。

## 八、录取名次及奖励办法

1. 各组别各项获得前 8 名的运动员颁发证书，获得前 3 名的运动员颁发奖牌、证书。
2. 如各比赛项目出现成绩并列的情况，按照领队会说明执行录取和奖励办法。
3. 参赛人数 30 人以上的单位，颁发优秀组织奖；参赛人数 50 人以上的单位，颁发跳绳推广贡献奖。
4. 运动员可依据本次比赛成绩向组委会申请北京市中小学生跳绳运动技能等级认证，申请办法见附件 1。
5. 本次比赛评选优秀教练员，评选办法见附件 2。

## 九、运动员资格审查及申诉

1. 参赛运动员须持有学生证或身份证供大会抽检核对参赛信息；比赛中，凡冒名顶替、弄虚作假者，一经查实，将取消该运动员所有成绩，情节严重者取消全队成绩。
2. 运动员对裁判员裁决有争议时，须由领队或教练员在此项目结束后 15 分钟内向仲裁委员会提供申诉比赛项目实况录像，符合本次赛事各项目申诉条件的，仲裁委员会予以受理(申诉者须与仲裁者签署纸面申诉协议，并缴纳申诉费 800 元，如申诉成功仲裁委员会返还申诉费并更改成绩，如申诉失败仲裁委员会将收缴申诉费并维持原成绩)；不符合申诉条件的，仲裁委员会将予以驳回；委员会是否接受申诉取决于允许计数误差的范围，所有项目的误差范围为正负 3 个及以内，如符合申诉条件，仲裁委员会根据比赛视频给予裁决，成绩在规则误差范围之外，仲裁可重新更正成绩；成绩在规则允许的误差范围之内，保留原始成绩；仲裁委员会的裁决为最终成绩。

## 十、运动员保险

参赛运动员人身意外伤害保险由组委会委托保险公司统一办理。如发生安全意外，由参赛单位与保险公司协调解决。

## 十一、安全、告知及免责条款

1. 参赛者需身体健康，无器质性疾病，并能够安全参赛。
2. 监护人需保证参赛者以健康身体及安全方式参赛，做好安全教育，保证参赛者安全参赛。
3. 参赛单位要认真做好参赛者健康审核，加强安全教育，制定安全预案、落实安全管理，确保运动员参赛安全无事故。认真履行安全职责。
4. 告知义务：参加体育比赛有受伤的可能性。如发生意外，有关赔偿由参赛单位与保险公司协调解决。
5. 免责条款：主办、承办、执行单位均不承担参赛人员发生的伤害、医疗、交通等任何责任及费用。

## 十二、领队会

定于4月1日（星期二）下午14:00，在线上召开领队会。领队会具体事宜将在赛事群内发布。

十三、裁判员：由主办单位选派。

十四、本规程的最终解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

## 十五、联系人及联系电话

1. 组委会办公室：58075068
2. 报名咨询：18611616991（田老师） 18600753621（郑老师）

附件1：北京市中小学生跳绳运动技能等级申请办法

附件2：优秀教练员评选办法

北京市中小学体育运动协会  
2025年2月18日



## 附件 1

# 北京市中小学生跳绳运动技能等级申请办法

### 一、认证标准：

依据北京市中小学体育运动协会发布的团体标准“T/BSSF 0006—2024”《北京市中小学生运动技能等级划分及评定规范 跳绳》进行认定，具体标准如下表所示：

1-6 级评定内容

评定内容	1 级	2 级	3 级	4 级	5 级	6 级
1 分钟单摇跳	120（男） 130（女）	140（男） 150（女）	160（男） 170（女）	180（男） 190（女）	195（男） 205（女）	210（男） 220（女）
30 秒双摇跳	无	28（男） 28（女）	38（男） 40（女）	50（男） 48（女）	58（男） 56（女）	74（男） 70（女）
30 秒单摇编花跳	无	无	34（男） 36（女）	42（男） 40（女）	48（男） 46（女）	60（男） 56（女）
30 秒双摇编花跳	无	无	无	40（男） 38（女）	45（男） 43（女）	58（男） 54（女）

### 二、认证规则：

根据运动员在本次比赛中取得的各项成绩进行认定，参与单个项目比赛的运动员按参与项目成绩认定，同时参与多个项目的运动员，按照各项目成绩对应的等级取最高等级认定。

### 三、认证流程：

1. 请运动员（监护人）关注《中小学生运动技能测评》公众号平台，按要求完成注册。注册咨询：郑老师（18600753621 微信同号）



2. 请运动员（监护人）在 2025 年 4 月 5 日--2025 年 4 月 19 日（逾期不予办理）在公众号平台的“测评”模块里，选取与在比赛各项目中取得的成绩对应的最高等级的测评信息进行认证报名，同时缴纳 50 元的认证费用。
3. 平台根据组委会提供的成绩进行核对及等级认证。对无效成绩及虚假成绩者，平台进行核实后将取消其等级认证资格。
4. 通过平台审核后，将在 7 个工作日内发放电子证书。运动员（监护人）可在平台查询，纸质证书无需另行申请，由平台制作完成后通知各领队到北京市中小学体育运动协会运动技能测评工作委员会领取。

## 附件 2

### 2025 年北京市中小学生跳绳运动技能通级赛（通州站） 优秀教练员评选办法

- 一、运动员须获得组别前三名。
- 二、运动员不得出现任何冒名顶替、弄虚作假等资格问题。
- 三、教练员、运动员须思想品德优秀，比赛中遵守大会纪律，尊重裁判，服从裁判。
- 四、教练员准时参加领队会、开闭幕式及比赛，不迟到不早退。
- 五、运动队在赛前、赛中、赛后不出现任何安全问题。
- 六、文明比赛、文明观赛、保持比赛场地周围环境整洁。
- 七、仅限报名参加本次比赛的教练员参与评选，同一单位多名教练员符合条件的按报名表顺序依次选定。
- 八、颁发优秀教练员证书。
- 九、评选工作由本次比赛组委会负责，解释权归组委会。