

2025 年第九届北京市中小学生操舞锦标赛

——艺术体操竞赛规程

一、竞赛分组与设项

(一) 幼儿组：

1、集体项目

(1) 中国学生技术等级规定动作

项目	人数	备注
一级徒手操	5-8人	采用《学生艺术体操等级规定动作评分规则》；不允许做任何改编，队形和协作除外。
一级球操	5-8人	

(二) 小学组

小学组个人项目分为：一年级组、二年级组、三年级组、四年级组、五年级组、六年级组；小学组集体项目分为：小学 A 组（一、二年级）、小学 B 组（三、四年级）、小学 C 组（五、六年级）。

1、个人项目（自选动作）

(1) 一年级组、二年级组：

项目	备注
徒手操（1分15-30秒）	采用评分规则详见附件1； 采用国际体联颁发的《2025-2028 艺术体操评分规则》
圈操（1分15-30秒）	
球操（1分15-30秒）	

(2) 三年级组、四年级组：

项目	备注
徒手操（1分15-30秒）	采用评分规则详见附件1； 采用国际体联颁发的《2025-2028 艺术体操评分规则》
圈操（1分15-30秒）	
球操（1分15-30秒）	
棒操（1分15-30秒）	

(3) 五年级组、六年级组:

项目	备注
徒手操 (1分15-30秒)	采用评分规则详见附件1; 采用国际体联颁发的《2025-2028 艺术体操评分规则》
圈操 (1分15-30秒)	
球操 (1分15-30秒)	
棒操 (1分15-30秒)	
带操 (1分15-30秒)	

2、集体项目

(1) 小学A组 (一二年级):

1) 自选动作

项目	人数	备注
5人徒手 (1分15-30秒)	5人	采用评分规则详见附件1;
5球 (2分15-30秒)	5人	采用国际体联颁发的《2025-2028艺术体操评分规则》

2) 中国学生技术等级规定动作

项目	人数	备注
一级徒手操	5-8人	采用《学生艺术体操等级规定动作评分规则》; 不允许做任何改编, 队形和协作除外。 。
一级球操	5-8人	
二级徒手操	5-8人	
二级圈操	5-8人	

(2) 小学B组 (三四年级)

1) 自选动作

项目	人数	备注
5人徒手 (1分15-30秒)	5人	采用评分规则详见附件1;

5圈（2分15-30秒）	5人	采用国际体联颁发的《2025-2028艺术体操评分规则》
5球（2分15-30秒）	5人	

2) 中国学生技术等级规定动作

项目	人数	备注
二级徒手操	5-8人	采用《学生艺术体操等级规定动作评分规则》；不允许做任何改编，队形和协作除外。
二级圈操	5-8人	
三级徒手操	5-8人	
三级纱巾操	5-8人	
四级徒手操	5-8人	
四级绳操	5-8人	

(3) 小学C组（五六年级）

1) 自选动作

项目	人数	备注
5人徒手（1分15-30秒）	5人	采用评分规则详见附件1；
5圈（2分15-30秒）	5人	采用国际体联颁发的《2025-2028艺术体操评分规则》
5球（2分15-30秒）	5人	
10棒（2分15-30秒）	5人	

2) 中国学生技术等级规定动作

项目	人数	备注
三级徒手操	5-8人	采用《学生艺术体操等级规定动作评分规则》；不允许做任何改编，队形和协作除外。
三级纱巾操	5-8人	
四级徒手操	5-8人	
四级绳操	5-8人	
五级徒手操	5-8人	
五级棒操	5-8人	

(三) 初中组

1、个人项目（自选动作）

项目	备注
徒手操（1分15-30秒）	采用评分规则详见附件1；
圈操（1分15-30秒）	采用国际体联颁发的《2025-2028艺术体操评分规则》
球操（1分15-30秒）	
棒操（1分15-30秒）	
带操（1分15-30秒）	

2、集体项目

(1) 自选动作

项目	人数	备注
5圈（2分15-30秒）	5人	采用国际体联颁发的《2025-2028艺术体操评分规则》
5球（2分15-30秒）	5人	
10棒（2分15-30秒）	5人	

(2) 中国学生技术等级规定动作

项目	人数	备注
五级徒手操	5-8人	采用《学生艺术体操等级规定动作评分规则》；不允许做任何改编，队形和协作除外。
五级棒操	5-8人	
六级徒手操	5-8人	
六级带操	5-8人	

(四) 高中组

1、个人项目（自选动作）

项目	备注
徒手操（1分15-30秒）	采用评分规则详见附件1；

圈操（1分15-30秒）	采用国际体联颁发的《2025-2028艺术体操评分规则》
球操（1分15-30秒）	
棒操（1分15-30秒）	
带操（1分15-30秒）	

2、集体项目

(1) 自选动作

项目	人数	备注
5带（2分15-30秒）	5人	采用国际体联颁发的《2025-2028艺术体操评分规则》
3球2圈（2分15-30秒）	5人	

(2) 中国学生技术等级规定动作

项目	人数	备注
五级徒手操	5-8人	采用《学生艺术体操等级规定动作评分规则》；不允许做任何改编，队形和协作除外。
五级棒操	5-8人	
六级徒手操	5-8人	
六级带操	5-8人	

二、竞赛办法

个人项目和集体项目只进行一场比赛，评判出个人单项、集体单项的成绩。

三、名次录取与奖励

(一) 个人单项

在个人比赛中，各个组别各个单项成绩分别计算名次，成绩优胜名次列前，如成绩相等名次并列，后一名次保留，各录取前8名。

(二) 集体单项

在集体比赛中，各个组别各个单项成绩分别计算名次，成绩优胜名次列前，如成绩相等名次并列，后一名次保留，各录取前8名。

四、参赛办法

(一) 参赛运动员必须为北京市正式学籍的在校在读学生；幼儿组只能以校外形式报名；必须身体健康，经二级以上医院体检合格，并且投保人身意外伤害保险；

(二) 运动员不得兼报学生等级和自选动作，自选动作中可以兼报个人项目和集体项目；

(三) 个人项目中，运动员需严格按照年级要求填报组别，不得跨组别比赛。集体项目中，各年龄组最多允许一名低一个年级的运动员参加高一个年级组别的比赛，高年级运动员不得参加低年级组比赛；

(四) 各学校所报个人和集体项目不受名额限制；

(五) 个人项目和集体项目可以以校外的名义报名参赛，其成绩单独录取。组别分为，**个人**：校外高中组、校外初中组、校外小学一年级组、校外小学二年级组、校外小学三年级组、校外小学四年级组、校外小学五年级组、校外小学六年级组，**集体**：幼儿组、校外小学A组（一二年级）、校外小学B组（三四年级）、校外小学C组（五六年级）。

五、评分规则

在本次比赛中，自选动作将执行国际体联颁发的《2025-2028艺术体操评分规则》，其中个人自选徒手和集体自选徒手动作评分规则详见附件1；学生艺术体操技术等级规定动作将执行中国大学生体育协会和中国中学生体育协会 2017年颁布的《中国学生艺术体操技术等级评分规则》。

六、仲裁与资格审查

为体现比赛的育人宗旨，请各校和校外对本单位报名参赛的运动员资格进行严格、认真的审查，按照本规程有关规定，严格把关，杜绝违反运动员资格的规定、弄虚作假、冒名顶替等不良行为，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚，各队领队、教练要对运动员资格负责。

七、未尽事宜，另行通知。

艺术体操专项委员

2025. 3. 8

附件一：

个人自选徒手操特定评分规则

组别	难度要求	扣分（-0.3分）
小学一至三年级组	DB：最多6个，跳、转、平至少各1个； R：至少1个，最多3个，每个R最高0.70分，超过规定数量的R不予评判；	对每个缺少1类身体难度组。
小学四至六年级组	DB：最多8个，跳、转、平至少各1个； R：至少1个，最多3个（其中，至少1个全部由近似技巧组构成，每个R最高0.70分），超过规定数量的R不予评判；	对每个缺少1类身体难度组； 对缺少1个全部由近似技巧组构成的R。
初高中组	DB：最多10个，跳、转、平至少各1个； R：至少1个，最多3个（其中，至少1个全部由近似技巧组构成，每个R最高0.70分），超过规定数量的R不予评判；	对每个缺少1类身体难度组； 对缺少1个全部由近似技巧组构成的R。

集体自选徒手操特定评分规则

组别	难度要求	扣分（-0.3分）
小学A组 小学B组 小学C组	DB：最多6个，跳、转、平至少各1个； R：最多1个，最高0.70分，超过规定数量的R不予评判； DC：最少3个，最多5个，CC、CR、CL至少各一个。	对每个缺少1类身体难度组； 对缺少R； 对每缺少1类DC。