

北京市中小学体育运动协会

关于举办2023年北京市中小学跳绳教练员、裁判员、测评员公益师资培训班的通知

各中小学、幼儿园、个人及有关单位：

为贯彻落实《全民健身计划(2021-2025年)》，促进我市跳绳运动及运动技能等级标准的普及和推广，密切结合《北京市义务教育体育与健康考核评价方案》中跳绳项目进行技术教学，推动中小学跳绳运动水平和赛事质量提高，北京市中小学体育运动协会决定举办2023年北京市中小学跳绳教练员、裁判员、测评员公益师资培训班，现将有关事项通知如下：

一、主办单位：

北京市中小学体育运动协会

二、承办单位：

北京市中小学体育运动协会跳绳推广中心

北京市中小学体育运动协会运动技能测评工作委员会

三、协办单位：

北京石油学院附属小学（学院路20号院东门）

京视焦点（北京）体育文化发展有限公司

四、支持单位：

全国跳绳推广委员会

五、培训时间：

2023年4月1日（星期六）8：30至16：30（第一期）

2023年4月2日（星期日）8：30至16：30（第二期）

2023年4月8日（星期六）8：30至16：30（第三期）

2023年4月9日（星期日）8：30至16：30（第四期）

六、培训地点：

第一、二期培训地点：北京石油学院附属小学（学院路20号院东门）

第三、四期培训地点：（待定，后续补充通知）

七、培训对象：

- （一）北京各中小学、幼儿园体育教师；
- （二）北京各高校、体育类院校热爱跳绳的大学生；
- （三）社会体育培训机构从业者；
- （四）年满18周岁的跳绳爱好者。

八、培训内容：

- （一）跳绳发展介绍，全国跳绳教练员、裁判员等级制度、考核标准介绍；
- （二）北京市中小学、全国跳绳新赛季竞赛规则解析；
- （三）结合《北京市义教体育与健康考核评价方案》，进行速度跳绳的基本技术教学，速度跳绳赛竞赛规则与视频练习；
- （四）花样跳绳规定动作的评分细则和视频练习；
- （五）中国跳绳段位花样综合套路的训练方法；
- （六）集体花样跳绳规定套路比赛的训练方法；

(七) 集体花样跳绳自编套路比赛的规则；

(八) 北京市中小学生跳绳运动技能等级标准培训。

九、培训证书：

参加培训人员将获得由北京市中小学体育运动协会颁发的结业证书，经过培训并且考试合格者将获得北京市中小学生运动技能等级（跳绳项目）测评员证书。

十、培训费用：

培训免费，交通保险费用自理，用餐自费（组委会统一管理餐标35元/人）

十一、报名方式：

四期培训授课内容相同，只能选报一期参加培训，重复报名视为无效！请扫描报名小程序，每期限报120人



十二、报名咨询：

联系人：李老师 联系电话：15501090055

联系人：范老师 联系电话：13126503133

十三、注意事项：

（一） 报到时间：

2023年4月1日8：00至8：30（第一期）

2023年4月2日8：00至8：30（第二期）

2023年4月8日8：00至8：30（第三期）

2023年4月9日8：00至8：30（第四期）

（二） 报到地点：

北京石油学院附属小学（学院路20号院东门）

（三） 培训时穿着运动鞋及运动服，自带跳绳，自备纸笔
（学校不提供纸笔）；

（四） 参培人员须自行购买保险；

（五） 培训地点禁止吸烟；

（六） 按每期签到时间准时签到实名入校（学校管理严格）；

（七） 上下午培训期间所有学员不能离开学校。

十四、未尽事宜，另行通知。

北京市中小学体育运动协会

2023年3月27日