

2026年北京市青少年乒乓球挑战赛——暨中小學生 乒乓球技能等级测评（第一站）竞赛规程

一、组织机构

主办单位：北京市中小学体育运动协会

承办单位：北京市中小学体育运动协会测评工作委员会
北京澳瑞森体育发展有限公司

执行单位：蓬大（北京）体育集团有限公司

协办单位：北京市通州区乒乓球运动协会
北京橙小狮体育科技有限公司

支持单位：北京市通州区融媒体中心
河北双云体育用品有限公司

二、**比赛时间：**2026年7月4日-5日

比赛地点：北京市通州区新华东街77号通州体育馆

线上报名	编排核对	领队会	比赛时间
6月1日-6月21日	6月25日	7月1日	7月4日-5日

三、竞赛组别

1. 中学男/女子组（初高中学生）
2. 小学男/女甲组（五、六年级学生）
3. 小学男/女乙组（三、四年级学生）
4. 小学男/女丙组（一、二年级学生）
5. 幼儿男/女组（学龄前儿童）
6. 等级组（持有北京市中小學生乒乓球运动技能等级四级证书）

四、竞赛项目

单打赛

五、报名要求

1. 报名以学校或校外教育单位（体校、少年宫、活动中心、俱乐部）组队参赛。
2. 运动员须为具有北京市正式学籍的在校在读学生，运动员只能代表学籍所在学校或一个校外教育单位参赛。
3. 各队可报领队1人，教练按运动员数量1：8比例报名。
4. 运动员报名非等级组必须与当前在校在读学段一致，不得越组参赛。

六、报名办法

1. 通过“强化锻炼”微信小程序进行网络报名，线上报名流程见《附件1》。

2. 参赛声明书须由参赛运动员及监护人签字，见《附件 2》。
3. 本次比赛收取竞赛服务费用，每人每项 200 元，含保险费用。报名截止时间为 6 月 21 日 18 时。
4. 完成网络报名后，在 6 月 25 日之前将盖章的纸质报名表和参赛声明邮寄至组委会办公室。

收件人：郑老师 18600753621

地址：丰台区日月天地大厦 B 座 1506 室

七、竞赛办法

1. 采用中国乒乓球协会审定的最新《乒乓球竞赛规则》。
2. 比赛分两个阶段进行，第一阶段分组循环赛，分组规则视各组别报名人数确定；第二阶段采用淘汰赛，决出 1 至 3 名。两阶段比赛均采用 3 局 2 胜制，每局 11 分。
3. 比赛第一阶段分组和第二阶段抽签均采用电脑抽签。
4. 球拍两面不论是否有覆盖物均应无光泽，覆盖物不得经过任何物理的、化学的或其他处理。球拍一面为黑色，另一面为与黑色及比赛用球颜色有明显区别的鲜艳颜色，标有 ITTF 标识。
5. 比赛使用三星 40+白色比赛用球。
6. 运动员服装主体颜色不能为白色，比赛时必须穿运动服和运动鞋。
7. 比赛迟到 10 分钟视为弃权。

八、录取名次及奖励办法

1. 各组别录取前 8 名，不足 8 人的减一录取。
2. 获得各组别前 8 名的运动员，颁发证书和奖品，获得前 3 名的运动员颁发奖牌、证书及奖品。
3. 获得各组别前 8 名的运动员将获得参加 2026 年北京市青少年乒乓球挑战赛总决赛的资格，总决赛不接受报名，各分站赛各组别前 8 的运动员免费参赛。
4. 参加等级组的运动员进入第二阶段将获得北京市中小学生乒乓球运动技能等级证书（四级升五级，五级升六级）。
5. 每位参赛运动员将获得北京市中小学生乒乓球运动技能等级一级证书，见《附件 3》。
6. 带队获得各组别第 1 名的教练员颁发优秀教练员证书，见《附件 4》。
7. 设优秀组织单位奖，要求赛风赛纪优秀，遵守赛场秩序，参赛人数 30 人以上，颁发奖杯。

九、运动员资格审查及申诉

1. 参赛运动员须持有学生证或身份证供大会抽检核对参赛信息；比赛中，凡冒名顶替、弄虚作假者，一经查实，将取消该运动员所有成绩，情节严重者取消全队成绩。

2. 对比赛结果及判罚有异议，首先由领队或教练口头向裁判长提出，经解释后如仍有异议，须在 30 分钟内以书面形式，向仲裁委员会提出申诉报告，提供相关证据，并交纳 800 元申诉费。申诉报告须经领队签字方可受理。申诉经查属实，申诉费退还，否则申诉费不予退还。

十、 运动员保险

参赛运动员人身意外伤害保险由组委会委托保险有限公司统一办理。如发生安全意外，由参赛单位与保险公司协调解决。

十一、 安全、告知及免责条款

1. 参赛者需身体健康，无器质性疾病，并能够安全参赛。
2. 监护人需保证参赛者以健康身体及安全方式参赛，做好安全教育，保证参赛者安全参赛。
3. 参赛单位要认真做好参赛者健康审核，加强安全教育，制定安全预案、落实安全管理，确保运动员参赛安全无事故。认真履行安全职责。
4. 告知义务：参加体育比赛有受伤的可能性。如发生意外，有关赔偿由参赛单位与保险公司协调解决。
5. 免责条款：主办、承办、执行单位均不承担参赛人员发生的伤害、医疗、交通等任何责任及费用。

十二、 领队会

定于 7 月 1 日（星期三）下午 14:00，召开领队会。领队会具体事宜将在赛事群内通知。

十三、 裁判员：由主办单位选派。

十四、 本规程的最终解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

十五、 联系人及联系电话

1. 组委会办公室：58075068
2. 报名咨询：13522112724（刘老师） 18600753621（郑老师）
3. 报名平台技术支持：18304062802（牛老师）
4. 赛事官网：中小学体协官网 www.bjzxxtx.com

附件 1：线上报名流程

附件 2：参赛声明

附件 3：北京市中小学生运动技能等级证书申请办法

附件 4：优秀教练员评选办法

北京市中小学体育运动协会

2026 年 5 月 28 日

附件 1:

线上报名流程

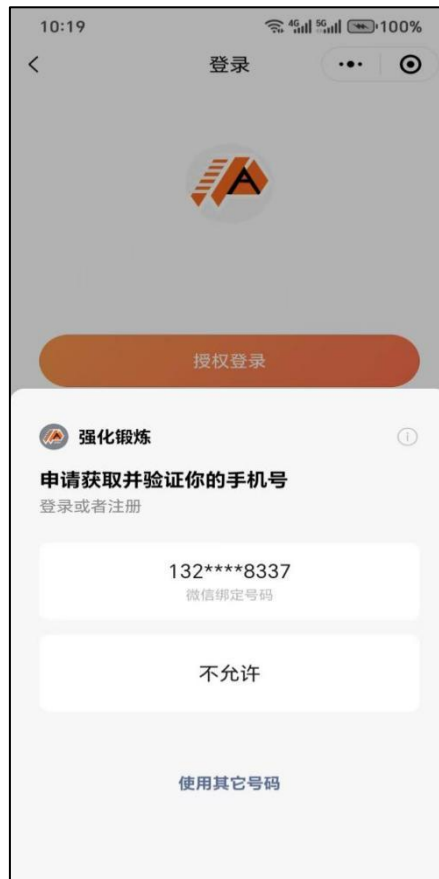
一、登录

微信小程序搜索‘强化锻炼’小程序，点击登录

二、操作步骤

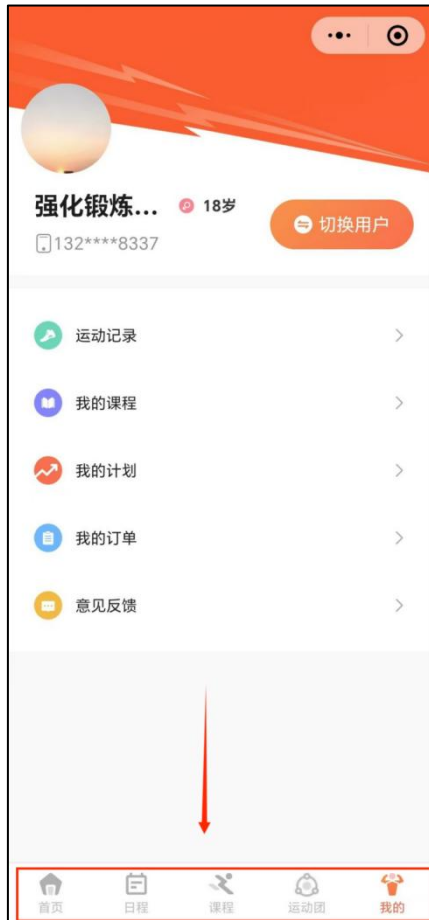
1. 登录/注册

1.1 获取并验证手机号



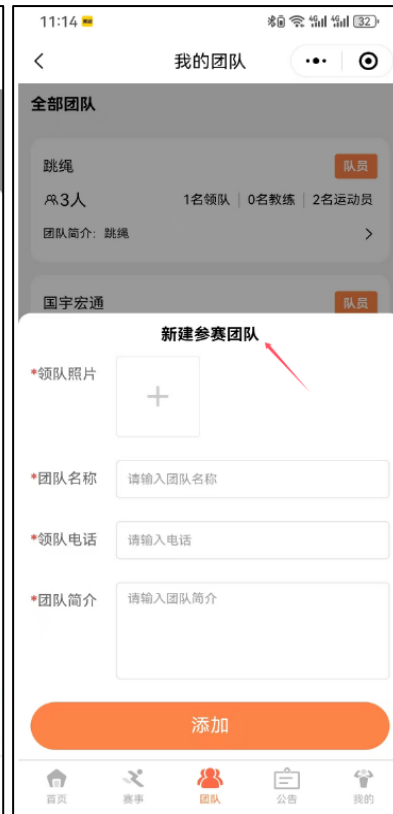
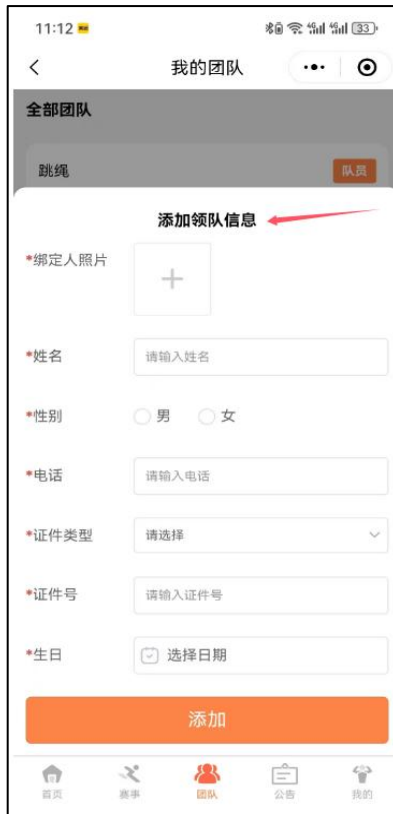
1.2 登陆成功

登陆成功后，页面显示首页、日程、课程、运动团、我的五大模块，点击【首页】。



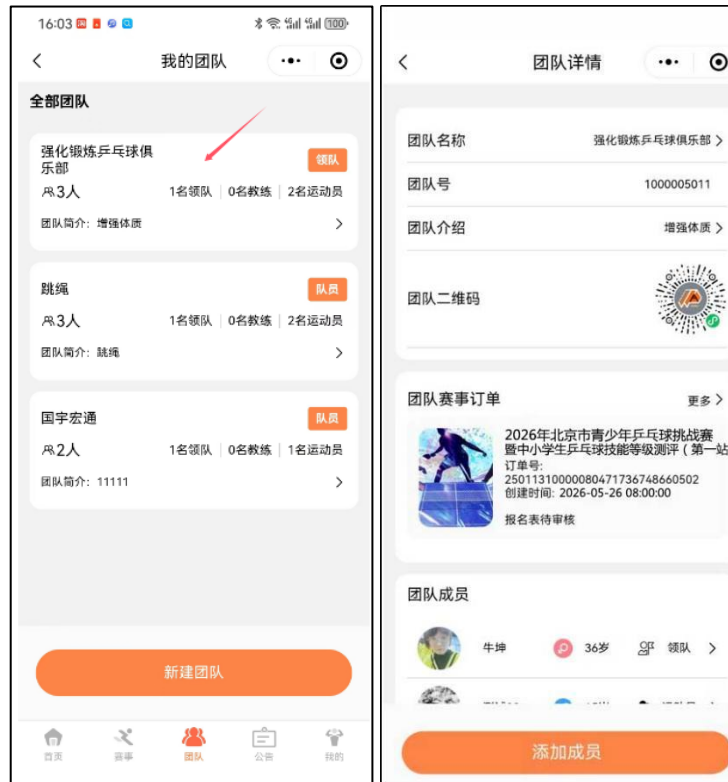
2. 领队角色创建团队

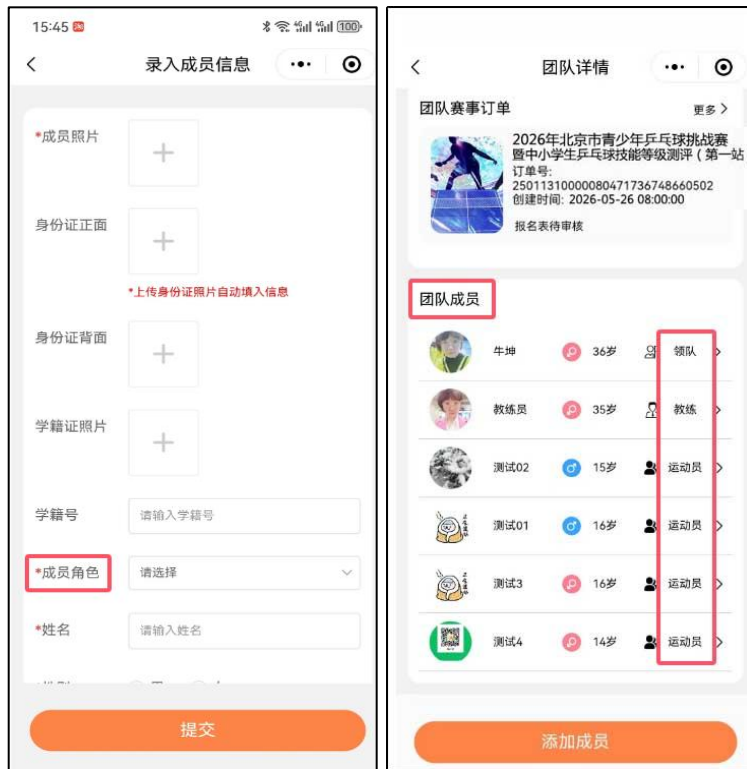
进入首页，点击【赛事】，进入赛事后，点击【团队】，可看见所有创建过的团队，点击【新建团队】，添加信息即：领队照片、姓名、性别、证件类型、证件号、出生日期，全部完善后点击【添加】，在弹出的窗口中添加赛事团队信息，全部完善后点击添加即可完成领队和赛事团队的创建。



3. 领队角色添加参赛成员

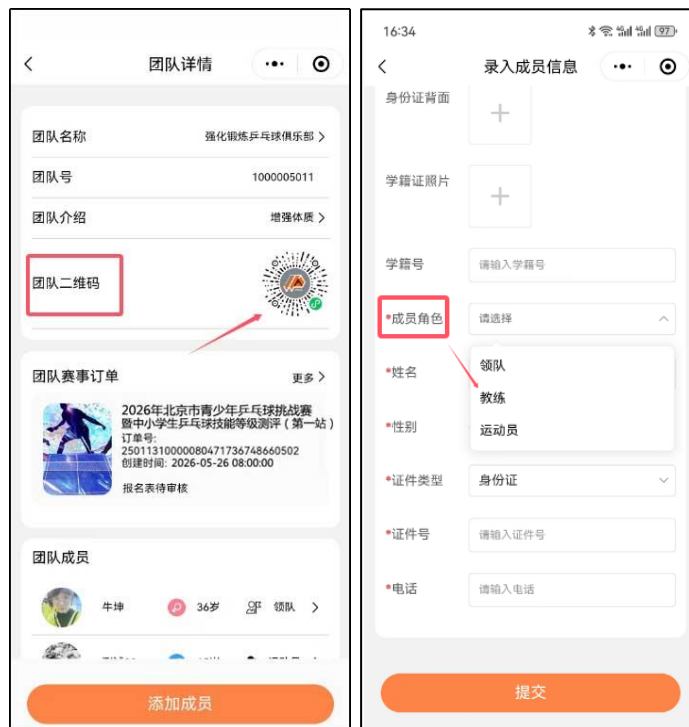
在团队首页点击所建团队进入进入详情，点击添加成员，按照提示添加成员信息，注意：成员照片、学籍证照片、学籍号、成员角色、姓名、性别、证件类型、证件号为必填项；注意角色选择，领队可添加运动员、教练员等不同角色的信息；添加完成的成员信息在团队成员中即可查看。





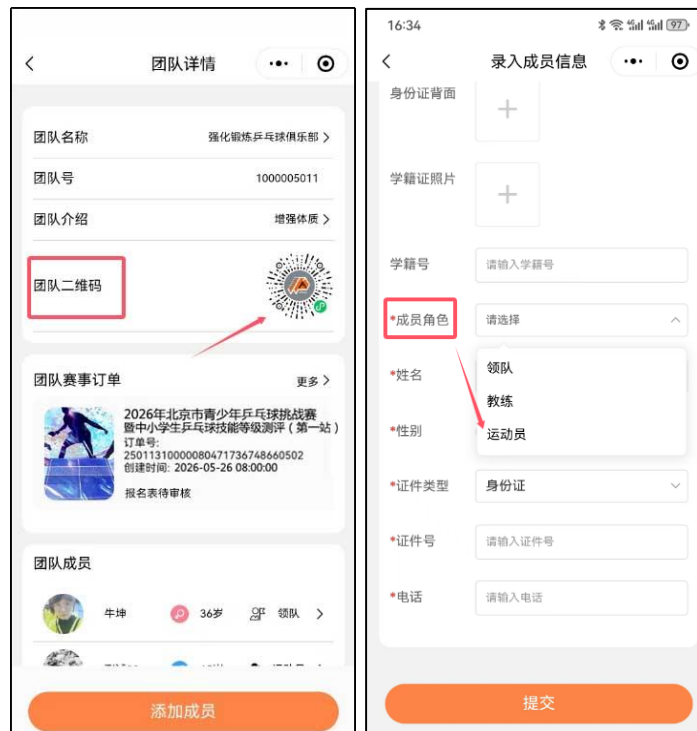
4. 教练角色添加信息

参赛成员信息可由领队统一添加，也可由参赛成员自行添加，领队将团队二维码下载分享，教练员扫码添加参赛信息即可，注意成员角色要选择：教练。



5. 运动员角色添加信息

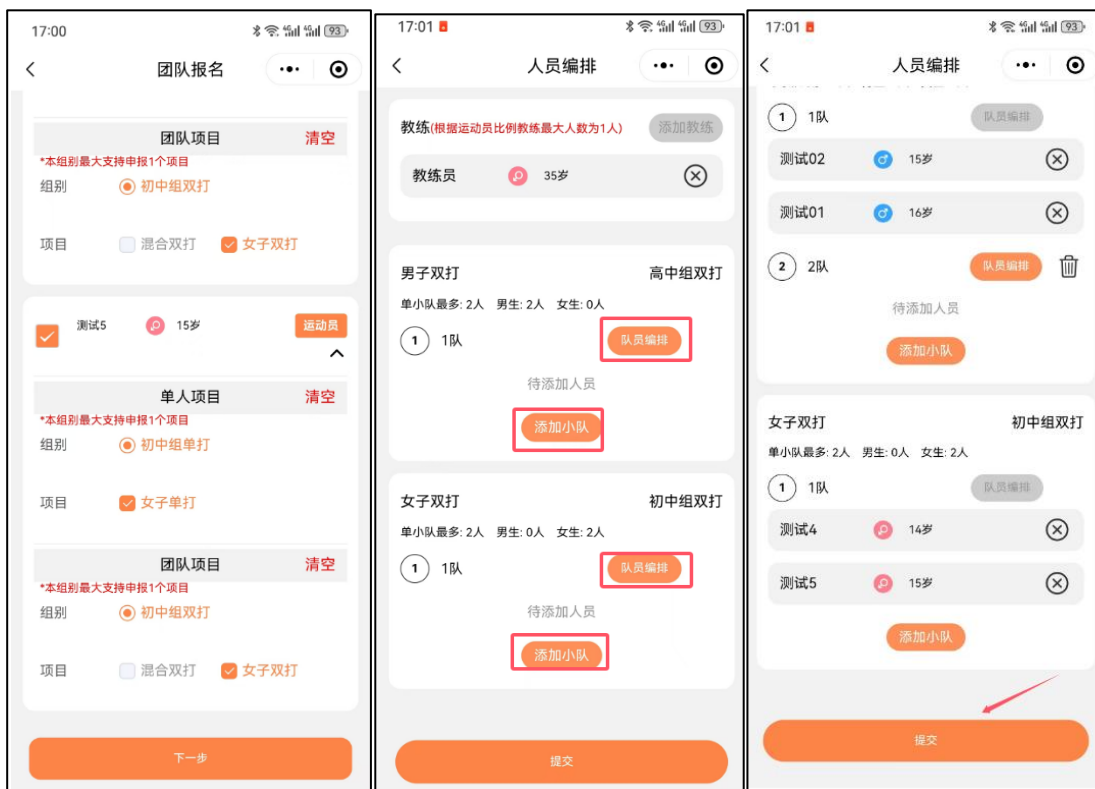
参赛成员信息可由领队统一添加，也可由参赛成员自行添加，领队将团队二维码下载分享，运动员扫码添加参赛信息即可，注意成员角色要选择：运动员。



6. 团队报名

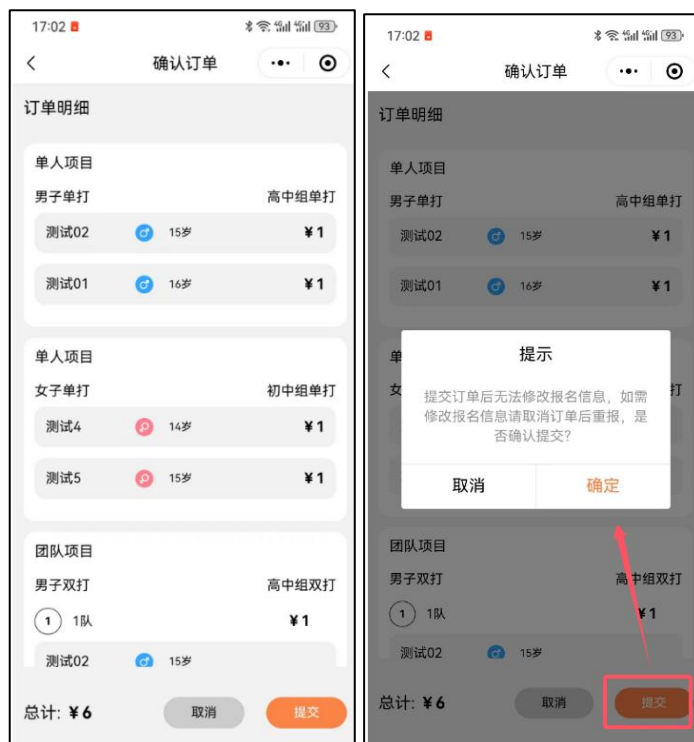
所有参赛成员信息添加完成后，领队可在【团队详情】界面中的【团队成员】中查看到所有信息，赛事报名由领队统一报名，点击【赛事】，进入要报名的赛事，点击【团队报名】，选择自己的团队，点击【团队报名】，选择完报名项目后，点击【下一步】，进入【人员编排】，在这里可以选择领队和教练员，并对参赛成员进行分队，点击【队员编排】即可对成员进行分队，点击【添加小队】进行下一队添加，所有报名信息添加完成后点击提交。

报名完成后由领队进行【订单确认】和【上传报名表】



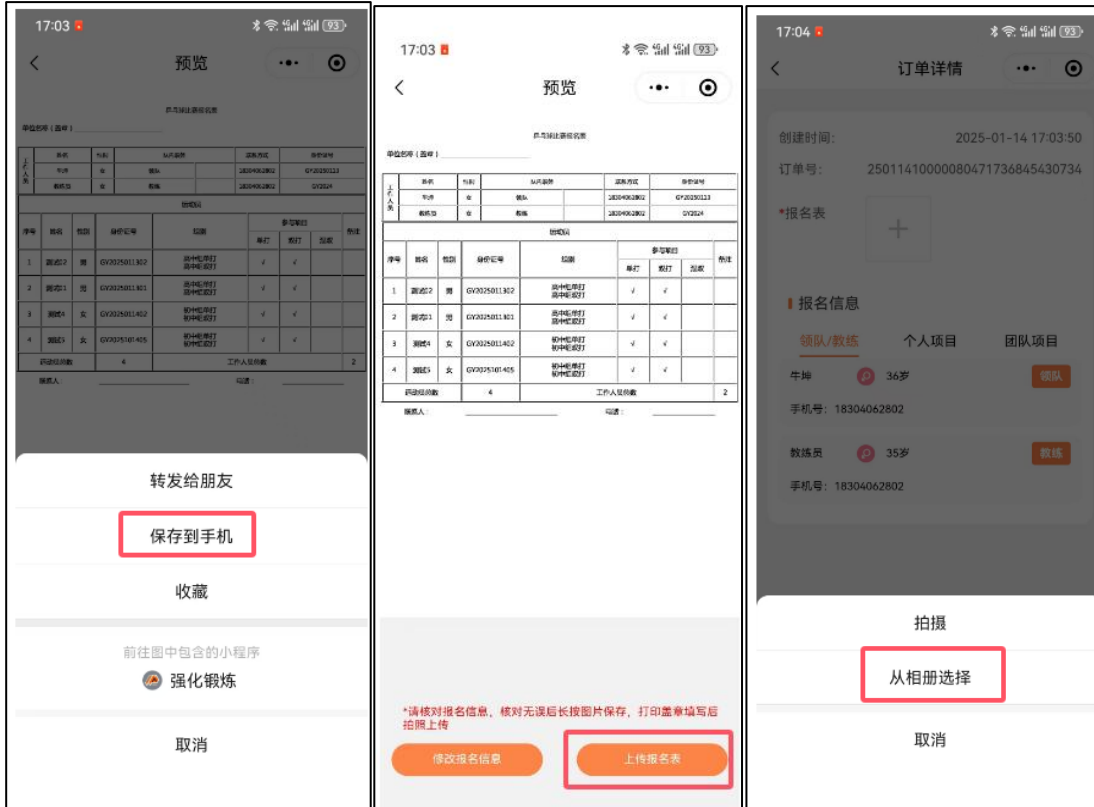
7. 订单确认

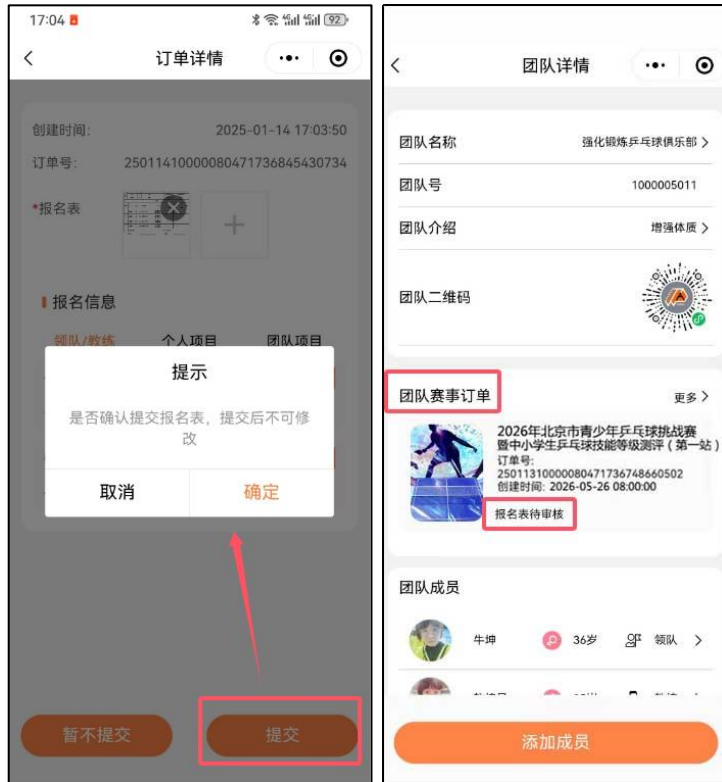
所有参赛报名信息完成提交后，生成订单进行确认，确认无误后点击提交即可。



8. 上传报名表

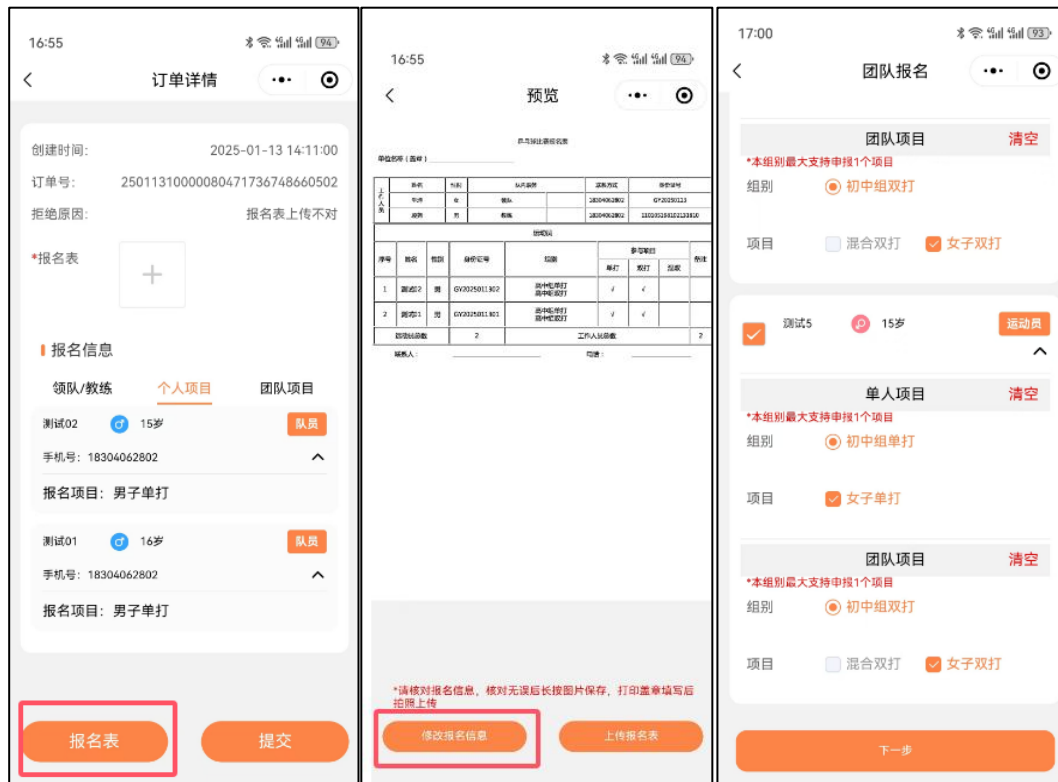
订单提交后生成报名表，长按报名表【保存到手机】，点击【上传报名表】，从相册中选择已经保存好的报名表，确认无误后点击【提交】，报名即可全部完成，等待后台管理员审批即可，审批结果可在【团队详情】中【团队赛事订单】中查看。





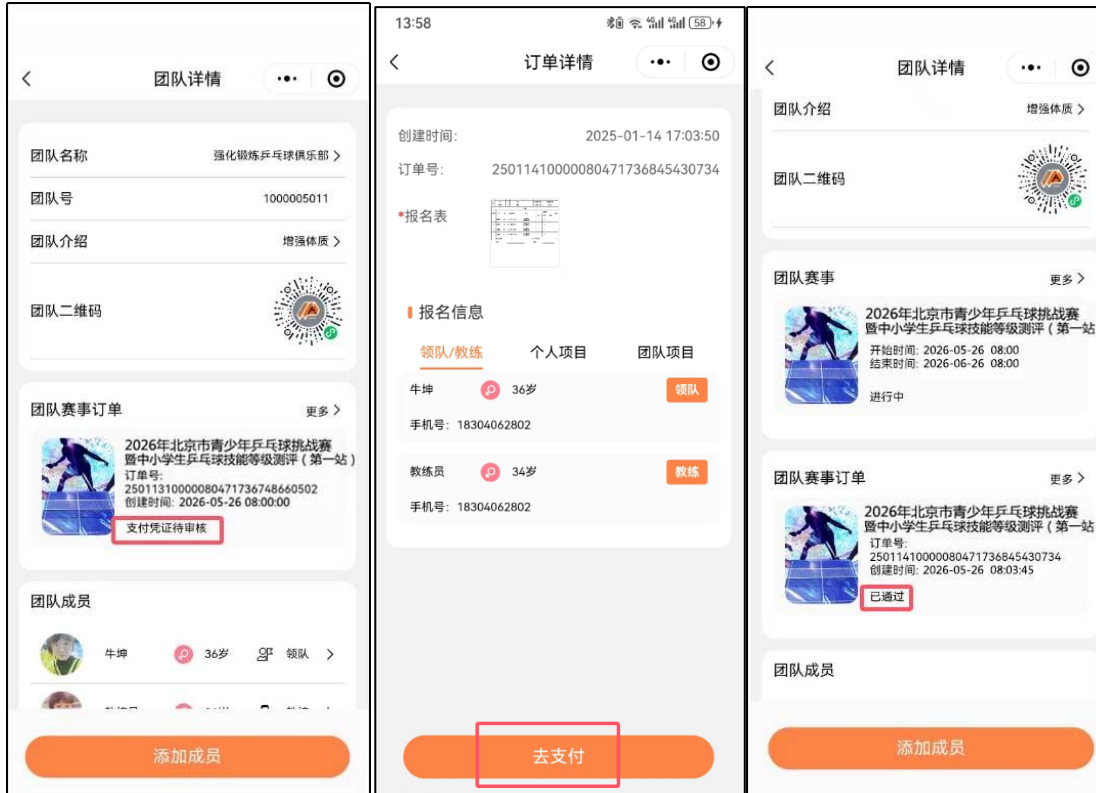
9. 团队报名信息修改

在订单未提交之前或者订单提交后后台管理员审批未通过后，都可以进行报名信息的修改，同理进入到团队报名界面，点击【团队报名】后，点击【报名表】，点击【修改报名信息】，全部修改完成后重新上传报名表并提交订单即可。



10. 报名费用支付

在团队详情界面，团队赛事订单状态由【报名表待审核】变成【支付凭证待审核】后，代表报名信息已审核通过，可以进行报名缴费了，进入【团队赛事订单】后点击【去支付】，进行报名缴费，报名缴费审批通过后，赛事订单状态变成【已通过】，则团队报名成功。



附件 2:

2026 年北京市青少年乒乓球挑战赛——暨中小学生乒乓球技能等级测评（第一站）参赛声明

【重要提示】请参赛运动员及监护人务必认真、仔细阅读组委会向您提供的竞赛规程等有关内容，在您提交报名信息后即被默认为您已阅读、理解并同意遵守竞赛规程的一切内容，并请您签署及提交本声明，同意遵守下列事项：

声明如下：

1. 我自愿参加本次比赛活动，确认本人具有参加本赛事相应的民事行为能力和民事责任能力，并且已获得监护人的同意；
2. 我完全了解自身身体状况，确认身体健康，无先天性心脏病、严重心脑血管疾病、严重心律不齐、未控制糖尿病等不适合高强度竞技的疾病。我可根据自身情况自主选择体检评估，自愿承担自身基础疾病引发意外的责任，合规参赛。
3. 我充分了解本次比赛期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故。
4. 我愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定，做到不退赛、不弃赛，自愿承担相关责任。
5. 我确认已认真阅读了组委会就参赛选手参加本次比赛可能发生的风险提示，我自愿承担正常竞技范围内、自身原因、其他参赛选手非故意重大过失造成的人身伤害风险。
6. 我保证配合组委会在赛事期间如遇极端天气、自然灾害等不可抗力时启动的应急预案。
7. 我保证没有摄取任何违禁药品（兴奋剂）或毒品，保证没有参与或涉嫌任何非法活动。
8. 我保证自行保管个人财物与贵重物品，在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件，组委会不承担任何责任。
9. 我清楚了解组委会提供的现场基础急救服务，由自身运动意外、自身疾病引发的救治费用，由本人自行承担。
10. 我授权本次比赛组委会及指定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音、照片、视频等用于本次比赛及赛事官方后续公益宣传。
11. 我将积极主动维护和宣传赛事正面形象，客观、正确对待比赛胜负，绝不通过媒体采访或个人社交媒体平台（包括但不限于微博、微信等）发表、散播有关赛事的虚假消息或不当言论，避免不实报道对赛事及组委会、主办方、承办方等产生不良影响。
12. 我确认并同意，如本人违反上述承诺，本人及本人法定监护人将承担因此产生的法律责任，若因此给组委会造成实际损失，本人法定监护人将向组委会承担赔偿责任。

（签名请用楷体字填写，务必清晰可辨）

运动员本人签名：

家长（监护人）签名：

代表单位领队或教练签名：

2026 年 月 日

附件 3:

北京市中小学生运动技能等级证书申请办法

本次比赛参赛选手可获得《北京市中小学生运动技能等级证书（乒乓球 1 级）》已获得相应级别证书的参赛选手不重复发放。为保证证书正常发放，本次比赛所有参赛选手如需申请证书需在 7 月 13 日前，在“中小学生运动技能测评”公众号（联系人：郑老师 18600753621）



注册参赛选手信息并报名，超过注册报名日期不予补充报名及取证，参赛后 7 个工作日内可在平台查询电子证书。具体注册流程如下

1、 关注“中小学生运动技能测评”公众号

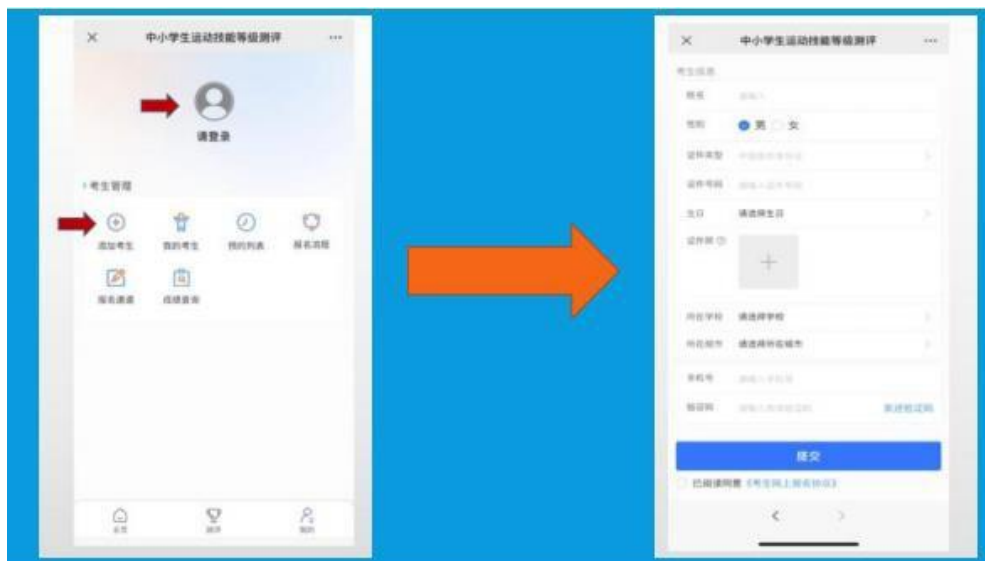
一、关注“中小学生运动技能测评”公众号

A smaller QR code with the same 'BSST' logo in the center, set against a blue background. The text '一、关注“中小学生运动技能测评”公众号' is positioned above the QR code.

2、 点学生入口进入后在右下方点“我的”



3、 登录后点击“添加考生”并按要求输入相应信息后提交。



注：

- 1、 上传“证件照”为参测人1寸免冠照片
- 2、 证件号码为参测人本人身份证号码
- 3、 所在学校在下拉菜单中按照实际情况选取（最小关键字搜索或换全称关键字搜索），如无自己所在学校的，及时与平台联系添加。（郑老师 18600753621）

- 4、注册完毕后点击下方测评选项选取本次比赛的的测评活动（北京乒乓球1级）点击立即报名。
- （1）确认注册完毕后点击界面底部中心“测评”选项。
- （2）根据参赛项目任意选取本次比赛的的测评活动（北京乒乓球1级）点击立即报名。
- 5、进入报名界面确认报名信息后进行报名操作，报名成功弹出准测证。



- 6、 7个工作日后点击成绩查询即可看到电子证书，（如需要纸质证书可在电子证书查询后点击申请纸质证书缴纳费用后等待统一通知领队领取。）



附件 4:

2026 年北京市青少年乒乓球挑战赛——暨中小学生乒乓球技能等级测评（第一站）优秀教练员评选办法

- 一、运动员须获得组别第一名。
- 二、运动员不得出现任何冒名顶替、弄虚作假等资格问题。
- 三、教练员、运动员须思想品德优秀，比赛中遵守大会纪律，尊重裁判，服从裁判。
- 四、教练员准时参加领队会、开闭幕式及比赛，不迟到不早退。
- 五、运动队在赛前、赛中、赛后不出现任何安全问题。
- 六、文明比赛、文明观赛、保持比赛场地周围环境整洁。
- 七、仅限报名参加本次比赛的教练员参与评选，同一单位多名教练员符合条件的按报名表顺序依次选定。
- 八、颁发优秀教练员证书。
- 九、评选工作由本次比赛组委会负责，解释权归组委会。