

## 北京市中小学体育运动协会开展送“武健操” 进校园公益服务活动

为扎实开展树立和践行正确政绩观学习教育，切实履行北京市中小学体育运动协会“为广大学生、教师和学校服务”的宗旨，在“六一”国际儿童节来临之际，协会组织开展了送“武健操”进校园公益服务活动。在协会流动党支部陈书记的带领下，协会一行 4 人先后走进北京市朝阳区朝阳师范附属小学、北京明远教育书院实验小学等多所学校，面向体育教师开展“武健操”专题培训。

此次活动主要围绕两方面目标展开：一是针对当前广大中小学学生中普遍存在的近视、脊柱侧弯等健康问题，提供科学有效的锻炼方法；二是丰富学校课间 15 分钟及大课间体育锻炼内容，提升学生日常身体活动质量。“武健操”由协会理事、北京市武术协会青少年发展事业部主任、日月天地文化体育有限公司董事长王鹤霖先生亲自编排。经专家研讨，大家一致认为“武健操”简单易学、实用性强、锻炼价值较高，尤其在预防近视、矫正脊柱侧弯方面具有积极作用，非常适合广大中小学师生日常练习。通过王鹤霖老师的现场教学与指导，参训体育教师普遍反映“武健操”效果良好、操作便捷，并表示将尽快在师生中进行推广。

北京市中小学体育运动协会开展的送“武健操”进校园公益服务活动得到了各相关学校及体育教师的热烈欢迎，大家纷纷表示，希望协会

能继续提供更多优质的学校体育工作经验与实践做法。北京市中小学体育运动协会将牢记服务宗旨，持续深化树立和践行正确政绩观学习教育，主动挖掘自身潜力，积极盘活各类资源，为促进学生健康成长作出更大贡献。



北京市中小学体育运动协会

2026年6月8日